



令和6年度6月給食献立表



足利市役所保(有)採掲載

日付	10時	給食	3時	あか からだの血や肉になるもの	きいろ からだの熱や力になるもの	みどり 体の調子をととのえるもの
1(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	
3(月)	野菜ジュース	ごはん ビーンズカレー フロッコリー フルーツチーズ和え	ココアミルク 菓子 	大豆水煮,豚肉,クリームチーズ, 脱脂粉乳	精白米,じゃがいも,サラダ油,砂 糖,菓子	野菜ジュース,たまねぎ,人参,グ リンピース,にんにく,しょうが, フロッコリー,バナナ,みかん缶, もも缶,パイン缶,キウイフルーツ
4(火)	牛乳	食パン 青菜のオムレツ アスパラ トマトスープ バナナ	牛乳 菓子	牛乳,鶏卵,ツナ,鶏むね,牛乳	食パン,サラダ油,マヨネーズ,菓 子	ほうれんそう,たまねぎ,アスパ ラ,トマト水煮缶詰,キャベツ,バ ナナ
5(水)	牛乳	ごはん 豚肉と大豆の煮込み ピーマンともやしのナムル	牛乳 もっちり米粉パ ナパソ	牛乳,豚肉,昆布,大豆水煮,ハム,豆 乳	精白米,砂糖,サラダ油,ごま油,ご ま,米粉	ごぼう,たけのこ水煮,人参,ピー マン,もやし,バナナ,レモン果汁
6(木)	ヨーグルト	ごはん 新じゃがのそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	牛乳 ごまラスク	ヨーグルト,鶏ひき肉,木綿豆腐, 油あげ,わかめ,牛乳	精白米,じゃがいも,砂糖,かたく り粉,食パン,ごま,グラニュー糖, マーガリン	絹さや,人参,ねぎ,オレンジ
7(金)	牛乳	ごはん かじきの品川揚げ トマト 野菜スープ 	発酵乳 菓子(鉄入り)	牛乳,めかじき,あおのり(素干し), ベーコン,発酵乳	精白米,かたくり粉,サラダ油,菓 子	トマト,たまねぎ,にんじん,もや し 
8(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	
10(月)	野菜ジュース	ごはん 厚揚げと鶏の味噌煮 ひじきのサラダ	牛乳 ルーツソーレク	厚揚げ,鶏もも,ひじき,牛乳	精白米,サラダ油,砂糖,コーンフ レーク	野菜ジュース,たけのこ水煮,人 参,グリーンピース,トマト,きゅう り,キャベツ,バナナ,みかん缶, レーズン
11(火)	牛乳	ごはん 鶏の塩麴焼き トマト ポテトサラダ フロッコリー バナナ	ヨーグルトミルク 菓子	牛乳,鶏もも皮なし,ハム,脱脂粉 乳,ヨーグルト	精白米,じゃがいも,マヨネーズ, 砂糖,菓子	トマト,人参,きゅうり,たまねぎ, コーン,フロッコリー,バナナ
12(水)	ヨーグルト	ごはん 豚すき風 小松菜のナムル 	牛乳 豆乳ブラウニー	ヨーグルト,豚肉,牛乳,調製豆乳	精白米,しらたき,サラダ油,砂糖, ごま油,ごま,薄力粉	たまねぎ,えのきたけ,こまつな, もやし,人参
13(木)	牛乳	コッペパン 魚のガーリックソテー いんげん かんぴょう汁 あまなつ	りんごゼリー 菓子	牛乳,もろ,木綿豆腐,粉寒天	コッペパン,オリーブ油,マヨネー ズ,砂糖,菓子	にんにく,パセリ,いんげん,かん びょう,干し椎茸,ほうれんそう, 人参,あまなつ,100%アップル ジュース
14(金)	牛乳	ごはん ツナ餃子 中華スープ フライドポテト・塩もみきゅうり	発酵乳 菓子(鉄入り)	牛乳,ツナ,焼き豚,発酵乳	精白米,餃子の皮,サラダ油,フライ ドポテト,はるさめ,ごま,菓子	にら,きゅうり,たまねぎ,人参,し めじ,チンゲンサイ 
15(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	
