

たかろばカフェ

～介護している者同士で語り合おう～

毎月第2水曜日 14:00～15:00



◎ご予約は必要ありません

◎ご自由にご参加ください

美味しいパンとクッキーのお店
場所 **ピーターパン**
元学町830-13
(グランド通り沿い・裁判所北)

令和6年度 開催日

4/10	5/8	6/12
7/10	<small>8月のみ第1水曜日</small> 8/7	9/11
10/9	11/13	12/11
R7 1/8	2/12	3/12



～家族介護者相談～

介護の心配ごとを誰かに相談してみたい。
話を聞いてもらいたい。そのような思いがある方に
同じ介護をする者同士、不安や苦勞を語り合ったり、
介護経験のある家族からの体験談を聞いたりしながら
気分転換や介護の情報交換を行います。

ご参加お待ちしております

お問い合わせ: 足利市役所元気高齢課

☎20-2135

足利市委託事業

たかろばカフェ



毎月 第2水曜日 14:00~15:00

参加費無料

飲食代別



もの忘れてお悩みのご本人やご家族、地域の方々、専門職等
誰もが気軽に集える場所です。

もの忘れや介護のことを話し合ったり、一緒にプログラムに
参加しながら、参加者同士の交流を持つことができます。

皆さんで仲間になりましょう！

～ご参加お待ちしております！！～

☺ご予約は必要ありません

☺ご自由にご参加ください



介護・福祉の相談が
できます



気楽に立ち寄れる場所を
用意しています



ご希望があれば
レクリエーションに
参加も出来ます

美味しいパンとクッキーのお店
場所 **ピーターパン** (元学町830-13)

令和6年度 開催日

4/10 5/8 6/12

7/10 8 / 7 9/11

8月のみ第1水曜日

10/9 11/13 12/11

R7 1/8 2/12 3/12



お問い合わせ:足利市役所元気高齢課

☎20-2135