

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 刈=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

費用の一部を助成

こどものインフルエンザ予防接種

健康増進課・☎②4513

時 10月1日(金)~4

年 2月28日(月)場市

内 協力医療機関刈

市内に住民登録が

あり、接種を希望する方で①6

カ月以上12歳までか②13歳以上

高校3年生相当までの方※住所、

氏名、生年月日がわかる健康保

険証などを医療機関に提示。

助成額 1回の接種につき1千

円※①は2回、②は1回を限度。

各医療機関での会計時、1千円

を差し引いた額をお支払い。

☆高齢者を除く大人への費用助

成はありません。



あしかが子育て応援ネット

食物アレルギー座談会

しゃんしゃん広場・☎⑤4378

時 10月27日(水)、12月22日(水)、4

年 2月16日(水)/いずれも午前10

時~正午場同広場(田中町、し

らゆり幼稚園内)内子どもの食

物アレルギーについて、先輩マ

マがアドバイザーの座談会※オ

ンラインでの開催になる場合あ

り。刈食物アレルギーに関心の

ある方定若干名料子ども1人に

つき200円※大人は無料。申

事前に電話で同広場※託児サ一

ビスあり(有料・要予約)。

認ウォーキング教室

地域福祉会館・☎⑥7690

時 11月2日(火)/午前10時~11時

30分※小雨決行。場五十部運動

公園ウォーキングコース内生活

習慣病予防に役立つ歩行法講健

康運動指導士・長充代さん定

先着20人持運動

しやすい服装申

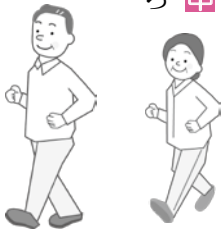
10月8日(金)から

27日(水)までに

電話で同会館

※健康マイレ

ージ対象講座。



女性のがん集団検診

健康増進課・☎②4511

▽子宮頸がん検診

対象 市内在住で20歳以上の女性

(平成14年3月31日以前生まれ)

※20歳代で、昨年度市の子宮頸

がん検診を受診した方は除く。

内容・料金 細胞診11800円

※30・35・40歳の方は希望によ

りHPV検査(800円)あり。

▽乳がん検診

対象 市内在住で30歳以上の女性

(平成4年3月31日以前生まれ)

内容・料金 30~39歳/超音

波検査のみ11500円

▽40歳以上/超音波検査+マン

モグラフィ11千円

▽骨粗しょう症検診

対象 子宮頸がん、乳がん検診

受診者で40歳以上の女性(昭和

57年3月31日以前生まれ)

内容・料金 超音波検査1300円

※次の方は受診できません。

▽本年度に医療機関で市の乳が

ん検診、子宮頸がん検診を受

診した方、受診予定の方

▽おりひめ検診を受診予定の方

▽妊娠中、妊娠の可能性がある方

▽乳がん検診は授乳中の方

▽子宮頸がん検診は、月経終了

3日間を含む月経中の方
《共通》日程・定員(抽選)

期 日	受付時間	定 員
12月19日(日)	8:00~10:45	各日 100人
1月 7日(金)		
1月15日(土)		
1月18日(火) ※託児あり (要予約)。		

場 所 保健センター

申込 はがきに①氏名②住所③

生年月日④年齢⑤電話番号⑥希

望する検診⑦希望日⑧託児希

望の方は子どもの人数と生年

月日(未就学児のみ)を書いて、

10月29日(金)(消印有効)までに

〒326-0808市内本城三

丁目2022番地1健康増進課

あて郵送※電話申込は不可。11

月中旬に抽選し、

結果を郵送。下記

二次元コードから

パソコンなどでの

申し込み可。





10月はピンクリボン月間 乳がん検診を受けましょう！

健康増進課・☎②4511

本市では、市内に住所のある30歳以上の女性(平成4年3月31日以前生まれ)の方に、同検診を実施しています。乳がんは、30歳代から増加しはじめます。ぜひ受診してみましょう。

どのくらいの数のがんが見つかった？

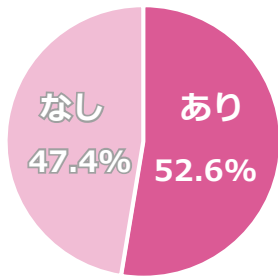
昨年度に実施した本市の乳がん検診では、がん発見率(がん発見数/受診者数×100)は0.29でした。仮に1万人が受診していたら、29人のがんが見つかったということです。

発見されたがんの詳細・内訳は次のとおりです。

がんと診断された方の世代

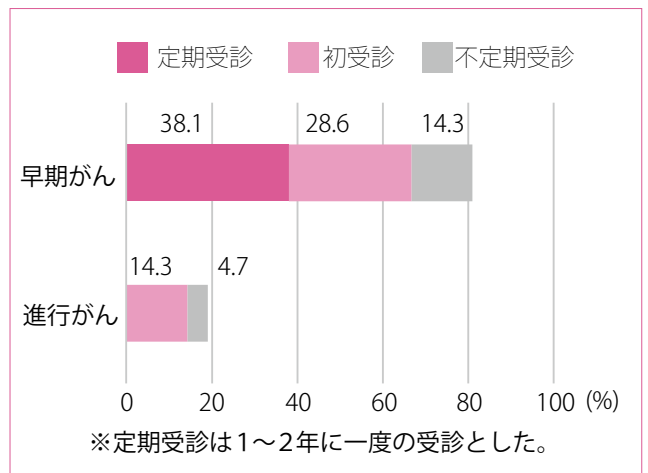
30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
9.1%	18.2%	18.2%	9.1%	45.4%	0%	100%

自覚症状はあった？



●検診前に、自覚症状があった方は約半数。がん検診のほかに、自己触診も発見に有効ですので、定期的に乳房をチェックしてみましょう。

受診別に発見されたがんの割合



- 約8割は、早期がんのうちに発見。また、定期受診の方に早期がんが多いことがわかります。早期発見できれば良好な経過が期待できます！
- 受診をご希望で受診券をお持ちでない方は、同課へご連絡ください。



健康づくりの相談会

健康増進課・☎②4512

開催月	午前	午後
10月	7日(木)	20日(水)
11月	26日(金)	9日(火)

時▷午前＝9時30分～12時30分▷午後＝1時30分～4時30分
※1組45分程度。場保健センター内定▷管理栄養士による食事の相談＝各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。申事前に電話で同課

持ちましょう！かかりつけ薬局

安足健康福祉センター・☎④5897



かかりつけ薬局は、あなた自身が利用したいと決めた薬局です。薬局を決めておくと、お薬や健康食品などの情報をまとめて把握し、お薬による治療を安全で効果的なものにします。