17(月)	野菜ジュース	ごはん ビーンズカレー フロッコリー フルーツチーズ和え	ココアミルク 菓子	大豆水煮,豚肉,クリームチーズ, 脱脂粉乳	精白米,じゃがいも,サラダ油,砂 糖,菓子	野菜ジュース,たまねぎ,人参,グ リンピース,にんにく,しょうが, フロッコリー,バナナ,みかん缶, もも缶,パイン缶,キウイフルーツ
18(火)	牛乳	食パン 青菜のオムレツ アスパラ トマトスープ バナナ	牛乳 菓子	牛乳,鶏卵,ツナ,鶏むね,牛乳	食パン,サラダ油,マヨネーズ,菓 子	ほうれんそう,たまねぎ,アスパ ラ,トマト水煮缶詰,キャベツ,バ ナナ
19(水)	牛乳	ごはん 豚肉と大豆の煮込み ピーマンともやしのナムル	牛乳 もっちり米粉パ ナパソ	牛乳,豚肉,昆布,大豆水煮,ハム,豆 乳	精白米,砂糖,サラダ油,ごま油,ご ま,米粉	ごぼう,たけのこ水煮,人参,ピー マン,もやし,バナナ,レモン果汁
20(木)	ヨーグルト	ごはん 新じゃがのそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	牛乳 ごまラスク	ヨーグルト,鶏ひき肉,木綿豆腐, 油あげ,わかめ,牛乳	精白米,じゃがいも,砂糖,かたく り粉,食パン,ごま,グラニュー糖, マーガリン	絹さや,人参,ねぎ,オレンジ
21(金)	牛乳	ごはん かじきの品川揚げ トマト 野菜スープ	発酵乳 菓子(鉄入り)	牛乳,めかじき,あおのり(素干し), ベーコン,発酵乳	精白米,かたくり粉,サラダ油,菓 子	トマト,たまねぎ,にんじん,もや し
22(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	
24(月)	野菜ジュース	ごはん 厚揚げと鶏の味噌煮 ひじきのサラダ	牛乳 ルーツソーレク	厚揚げ,鶏もも,ひじき,牛乳	精白米,サラダ油,砂糖,コーンフ レーク	野菜ジュース,たけのこ水煮,人 参,グリーンピース,トマト,きゅう り,キャベツ,バナナ,みかん缶, レーズン
25(火)	牛乳	ごはん 鶏の塩麴焼き トマト ポテトサラダ フロッコリー バナナ	ヨーグルトミルク 菓子 	牛乳,鶏もも皮なし,ハム,脱脂粉 乳,ヨーグルト	精白米,じゃがいも,マヨネーズ, 砂糖,菓子	トマト,人参,きゅうり,たまねぎ, コーン,フロッコリー,バナナ
26(水)	ヨーグルト	ごはん 豚すき風 小松菜のナムル	牛乳 豆乳ブラウニー	ヨーグルト,豚肉,牛乳,調製豆乳	精白米,しらたき,サラダ油,砂糖, ごま油,ごま,薄力粉	たまねぎ,えのきたけ,こまつな, もやし,人参
27(木)	牛乳	コッペパン 魚のガーリックソテー いんげん かんぴょう汁 あまなつ	りんごゼリー 菓子	牛乳,もろ,木綿豆腐,粉寒天	コッペパン,オリーブ油,マヨネー ズ,砂糖,菓子	にんにく,パセリ,いんげん,かん びょう,干し椎茸,ほうれんそう, 人参,あまなつ,100%アップル ジュース
28(金)	牛乳	ごはん ツナ餃子 中華スープ フライドポテト・塩もみきゅうり	発酵乳 菓子(鉄入り)	牛乳,ツナ,焼き豚,発酵乳 	精白米,餃子の皮,サラダ油,フライ ドポテト,はるさめ,ごま,菓子	にら,きゅうり,たまねぎ,人参,し めじ,チンゲンサイ
29(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	

3歳未満児 月平均栄養価 エネルギー 461kcal たんぱく質 17.9g 脂質 15.3g 食塩相当量 1.4g
 3歳以上児 月平均栄養価 エネルギー 381kcal たんぱく質 16.9g 脂質 17.1g 食塩相当量 1.5g

※3歳未満児は、10時のおやつと主食も提供されます。
 ※保育所では、安全・安定・安心な給食提供に努めています。献立は、都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

