

| 競技(種目) | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 第1日 | 第2日 | 第3日 | 第4日 | 第5日 | 第6日 | 第7日 | 第8日 | 第9日 | 第10日 | 第11日 | |
|------------|---------------|--------------|------------------------|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|--|
| | | | | | 10/1 | 10/2 | 10/3 | 10/4 | 10/5 | 10/6 | 10/7 | 10/8 | 10/9 | 10/10 | 10/11 | |
| | | | | | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| ソフトボール | 成年男子 | 大田原市 | 黒羽運動公園多目的運動場 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 成年女子 | | 美原公園野球場 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 少年女子 | | 美原公園第2球場 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 少年男子 | 足利市 | 大田原グリーンパーク | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 足利市総合運動場硬式野球場 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 足利市総合運動場軟式野球場 | 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| バドミントン | 全種別 | 大田原市 | 栃木県立県北体育館 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| ライフル射撃 | 50m、10m・A P | 全種別 | 栃木県ライフル射撃場 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | B R・B P | 少年男子 少年女子 | 宇都宮市 栃木県総合教育センター体育館 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | C P | 成年男子 | 栃木県警察学校射撃場 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| 剣道 | 全種別 | 宇都宮市 | 総合スポーツゾーン新武道館 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| ラグビーフットボール | 成年男子 女子 | 佐野市 | (仮称)佐野市運動公園運動広場 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 佐野市運動公園陸上競技場 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 少年男子 | | 佐野市運動公園多目的球技場 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| スポーツクライミング | リード | 全種別 | 壬生町 | 壬生町総合運動場特設会場 | 3 | | | | | | | | | | | |
| | ボルダリング | | | 壬生町総合運動場武道館 | 3 | | | | | | | | | | | |
| カヌー | スプリント | 全種別 | 栃木市 | 谷中湖特設カヌー競技場 | 4 | | | | | | | | | | | |
| | スラローム | 成年男子 | 塩谷町 | 鬼怒川特設カヌー競技場 | 2 | | | | | | | | | | | |
| | ワイルドウォーター | 成年女子 | | | 2 | | | | | | | | | | | |
| アーチェリー | 全種別 | 那須烏山市 | 那須烏山市大桶運動公園多目的競技場 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| 空手道 | 全種別 | 小山市 | 栃木県立県南体育館 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| 銃剣道 | 成年男子 少年男子 | 壬生町 | 栃木県立壬生高等学校体育館 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| なぎなた | 成年女子 少年女子 | 栃木市 | 学校法人國學院大學栃木学園四十周年記念館 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| ボウリング | 全種別 | 足利市 | 足利スターレーン | 5 | | | | | | | | | | | | |
| ゴルフ | 成年男子 | 那須塩原市 | ハウライカントリー倶楽部 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | 少年男子 | | 西那須野カントリー倶楽部 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | 女子 | | 塩原カントリークラブ | 2 | | | | | | | | | | | | |
| トライアスロン | 成年男子 成年女子 | 那須塩原市 | 戸田調整池周辺特設コース | 1 | | | | | | | | | | | | |

【正式競技(会期前実施競技)】

| 競技(種目) | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 第1日 | 第2日 | 第3日 | 第4日 | 第5日 | 第6日 | 第7日 | 第8日 | 第9日 | 第10日 |
|--------|----------------|--------------|------|--------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | | | | 9/10 | 9/11 | 9/12 | 9/13 | 9/14 | 9/15 | 9/16 | 9/17 | 9/18 | 9/19 |
| | | | | | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 水泳 | 競泳 | 全種別 | 宇都宮市 | (仮称)総合スポーツゾーン新屋内水泳場 | 3 | | | | | | | | | |
| | アーティスティックスイミング | 少年女子 | | | 1 | | | | | | | | | |
| | 飛込 | 全種別 | | | 3 | | | | | | | | | |
| | 水球 | 少年男子 | 小山市 | 栃木県立温水プール館 | 4 | | | | | | | | | |
| | | 女子 | 市貝町 | 塩田調整池特設オープンウォータースイミング競技場 | 1 | | | | | | | | | |
| 体操 | 男子 | 男子 | | | | | | | | | | | | |
| | 女子 | 女子 | | | | | | | | | | | | |
| 体操 | 体操競技 | 全種別 | 宇都宮市 | (仮称)総合スポーツゾーン新体育館 | 4 | | | | | | | | | |
| | 新体操 | 少年女子 | 小山市 | 栃木県立県南体育館 | 2 | | | | | | | | | |
| バレーボール | ビーチバレーボール | 少年男子 少年女子 | 足利市 | 足利市特設ビーチバレーボール会場 | 4 | | | | | | | | | |
| 弓道 | 近的 | 全種別 | 宇都宮市 | (仮称)総合スポーツゾーン新武道館 | 4 | | | | | | | | | |
| | 遠的 | | | | 3 | | | | | | | | | |

