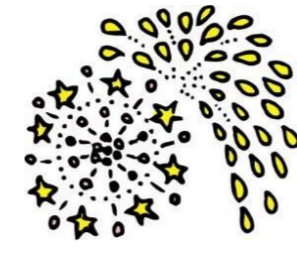




令和6年度8月給食献立表



【HP掲載】

基本献立

足利市役所保育課給食

日付	10時	給食	3時	あか からだの血や肉になるもの	きいろ からだの熱や力になるもの	みどり 体の調子をととのえるもの
1(木)	ヨーグルト	ごはん 五目煮 オクラのツナ和え 	ぶどうゼリー 菓子	ヨーグルト,大豆水煮,鶏もも,焼 き竹輪,昆布,ツナ,粉寒天	精白米,しらたき,サラダ油,砂糖, 菓子	人参,ごぼう,オクラ,100%グ レープジュース
2(金)	牛乳	ごはん カレー風味のトマト煮 かんぴょうのごま酢あえ	発酵乳 菓子	牛乳,豚肉,蒸しかまぼこ,発酵乳	精白米,サラダ油,じゃがいも,砂 糖,ごま油,いりごま,菓子	たまねぎ,人参,コーン,しょうが, にんにく,かんぴょう,きゅうり
3(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	
5(月)	野菜ジュース	ごはん 夏野菜のカレー フルーツミックス	牛乳 麩でバターラスク	豚肉,牛乳,きな粉	ごはん,サラダ油,麩,バター,グラ ニュー糖	野菜ジュース,かぼちゃ,たまね ぎ,人参,なす,ピーマン,しめじ,ト マト,にんにく,しょうが,グリーン ピース,もも缶,パイン缶,みかん 缶,バナナ
6(火)	牛乳	コッペパン 焼きそば 野菜スープ	ココアミルク 菓子	牛乳,豚肉,ベーコン,脱脂粉乳	コッペパン,蒸し中華めん,サラ ダ油,砂糖,菓子	人参,キャベツ,もやし,にら,たま ねぎ
7(水)	牛乳	ごはん ツナと野菜のチャンプルー 青菜の磯辺和え 冷凍みかん	牛乳 菓子(鉄入り)	牛乳,木綿豆腐,ツナ,刻みのり	精白米,ごま油,菓子	たまねぎ,人参,にら,しょうが,ほ うれんそう,もやし,冷凍みかん
8(木)	ヨーグルト	ごはん ポテトオムレツ きゅうり かぼちゃのポタージュ チーズ	牛乳 フルーツコーンフレ ーク	ヨーグルト,鶏卵,ベーコン,調製 豆腐,プロセスチーズ,牛乳	精白米,じゃがいも,サラダ油,オ リーブ油,コーンフレーク	人参,たまねぎ,グリーンピース, きゅうり,かぼちゃ,バナナ,みか ん缶,レズン
9(金)	牛乳	ごはん からあげ フライドポテト トマト 味噌汁	発酵乳 菓子	牛乳,鶏もも,木綿豆腐,油あげ,わ かめ,発酵乳	精白米,かたくり粉,サラダ油, じゃがいも,菓子	しょうが,にんにく,トマト,ねぎ
10(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳 	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	
17(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳 	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	
19(月)	ヨーグルト	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜の塩もみ オレンジ	牛乳 菓子	ヨーグルト,木綿豆腐,豚ひき肉, 牛乳	精白米,かたくり粉,サラダ油,す りごま,ごま油,菓子	たまねぎ,人参,なす,きゅうり, キャベツ,オレンジ
20(火)	牛乳	ごはん 魚のゴマみそ焼き ブロッコリー 貝だくさん味噌汁 すいか	ヨーグルトミルク 菓子	牛乳,めかじき,油あげ,脱脂粉乳, ヨーグルト	精白米,砂糖,ごま,じゃがいも,菓 子	ブロッコリー,人参,大根,ねぎ,す いか
21(水)	牛乳	ごはん ツナと野菜のチャンプルー 青菜の磯辺和え 冷凍みかん	牛乳 菓子(鉄入り)	牛乳,木綿豆腐,ツナ,刻みのり	精白米,ごま油,菓子 	たまねぎ,人参,にら,しょうが,ほ うれんそう,もやし,冷凍みかん
22(木)	野菜ジュース	ごはん ポテトオムレツ きゅうり かぼちゃのポタージュ チーズ	牛乳 フルーツコーンフレ ーク	鶏卵,ベーコン,調製豆腐,プロセ スチーズ,牛乳	精白米,じゃがいも,サラダ油,オ リーブ油,コーンフレーク	野菜ジュース,人参,たまねぎ,グ リーンピース,きゅうり,かぼちゃ, バナナ,みかん缶,レズン
23(金)	牛乳	ごはん からあげ フライドポテト トマト 味噌汁	発酵乳 菓子 	牛乳,鶏もも,木綿豆腐,油あげ,わ かめ,発酵乳	精白米,かたくり粉,サラダ油, じゃがいも,菓子	しょうが,にんにく,トマト,ねぎ
24(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子 	
26(月)	野菜ジュース	ごはん 夏野菜のカレー フルーツミックス	牛乳 麩でバターラスク	豚肉,牛乳,きな粉	精白米,サラダ油,麩,バター,グラ ニュー糖	野菜ジュース,かぼちゃ,たまね ぎ,人参,なす,ピーマン,しめじ,ト マト,にんにく,しょうが,グリーン ピース,もも缶,パイン缶,みかん 缶,バナナ
27(火)	牛乳	コッペパン 焼きそば 野菜スープ	麦茶 菓子	牛乳,豚肉,ベーコン	コッペパン,蒸し中華めん,サラ ダ油,菓子	人参,キャベツ,もやし,にら,たま ねぎ
28(水)	牛乳	ごはん 魚の塩麹焼き ブロッコリー いんげんの胡麻和え バナナ	ココアミルク 菓子	牛乳,ぶり,脱脂粉乳	精白米,マヨネーズ,すりごま,砂 糖,菓子	ブロッコリー,いんげん,人参,バ ナナ
29(木)	ヨーグルト	ごはん 五目煮 オクラのツナ和え 	ぶどうゼリー 菓子	ヨーグルト,大豆水煮,鶏もも,焼 き竹輪,昆布,ツナ,粉寒天	精白米,しらたき,サラダ油,砂糖, 菓子	人参,ごぼう,オクラ,100%グ レープジュース
30(金)	牛乳	ごはん カレー風味のトマト煮 かんぴょうのごま酢あえ	発酵乳 菓子	牛乳,豚肉,蒸しかまぼこ,発酵乳	精白米,サラダ油,じゃがいも,砂 糖,ごま油,いりごま,菓子	たまねぎ,人参,コーン,しょうが, にんにく,かんぴょう,きゅうり
31(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳 	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	

3歳未満児 月平均栄養価 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.3g 脂質 15.2g 食塩相当量 1.6g

3歳以上児 月平均栄養価 エネルギー 382kcal たんぱく質 16.1g 脂質 17.1g 食塩相当量 1.8g

※保育所では、安全・安定・安心な給食提供に努めています。

※3歳未満児は、10時のおやつと主食も提供されます。

※給食は都合により、変更となる場合があります。ご了承下さい。

