

妊娠・出産・子育て期を通してサポートします！

# 子育て世代包括支援センターへ ご相談ください！

どなたでも  
無料でご利用  
できます♪



ひとりで悩まないで！  
母子保健コーディネーター  
（保健センター2階 健康増進課内）  
子育て支援コーディネーター  
（さいこうふれあいセンター2階  
さいこう子育て支援センター内）  
がお話を伺います。

## ●個室（相談室）完備で安心！

個人情報をしっかり守ります。何でもご相談ください。

## ●電話や訪問での相談にも応じます

ご希望により地区担当保健師におつなぎし、妊娠中からご自宅に訪問し相談を行うこともできます。

まずはお気軽に  
お電話下さい♪



## 子育て世代包括支援センター ご案内

### 主に妊娠・出産・産後のお困りごとなら

#### <母子保健コーディネーター>

保健センターでは、

- ・母乳外来や、乳房ケアを受けるには…
- ・身近に助けてくれる人がいなくて不安
- ・里帰り出産をする予定だけど、足利に戻って  
きてからのサービスが知りたい
- ・出産で入院中、上の子の面倒を見てくれる人  
がいない

…など、赤ちゃん・妊産婦さんやご家族の健康・  
育児について様々な相談に応じます。

場所：栃木県足利市本城三丁目2022番地1

保健センター2階 健康増進課

受付時間：平日

午前8時30分～午後5時15分

（土曜・日曜・祝日・年末年始は休館）

問い合わせ：0284-22-4514

Fax：0284-21-7050

E-mail：kenkou@city.ashikaga.lg.jp



### 主に子育て期のお困りごとなら

#### <子育て支援コーディネーター>

さいこう子育て支援センターでは、

- ・わたしの赤ちゃんはなんで泣いているの？
- ・離乳食はどのようにはじめたらいいの？
- ・子育て中の心配ごとで悩んでしまう…
- ・身近に助けてくれる人がいない…
- ・幼稚園、保育園などの利用方法は？  
…などの相談に応じます。

また、足利市内の遊び場等の子育て情報の提供  
や子育て全般のアドバイスをします。

場所：栃木県足利市西宮町2838

さいこうふれあいセンター内 2階

さいこう子育て支援センター

受付時間：平日

午前8時30分～午後5時

（土曜・日曜・祝日・年末年始は休館）

問い合わせ：0284-22-4460

Fax：0284-22-4461

E-mail：sai-sien@city.ashikaga.lg.jp