全種別(成年男子、成年女子、少年男子、少年女子)

【特別競技】

| 競技(種目) | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 第1日 | 第2日 | 第3日 | 第4日 | 第5日 | 第6日 | 第7日 | 第8日 | 第9日 | 第10日 | 第11日 |
|--------|----|-----|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|
| | | | | | 10/1 | 10/2 | 10/3 | 10/4 | 10/5 | 10/6 | 10/7 | 10/8 | 10/9 | 10/10 | 10/11 |
| | | | | | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 高等学校野球 | 硬式 | - | 宇都宮清原球場 | 4 | | | | | | | | | | | |
| | 軟式 | - | 栃木県総合運動公園硬式野球場 | 4 | | | | | | | | | | | |

【公開競技】

| 競技(種目) | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 競技日程 |
|-----------|----|------|---------------------|------|---------------------|
| 綱引 | - | 大田原市 | 栃木県立県北体育館 | 2 | 6月25日(土) ~ 6月26日(日) |
| 武術太極拳 | - | 鹿沼市 | TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館) | 2 | 9月24日(土) ~ 9月25日(日) |
| パワーリフティング | - | 芳賀町 | 芳賀町第二体育館 | 3 | 9月17日(土) ~ 9月19日(月) |
| ゲートボール | - | 那珂川町 | 小川総合福祉センター園地 | 2 | 9月3日(土) ~ 9月4日(日) |
| グラウンド・ゴルフ | - | 高根沢町 | 高根沢町民広場 | 2 | 9月17日(土) ~ 9月18日(日) |

| 会場地 | 競技(種目) | 種別 | 競技会場 | 競技 日数 | 第1日 | 第2日 | 第3日 | 第4日 | 第5日 | 第6日 | 第7日 | 第8日 | 第9日 | 第10日 | 第11日 | |
|---------|--------------|--------------|--------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|---|
| | | | | | 10/1 土 | 10/2 日 | 10/3 月 | 10/4 火 | 10/5 水 | 10/6 木 | 10/7 金 | 10/8 土 | 10/9 日 | 10/10 月 | 10/11 火 | |
| 矢板市 | サッカー | 少年女子 | 矢板運動公園陸上競技場 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 矢板運動公園サッカー場 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | 軟式野球 | 成年男子 | 矢板運動公園野球場 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| 那須塩原市 | サッカー | 少年女子 | 那須塩原市青木サッカー場グラウンドB | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | ソフトテニス | 全種別 | 那須塩原市くろいそ運動場テニスコート | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 馬術 | 成年男子 | 地方競馬教養センター | | 5 | | | | | | | | | | | |
| | | 成年女子 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 少年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ゴルフ | 成年男子 | ハウライカントリー倶楽部 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 少年男子 | | 西那須野カントリー倶楽部 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 女子 | | 塩原カントリークラブ | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| トライアスロン | 成年男子 成年女子 | 戸田調整池周辺特設コース | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| さくら市 | サッカー | 成年男子 | さくら市総合公園さくらスタジアム | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 那須烏山市 | アーチェリー | 全種別 | 那須烏山市大桶運動公園多目的競技場 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| 下野市 | サッカー | 少年男子 | 下野市大松山運動公園陸上競技場 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | ハンドボール | 全種別 | 下野市石橋体育センター | 5 | | | | | | | | | | | | |
| 上三川町 | フェンシング | 全種別 | 上三川町体育センター | 4 | | | | | | | | | | | | |
| 益子町 | サッカー | 少年男子 | 益子町南運動公園陸上競技場 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | 軟式野球 | 成年男子 | 益子町北公園野球場 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 茂木町 | 体操 | トランポリン | 男子 女子 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| 壬生町 | ｽﾎﾟｰｯｸﾗｲﾐﾝｸﾞ | リード | 全種別 | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | ボルダリング | | | | | | | | | | | | | | |
| | 銃剣道 | 成年男子 少年男子 | 栃木県立壬生高等学校体育館 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| 野木町 | ハンドボール | 全種別 | 野木町立野木中学校体育館 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| 塩谷町 | カヌー | スラローム | 成年男子 | 鬼怒川特設カヌー競技場 | 2 | | | | | | | | | | | |
| | | ワイルドウォーター | 成年女子 | | | | | | | | | | | | | 2 |
| 那須町 | 自転車 | ロード・レース | 成年男子 少年男子 女子 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| 千葉市 | セーリング | 全種別 | 千葉市稲毛ヨットハーバー | 4 | | | | | | | | | | | | |

