

令和6（2024）年度



親子の絆づくりプログラム “きょうだいが生まれた！”

# 2人目以上の赤ちゃんを出産したお母さんと赤ちゃん集まれ！

「親子の絆づくりプログラム」 ”きょうだいが生まれた！”では、育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、**幼児期に入っている上のお子さんとの関わり方について学びます。**

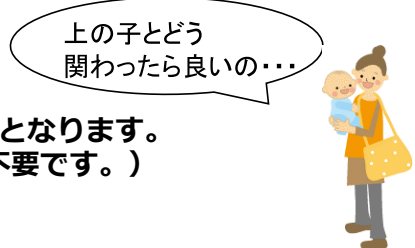
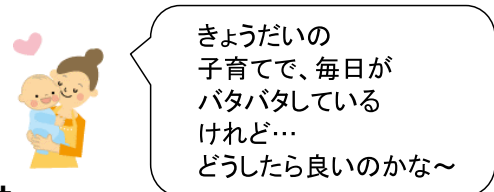
☆対象 足利市内在住の第2子以上の赤ちゃんとお母さん  
**第1回目に生後2か月以上5か月以下の赤ちゃんが対象。**

☆定員 親子15組  
\*第2子以上の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。

☆日時 **10月17日・24日・31日／11月7日・14日 午前10:00～12:00**  
(全部で5回のプログラムです。毎週木曜日の同時刻の開催です。) **事前申し込みが必要です。**

☆場所 **やまがわ子育て支援センター**  
(山川ふれあいセンター2階)

- ☆各回テーマ
- 第1回 新しい出会い
- 第2回 子どもとの関わり方
- 第3回 子ども心の発達としつけ
- 第4回 私のストレス
- 第5回 親としてより良く生きる



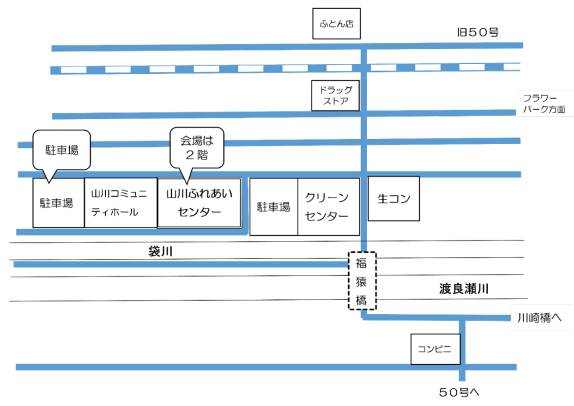
☆費用 参加費…無料  
ただし、親用テキスト代1,100円（消費税込）が必要となります。  
(BP1プログラムに参加し、お持ちの方は不要です。)

- ☆持ち物
- 着替え
- オムツ
- おしりふき
- ビニール袋
- \*使用済みのオムツは、外出先のごみ箱に捨てず、家に持ち帰ることがマナーです。
- ガーゼハンカチやハンドタオル
- バスタオルなど大きめのタオル
- \*プログラム中に赤ちゃんを寝かせる時の敷物として使用したり、寒いときに上掛けにしたりと一枚あると便利です。
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶（必要な人）



☆その他 未就園の上のお子さんは、別室にて保育士が託児をします。  
お申し込みの際お伝えください。

♡参加を希望される方・お問い合わせは♡  
やまがわ子育て支援センター  
足利市山川町84-2 ☎0284-42-0900



《笑顔輝く  
子育てのまち足利》  
足利市は  
皆さんの子育てを  
応援します。