

# 令和6(2024)年度足利市スポーツリーダーバンク登録者一覧表

No.	氏名	性別	指導内容	指導対象	指導形式	指導可能人数	指導可能日	指導可能時間	指導可能エリア	教材費等	講座あたりの所要時間	有資格	指導経験	アピールポイント(コメント)
1	石川 幸治	男	①体カテスト	一般成人・高齢者	スポーツ教室	1回あたり30人	応相談	応相談	足利市全域	応相談	応相談	公認体カテスト判定員	桜・東山地区体カテスト判定	
2	板橋 文夫	男	①レクリエーション活動 ②ニュースポーツ ③野外活動	子ども・青少年・一般成人・高齢者	講義形式、集い形式等、応相談	応相談	応相談	応相談	両毛地区内・栃木県内	応相談	1~2時間・応相談	レクリエーション・コーディネーター、上級レク・インストラクター、スポーツレクリエーションリーダー、スキー2級、生涯スキーリーダー、柔道二段	栃木県レクリエーション講習会、シルバー大学校、公民館、育成会等の指導約40年	スポーツ・レクリエーション活動や遊びを提供して地域に貢献していきたい。
3	北詰 俊江	女	①リズム体操 ②ラジオ体操 ③ニュースポーツ	子ども・青少年・一般成人・高齢者	サークル自主グループへの指導、公民館、スポーツセンター等で実施するスポーツ教室での指導	応相談	応相談	応相談	足利市全域	応相談	応相談	足利市スポーツ推進委員、パラ(障害者)スポーツ指導員、ラジオ体操2級指導員	元気アップサポーター、総合型地域スポーツクラブにてモルック体験会指導等。	足利市内で平日、日中の指導を希望します。
5	高澤 千恵子	女	①テニス	青少年・一般成人・高齢者	サークル、自主グループへの指導、公民館等で実施するテニス教室での指導	1回あたり12人位まで	応相談	応相談	足利市全域	応相談	応相談	日本スポーツ協会公認スポーツ指導員(テニス上級指導員)	自主サークル40年、足利市スポーツ教室(テニス)指導40年	テニスでもやってみようかな、健康の為に身体を動かしたいな、そんな方にぴったりのスポーツです。楽しみながらつつい身体を動かす良い仲間も出来ますよ。生涯スポーツとしておすすめします。
7	富田 典之	男	①スポーツ吹矢	青少年、一般成人、高齢者	サークル自主グループへの指導、公民館等で実施するスポーツ教室での指導、個人指導。	1回あたり20人程度	応相談	応相談	応相談	一人100円程度	応相談	日本スポーツウェルネス吹矢上級公認指導員、障害者サポート公認指導員Aライセンス保持者五段	スポーツ吹矢教室10年、障害者スポーツ吹矢教室5年(市民プラザ体育館)	老若男女誰でもできる健康維持、促進のための吹矢指導をします。
8	仁井田 傑人	男	①剣道	すべて可	稽古全般(理論実習)	応相談	応相談	応相談	足利市全域	応相談	応相談	中高教員免許(保健体育)、剣道教士七段	剣仁館(小中高校生一般)	基本から学び直し
9	早川 真知子	女	①太極拳	一般成人・高齢者	準備体操、基本動作、入門から	応相談	火曜日・金曜日	午後・応相談	足利市全域	応相談	応相談	太極拳技能検定4級、A級指導員	太極拳指導歴20年	身体を動かし、健康を維持しましょう。
10	日向野 政良	男	①卓球	子ども・青少年・一般成人・高齢者	初心者から中級者を対象に技術の向上を目指します。	応相談	応相談	応相談	足利市全域	応相談	2時間・応相談	日本スポーツ協会、公認スポーツ指導者、登録番号0189578	足利市(小・中・大人)技術講習会、毛野南小卓球部指導27年継続中	初心者からの基礎練習を指導します。
11	福地 早苗	女	①ヨガ ②ジュニアヨガ	すべて可	サークル、個人指導、公民館、お寺、スポーツジム等での幅広い指導	応相談	応相談	応相談	足利市全域・市外	応相談	応相談	全米ヨガアライアンスRYT200、陰ヨガ指導者、シニアヨガインストラクター、中医養生ヨガ指導、キッズヨガインストラクター、野菜ソムリエプロ、エアリアルヨガ1級。	フィットネスクラブ約8年。足利市でのサークル、個人サークル、公民館、市民体育館、お寺さんでの指導など。	個人個人に合わせた楽しめるヨガ指導を行っております。健康と心の安定、精神統一をたくさんの方へ安全にお伝えしていけたらと思っております。
12	丸山 利子	女	①エアロピクス ②ピラティス ③介護予防運動 ④筋力トレーニング ⑤ポルドブラ ⑥ストレッチ ⑦ステップ ⑧アクアピクス ⑨パーソナルトレーニング	子ども・青少年・一般成人・高齢者	グループ、サークル、公民館、パーソナルトレーニング、高齢者介護予防	応相談	応相談	応相談	足利市全域・市外	応相談	応相談	栃木県・足利市公認スポーツ指導員、日本フィットネス協会GFI、PFAピラティスコーチ、ポルドブラ、東京都公認介護予防運動指導員、NESTAのPFA、アクアとステップ他。	フィットネスクラブ、サークル、公民館、体育館指導38年、介護予防運動指導11年、パーソナルトレーナー5年。	楽しみながら、体力作りをしましょう。筋力と柔軟性を全身で高めて、いつまでも動ける体で。子供指導もトータルバランスで行います。