【正式競技(会期前実施競技)】

| 会場地 | 競技(種目) | 種別 | 競技会場 | 競技 日数 | 第1日 | 第2日 | 第3日 | 第4日 | 第5日 | 第6日 | 第7日 | 第8日 | 第9日 | 第10日 | |
|------|--------|----------------|--------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|
| | | | | | 9/10 土 | 9/11 日 | 9/12 月 | 9/13 火 | 9/14 水 | 9/15 木 | 9/16 金 | 9/17 土 | 9/18 日 | 9/19 月 | |
| 宇都宮市 | 水泳 | 競泳 | 全種別 | (仮称)総合スポーツゾーン新屋内水泳場 | 3 | | | | | | | | | | |
| | | ｱｰﾃｨｽﾃｯｸｽｲﾐﾝｸﾞ | 少年女子 | | | | | | | | | | | | 1 |
| | | 飛込 | 全種別 | | | | | | | | | | | | 3 |
| | 体操 | 体操競技 | 全種別 | (仮称)総合スポーツゾーン新体育館 | 4 | | | | | | | | | | |
| | 弓道 | 近的 | 全種別 | (仮称)総合スポーツゾーン新武道館 | 4 | | | | | | | | | | |
| 遠的 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 足利市 | バレーボール | ビｰﾁﾊﾞﾚｰﾎｰﾙ | 少年男子 少年女子 | 足利市特設ビーチバレーボール会場 | 4 | | | | | | | | | | |
| 小山市 | 水泳 | 水球 | 少年男子 女子 | 栃木県立温水プール館 | 4 | | | | | | | | | | |
| | 体操 | 新体操 | 少年女子 | 栃木県立県南体育館 | 2 | | | | | | | | | | |
| 市貝町 | 水泳 | オープンウォータースイミング | 男子 女子 | 塩田調整池特設オープンウォータースイミング競技場 | 1 | | | | | | | | | | |

全種別(成年男子、成年女子、少年男子、少年女子)

【特別競技】

| 会場地 | 競技(種目) | 種別 | 競技会場 | 競技 日数 | 第1日 | 第2日 | 第3日 | 第4日 | 第5日 | 第6日 | 第7日 | 第8日 | 第9日 | 第10日 | 第11日 |
|------|--------|----|------|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| | | | | | 10/1 土 | 10/2 日 | 10/3 月 | 10/4 火 | 10/5 水 | 10/6 木 | 10/7 金 | 10/8 土 | 10/9 日 | 10/10 月 | 10/11 火 |
| 宇都宮市 | 高等学校野球 | 硬式 | - | 宇都宮清原球場 | 4 | | | | | | | | | | |
| | | 軟式 | - | 栃木県総合運動公園硬式野球場 | 4 | | | | | | | | | | |

【公開競技】

| 会場地 | 競技(種目) | 種別 | 競技会場 | 競技 日数 | 競技日程 |
|------|-----------|----|---------------------|----------|---------------------|
| 大田原市 | 綱引 | - | 栃木県立県北体育館 | 2 | 6月25日(土) ~ 6月26日(日) |
| 鹿沼市 | 武術太極拳 | - | TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館) | 2 | 9月24日(土) ~ 9月25日(日) |
| 芳賀町 | パワーリフティング | - | 芳賀町第二体育館 | 3 | 9月17日(土) ~ 9月19日(月) |
| 那珂川町 | ゲートボール | - | 小川総合福祉センター園地 | 2 | 9月3日(土) ~ 9月4日(日) |
| 高根沢町 | グラウンド・ゴルフ | - | 高根沢町町民広場 | 2 | 9月17日(土) ~ 9月18日(日) |