

「一歩ふみだし 広がる世界と輝く私」

SUSTAINABLE GOALS
DEVELOPMENT



足利大学連携講座

The あしかが学 17

令和
6年度

「人生100年時代に備えて」

「人生100年時代に備えて」として、超高齢化社会を迎えつつある現代社会の課題を考えていく上で健康寿命に着目し、慣れ親しんだ地域で生涯暮らしていくために地域の介護・看護の支援体制について考える講座を実施します。

【会場】足利市生涯学習センター 302号室（足利市相生町1-1）

【定員】先着70人(住所制限なし)【受講料】2,000円(全4回分)

※後日、講義動画をYouTubeで配信予定

◆市民大学あしかが学校 必修講座 ◆とちぎ県民カレッジ講座

9月 18日(水) 19:00～20:30

「高齢化社会を支える地域医療とまちづくり」

足利大学看護学部教授 齋藤 みどり 先生

9月 25日(水) 19:00～20:30

「在宅看護」

足利大学看護学部教授 齋藤 みどり 先生

10月 2日(水) 19:00～20:30

「認知症への理解:共生社会の実現に向けて」

足利大学看護学部講師 鈴木 早智子 先生

10月 9日(水) 19:00～20:30

「健康寿命の延ばし方」 足利大学看護学部教授 中村 史江 先生

お申込みは8月5日(月)から
オンライン申請システム
またはお電話

足利市教育委員会事務局 生涯学習課
(足利市生涯学習センター)

TEL: 0284-43-1311



9月 18日(水) 19:00~20:30

「高齢化社会を支える地域医療とまちづくり」

齋藤 みどり 先生 (足利大学看護学部教授)

高齢化社会の定義を基に、日本社会の人口構成の変化を把握することは重要です。同時に、これまでの保険制度の限界と介護保険の導入、新たな段階にある地域包括社会システムの構築について説明します。

9月 25日(水) 19:00~20:30

「在宅看護」

齋藤 みどり 先生 (足利大学看護学部教授)

「住み慣れたまちで暮らし続けたい」との願いを実現するために、既存の社会資源について及び、活用方法を説明します。そこで、実務経験の実態について解説し、皆様にリアリティをお伝えします。

10月 2日(水) 19:00~20:30

「認知症への理解: 共生社会の実現に向けて」

鈴木 早智子 先生 (足利大学看護学部講師)

認知症の正しい知識を学び、自分自身にとっても、家族や友人との関係においても認知症と共によりよく生きるためのヒントを考える。

10月 9日(水) 19:00~20:30

「健康寿命の延ばし方」

中村 史江 先生 (足利大学看護学部教授)

いつまでも健康でいきいきとした生活を続けていきたい。その願いは、食事と運動のちょっとした習慣が大きな変化をもたらしてくれます。正しい知識と自分の身体の声聞いて一歩前に進んでみませんか。

