



令和6年度11月離乳食献立



足利市役所保育課給食

日付	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
1 ・ 15	金 〈おかゆ〉 〈マッシュポテト〉 〈スープ〉	〈おかゆ〉 〈レバー入りマッシュポテト〉 〈スープ〉	〈おかゆ〉 〈レバー煮〉 〈スープ〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈レバー煮〉 〈中華スープ〉 〈発酵乳〉 〈菓子〉
2 ・ 16	土 〈パンがゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈パンがゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈パンがゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉 	〈牛乳〉 〈総菜パン〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉 〈牛乳〉 〈菓子〉
5 ・ 19	火 〈おかゆ〉 〈5日：白身魚ペースト・野菜煮〉 〈19日：豆腐煮・さつまいもマッシュ〉	〈おかゆ〉 〈5日：白身魚ほぐし・味噌汁〉 〈19日：豆腐煮・さつまいもマッシュ〉	〈おかゆ〉 〈5日：魚の包み焼き・味噌汁〉 〈19日：肉豆腐・さつまいもあえ〉	〈ヨーグルト〉 〈軟飯〉 〈5日：魚の包み焼き・味噌汁〉 〈19日：肉豆腐・スイートポテトサラダ〉 〈牛乳〉 〈ごま蒸しパン〉
6 ・ 20	水 〈パンがゆ〉 〈麩煮〉 〈トマトスープ〉 〈バナナ〉	〈パンがゆ〉 〈黄身オムレツ〉 〈トマトスープ〉 〈バナナ〉	〈パンがゆ〉 〈コーンオムレツ〉 〈ミネストローネ〉 〈バナナ〉	〈牛乳〉 〈パン〉 〈コーンオムレツ〉 〈ミネストローネ〉 〈バナナ〉 〈菓子〉
7 ・ 22	木 ・ 金 〈おかゆ〉 〈7日：豆腐煮・さつまいもマッシュ〉 〈22日：白身魚ペースト・野菜煮〉 〈オレンジ〉 	〈おかゆ〉 〈7日：豆腐煮・さつまいもマッシュ〉 〈22日：白身魚ほぐし・味噌汁〉 〈オレンジ〉	〈おかゆ〉 〈7日：肉豆腐・さつまいもあえ〉 〈22日：魚の包み焼き・味噌汁〉 〈オレンジ〉	〈野菜ジュース〉 〈軟飯〉 〈7日：肉豆腐・スイートポテトサラダ〉 〈22日：魚の包み焼き・味噌汁〉 〈オレンジ〉 〈7日：牛乳・ぶどうパン〉 〈22日：発酵乳・菓子〉
8 ・ 29	金 〈おかゆ〉 〈麩煮〉 〈豆腐煮〉	〈おかゆ〉 〈白身魚ほぐし〉 〈豆腐煮〉	〈おかゆ〉 〈煮魚〉 〈なめこ汁〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈煮魚〉 〈なめこ汁〉 〈発酵乳〉 〈菓子（鉄入り）〉
9 ・ 30	土 〈しらすかゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈しらすかゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈しらすかゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈牛乳〉 〈総菜パン〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉 〈菓子〉 
11 ・ 25	月 〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈バナナ〉	〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈バナナ〉	〈おかゆ〉 〈挽肉煮〉 〈フルーツミックス〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈ドライカレー〉 〈フルーツミックス〉 〈ココアミルク〉 〈菓子〉
12 ・ 26	火 〈おかゆ〉 〈白身魚ペースト〉 〈かぶ煮〉 〈バナナ〉	〈おかゆ〉 〈白身魚ほぐし〉 〈かぶ煮〉 〈バナナ〉	〈おかゆ〉 〈魚の照り焼き〉 〈かぶのひき肉あんかけ〉 〈バナナ〉	〈ヨーグルト〉 〈軟飯〉 〈魚の照り焼き〉 〈かぶのひき肉あんかけ〉 〈バナナ〉 〈オレンジゼリー〉 〈菓子〉
13 ・ 27	水 〈おかゆ〉 〈豆腐煮〉 〈野菜スープ〉	〈おかゆ〉 〈豆腐煮〉 〈野菜スープ〉 	〈おかゆ〉 〈豆腐ハンバーグ〉 〈野菜スープ〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈豆腐ハンバーグ〉 〈野菜スープ〉 〈麦茶〉 〈ふかし芋〉
14 ・ 28	木 〈パンがゆ〉 〈野菜煮〉 〈おひたし〉 〈オレンジ〉	〈パンがゆ〉 〈豆乳煮〉 〈おひたし〉 〈オレンジ〉	〈パンがゆ〉 〈豆乳煮〉 〈おひたし〉 〈オレンジ〉	〈野菜ジュース〉 〈パン〉 〈豆乳シチュー〉 〈小松菜とひじきのサラダ〉 〈オレンジ〉 〈牛乳〉 〈まめまめケーキ〉
18	月 〈おかゆ〉 〈麩煮〉 〈中華あえ〉	〈おかゆ〉 〈ささみ煮〉 〈中華あえ〉	〈おかゆ〉 〈鶏のオープン焼き〉 〈中華あえ〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈鶏のオープン焼き〉 〈中華あえ〉 〈ヨーグルトミルク〉 〈菓子〉
21	木 〈おかゆ〉  〈麩煮〉 〈野菜煮〉	〈おかゆ〉 〈ささみ煮〉 〈野菜煮〉	〈おかゆ〉 〈鶏の塩麹煮〉 〈ピーマンともやしのナムル〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈鶏の塩麹煮〉 〈ピーマンともやしのナムル〉 〈牛乳〉 〈ぶどうパン〉



いいにほんしょく

11月24日は「和食の日」



11月24日は、日本の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて再認識するきっかけになるようにと「和食の日」に制定されています。

離乳食は、大切な味覚を育てる最初の一步です。そして、豊かな食体験を重ね、正しい食習慣を身につけることで、生涯健康で過ごせる基礎が作られていきます。この機会にぜひ「だしのうまみ」を伝えてあげたいですね。

※保育所では、安全・安定・安心な給食提供に努めています。
 ※献立は、都合により変更となる場合があります。御了承ください。
 ※完了期～午前・午後のおやつを食べます。