



スマイルだより



にし子育て支援センター
足利市板倉町395番地
板倉ふれあい児童館2F



令和6(2024)年 8月

☎62-1001

8月の予定

日	曜	行 事
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	おまつりごっこ (8日まで)
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	赤ちゃんふれあいタイム
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	身長体重測定 (30日まで)
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

9月の予定

12日(木)お口の健康
19日(木)みんなでおしゃべり
(1歳あつまれ!)

おたよりは、足利市ホーム
から見られます。⇒



庭の野菜もすくすく生長し、きゅうりやナスが元気に実っています。今年は猛暑の予想がされていますが、サロンには室内用すべり台や様々な玩具があり、暑い日も楽しめます。この夏、サロンでゆったり過ごしませんか。みなさんのお越しをお待ちしております。



子育て講習会



「おまつりごっこ」

期間：8月6日(火)～8月8日(木)
時間：10:30～11:20
場所：2階 プレイルーム
内容：製作コーナー、ゲーム他
(製作は、午後もできます。)
親子で、夏祭り気分を味わいませんか。



「水あそび」

日時：8月19日(月) 10:30～11:15 場所：2階テラス
対象児：お座りがしっかりできる子
たらいで水遊びをします。1組15分程度。詳細は、サロンにある『水遊びについて』のご案内をご覧ください。

「赤ちゃんふれあいタイム」

日時：8月21日(水) 10:30～11:00
場所：2階 めろん組
予約受付：随時
対象：1才の誕生日までの赤ちゃん
わらべうたあそびや絵本を通して、ゆったりとした時間をすごしませんか？



「入所・入園Q&A」

入所・入園についての相談を随時受付けています。どうぞお気軽に、職員にお声がけください。

地域子育て支援事業 公開講座 《リトミック》

日時：令和6年9月27日金曜日
9:45～10:15 (1歳2か月以下児)
10:45～11:45 (1歳3か月以上児)
場所：山川コミュニティホール
講師：石川豊子先生 小池京子先生
対象：市内在住の未就園児親子
定員：各40組 (事前予約制)
申し込み方法

9月2日月曜日から受付開始
やまがわ子育て支援センターへ電話でお申込みください。

☎42-0900





8月は人権教育・啓発推進県民運動強化月間です

子どもの権利を守ることは大人の責任と義務です



★子どもの心の育て方

子どもの話をしっかり聞きましょう。

子どもの話を真剣に聞くだけで、「あなたは大切な存在だよ」と伝えることになります。

子どもは自分の気持ちや考えを聞いてもらい、正しいことは正しい、誤解していることについては「こういう見方もあるよ」と教えてもらうことで自分の感じ方や判断に自信が持てる子に育っていきます。

★家族で過ごす時間を大切に

家族が子どもと一緒にいることを幸せに感じていれば、その子も家族といることが何よりも幸せだと感じます。

たくさんの喜びと笑顔を家族と共にした子どもは、やがて人の悲しみも知ることができるようになります。誰とでも喜びと悲しみを分かち合える人に成長するでしょう。

これは人間が生きていくうえで、もっとも大切な、そして素晴らしい力です。

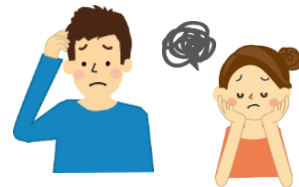
子ども一人一人がかけがえのない大切な存在です。
この機会に人権について話し合ってみませんか？

子育て中の皆様へ

子どもは思い通りにならないものです。毎日接していれば心の余裕がなくなりイライラしたり、カッしたり、悲しくなることがあるかもしれません。そうした感情をそのまま子どもに向けてしまうと子どもを深く傷つけてしまうことがあります。

そうなる前に自分でできる対処法！

- ①6秒数える（人の怒りは6秒がピークなので過ぎるのを待つ）
- ②その場を離れる
- ③深呼吸



など、クールダウンを実践してみましょう。

周りの人のちょっとした声掛けで気持ちが温かくなることもあります。

子育て支援センターでは子育てに関する相談を受け付けています。ひとりで悩まず相談ください。

子育てに熱心なあまり厳しくしつけるつもりで体罰を与えること、暴言などで子どもの心を傷つけること、衣食住の世話をしない等子どもを放置することは虐待にあたります。



【身近な通告・相談窓口】

- ・足利市子ども家庭センター子ども相談課子ども家庭相談担当

TEL：0284-22-4525（月～金 午前8：30～午後5：15）

- ・栃木県県南児童相談所 TEL：0282-24-6121

- ・児童相談所虐待対応ダイヤル189（いち・はや・く）通話料無料 24時間受付