No.	氏名	性別	指導内容	指導対象	指導形式	指導可能人数	指導可能日	指導可能時間	指導可能エリア	教材費等	講座あたりの所要時間	有資格	指導経験	アピールポイント(コメント)
13	本島 きん子	女	①なぎなた	子ども・青少年・一般成人・高齢者	足利市民武道館(一般成人、高齢者→木曜日午前中)(子ども、青少年、一般成人→土曜日か日曜日の午前もしくは午後)	応相談	木曜日(午前)、土曜日(午前・午後)	応相談	足利市全域・市外(太田市)	応相談	応相談	足利市公認スポーツ指導者、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(なぎなたコーチ1)、全日本なぎなた連盟第3種公認審判員、全日本なぎなた連盟四段。	足利なぎなた友の会17年。足利なぎなた教室15年。	初心者、上級者、高齢者、共に大きな声を出し、背すじを伸ばし健康維持を目的とし、良い汗をかき、それぞれの年齢に合わせ楽しみながら規律ある指導を行います。
14	吉川 栄治	男	①ハイキング	子ども・青少年・一般成人・高齢者	足利の山を中心に歩き方から必要なワンポイントレッスンをしながら歩きます。	応相談	応相談	何時でも	足利市全域・市外	応相談	応相談	(公)日本山岳ガイド協会登山ガイド、上級救命	ペアーレトチギの登山教室で講師として指導7年。シルバー人材センター内ハイキングサークル。	参加者の年齢や経験の程度に合わせて講座を開けます。足利の山を中心に行いたいと思います。
15	渡辺 徹	男	①ピラティス ②骨ストレッチ	青少年・一般成人・高齢者	サークルへの指導、公民館等で実施するスポーツ教室での指導	1回あたり30人程度	応相談	応相談	足利市全域	応相談	約1時間	PFAピラティスアドバンスコーチ、骨ストレッチベーシックインストラクター	フィットネスクラブ30年。公民館、体育館等スポーツ教室指導。	ピラティスに骨ストレッチという少し変わったストレッチを取り入れ、体力に合わせてどなたでもエクササイズすることができます。
16	谷田貝 誠斗	男	①ダンス ②ストリートダンス ③現代的なリズムのダンス	すべて可	サークル、自主グループ、公民館、スポーツ教室等での幅広い指導(例:幼稚園、学童保育での課外教室、小学校育成会での単発親子レッスン等)	応相談	応相談	応相談	足利市全域・市外	応相談	応相談	中学校教諭(保健体育)、高校教諭(保健体育)	白鷗大学足利高等学校 非常勤講師、栃木、茨城にて幼稚園、学童、養護施設など25以上の場所でレッスン。高校では全生徒の踊る振付、指導を担当。	ダンスの楽しさをさせていただくために活動しています。音楽に合わせて自分を表現する経験はダンスならではの体験です。様々な場所、形式でレッスンしてきましたので、まずは気軽にご相談下さい。