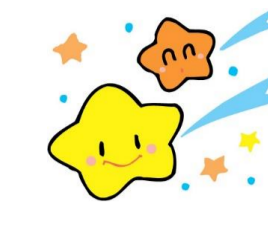




令和6年度7月 離乳食献立表



足利市役所保育課給食

日付	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期	
1 ・ 29	月 	〈おかゆ〉 〈マッシュ野菜〉 〈夏野菜煮〉	〈おかゆ〉 〈大豆と野菜煮〉 〈夏野菜煮〉	〈おかゆ〉 〈ポークビーンズ〉 〈夏のナムル〉	〈ヨーグルト〉 〈軟飯〉 〈ポークビーンズ〉 〈夏のナムル〉 〈牛乳〉 〈もちもちココアケーキ〉 〈野菜ジュース〉
		〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈高野豆腐煮〉 〈ヨーグルト〉	〈おかゆ〉 〈ささみ煮〉 〈高野豆腐煮〉 〈ヨーグルト〉	〈おかゆ〉 〈鶏のさっぱり煮〉 〈高野豆腐と根菜煮〉 〈チーズ〉	〈軟飯〉 〈鶏のさっぱり煮〉 〈高野豆腐と根菜のきんぴら〉 〈チーズ〉 〈オレンジゼリー〉 〈30日:牛乳〉 〈菓子〉
3 ・ 17	水	〈パンがゆ〉 〈白身魚ペースト〉 〈マッシュポテト〉 〈すいか〉	〈パンがゆ〉 〈白身魚ほぐし〉 〈スープ〉 〈すいか〉	〈パンがゆ〉 〈魚のトマト煮〉 〈ポテトスープ〉 〈すいか〉 	〈牛乳〉 〈パン〉 〈魚のトマトソース〉 〈ポテトスープ〉 〈すいか〉 〈水ようかん〉 〈菓子〉
		〈おかゆ〉 〈豆腐煮〉 〈おひたし〉 〈オレンジ〉	〈おかゆ〉 〈豆腐煮〉 〈おひたし〉 〈オレンジ〉	〈おかゆ〉 〈炒り豆腐〉 〈しょうゆフレンチ〉 〈オレンジ〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈炒り豆腐〉 〈しょうゆフレンチ〉 〈オレンジ〉 〈ヨーグルトミルク〉 〈菓子〉
5 ・ 19	金	〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈豆腐煮〉 	〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈和風汁〉	〈おかゆ〉 〈煮魚〉 〈味噌汁〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈あじのマリネ〉 〈味噌汁〉 〈発酵乳〉 〈菓子〉
		〈パンがゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈パンがゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈パンがゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈ヨーグルト〉 〈総菜パン〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉  〈飲み物〉 〈菓子〉
8 ・ 22	月	〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈バナナヨーグルト〉	〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈バナナヨーグルト〉	〈おかゆ〉 〈挽肉煮〉 〈フルーツヨーグルトあえ〉	〈野菜ジュース〉 〈軟飯〉 〈ドライカレー〉 〈フルーツヨーグルトあえ〉 〈ココアミルク〉 〈菓子〉
		〈おかゆ〉 〈夏野菜煮〉 〈麩煮〉	〈おかゆ〉 〈夏野菜煮〉  〈煮びたし〉	〈おかゆ〉 〈マーボーなす〉 〈小松菜のレモンあえ〉	〈ヨーグルト〉 〈軟飯〉 〈マーボーなす〉 〈小松菜のレモンあえ〉 〈牛乳〉 〈ごまホットケーキ〉 〈牛乳〉
10 ・ 24	水	〈パンがゆ〉 〈野菜煮〉 〈豆乳コーンスープ〉 	〈パンがゆ〉 〈黄身オムレツ〉 〈豆乳コーンスープ〉 〈桃のコンポート〉	〈パンがゆ〉 〈ツナのオムレツ〉 〈豆乳コーンスープ〉 〈桃のコンポート〉	〈パン〉 〈ツナのオムレツ〉 〈豆乳コーンスープ〉 〈桃のコンポート〉 〈牛乳〉 〈ジャムサンド〉
		〈おかゆ〉 〈白身魚ペースト〉 〈マッシュかぼちゃ〉 〈バナナ〉	〈おかゆ〉 〈白身魚ほぐし〉 〈煮かぼちゃ〉 〈バナナ〉	〈おかゆ〉 〈魚の照りやき〉 〈かぼちゃのうま煮〉 〈バナナ〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈魚の照りやき〉 〈かぼちゃのうま煮〉 〈バナナ〉 〈麦茶〉 〈とうもろこし〉 〈牛乳〉
12 ・ 26	金	〈おかゆ〉 〈麩煮〉 〈スープ〉	〈おかゆ〉 〈レバー煮〉 〈スープ〉	〈おかゆ〉 〈レバー煮〉  〈スープ〉	〈軟飯〉 〈レバー煮〉 〈ピーマンとベーコンのスープ〉 〈発酵乳〉 〈菓子〉
		〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈豆腐煮〉 〈バナナ〉	〈おかゆ〉 〈鶏野菜煮〉 〈和風汁〉 〈バナナ〉	〈おかゆ〉 〈いり鶏〉 〈味噌汁〉 〈バナナ〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈いり鶏〉 〈味噌汁〉 〈バナナ〉 〈ごへいもち〉 〈菓子〉
13 ・ 27	土	〈しらすかゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈しらすかゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈しらすかゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈ヨーグルト〉 〈総菜パン〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉  〈飲み物〉 〈菓子〉

※保育所では、安全・安定・安心の給食提供に努めています。
 ※完了期になると、午前・午後のおやつを食べます。
 ※献立は、都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

子どもが食べたくなる環境づくり

食事は、体の栄養を摂取するだけの役割ではありません。一緒に食事をする事で、家庭では家族の愛情を感じたり、保育所では友達や先生との会話がはずみ、心の豊かさを育んでくれます。

乳幼児期は、食事量のムラや好き嫌いなど心配が付き、少しでも食べてもらえるようにと一生懸命になりがちですが、周りの大人が頑張りすぎるとお子さんは緊張してしまいます。

食事に集中できるようにテレビを消す・おもちゃを片付ける、初めて食べる食材は食べ慣れた味付けや器で提供する、おなかがすくように生活リズムを整える、明るく楽しい雰囲気でするなど、お子さんが「食べたい」と思える環境づくりを心がけてみてください。

