

# ぴっぴだより



令和6年5月



さいこう子育て支援センター  
子育てサロン「ぴっぴ」  
足利市西宮町2838番地  
☎ 22-4460  
☆さいこうふれあいセンター内2F  
(エレベーターがあります。)



\*おたよりは足利市ホームページから見られます\*

新緑の若葉とさわやかな風が気持ちの良い季節となりました。天気の良い日にお散歩に出かけてみるのも楽しいですね。子育てサロン「ぴっぴ」では、5月は「春を楽しもうweek」を実施します。戸外遊びやお散歩などを予定しています。みんなで一緒に春を満喫しましょう。

月	火	水	木	金	土
		1 ハッピータイム	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 親子の絆づくりプログラム①	8 産後セルフケア	9	10 ツインズサロン コーディネーター相談日	11 
13 春を楽しもうweek	14 親子の絆づくりプログラム②	15	16	17	18 
20 身体測定 (~31日まで)	21 親子の絆づくりプログラム③	22	23 ままばと一く 「こどもと遊び」	24	25
27	28 親子の絆づくりプログラム④	29 ばあばもっかいよんで	30 笑いヨガ コーディネーター相談日	31	

♡ 今月の製作 「ピヨピヨひよこちゃん」  
♡ 今月の歌 「さんぽ」

## ♡おたのしみ 毎日11:20頃～

保育士が、毎日歌や手遊び・絵本の読み聞かせなど、おたのしみを実施しています。



## ♡ハッピータイム 1日(水)11:20頃

おたのしみの時間の前に職員紹介や事業案内をします。

## ♡春を楽しもうweek 13日(月)～17日(金)

### ・13、14日「お外で遊ぼう！」

場所:多目的広場  
時間:10:00～11:00  
内容:戸外で元気に遊びましょう!



### ・15～17日「お散歩に出かけよう！」

場所:散歩コースは日によって違います。  
(物外軒、長林寺)  
ベビーカーで行ける日もあります。  
時間:9:45～10:45頃  
集合場所:さいこうふれあいセンター多目的広場  
くすの木の下  
集合時間:9:45集合(遅れないように集合してください。)



※事前に申し込みが必要です。

☆天候により中止する場合があります。

☆詳細は職員にお聞きください



## ♡5月の製作 「ピヨピヨひよこちゃん」

内容:お子さんの手形をとってかわいいひよこを作ります♪

※製作をご希望の方は、職員にお声かけください。

※2日までは「カラフルこいのぼり」製作となります。

◇ コーディネーター相談日 10日(金) 30日(木) 9:00～15:30

\*子育て支援コーディネーター(保健師)の相談日です。(秘密厳守)  
相談日以外でも受付ています。電話相談可、個室あり。

## ☆産後セルフケア 8日(水)

場所:3F生涯学習室または2F多目的室 時間:10:00～12:00

定員:20組程度

内容:産後のお母さんのからだ心のセルフケアを体験します。  
対象:産後4か月～1年未満の女性の方。1回の出産で1回の参加となります。

※事前に申し込みが必要です。



## ☆ツインズサロン 10日(金)

場所:多目的室 時間:10:15受付

内容:双子や三つ子を育てているお母さんやお父さん同士で話してみませんか?お知り合いの方がいましたらお誘いください。おじいちゃん、おばあちゃんの参加もぜひお待ちしております。

※事前に申し込みが必要です。



## ☆ままばと一く「こどもと遊び」23日(木)

場所:多目的室 時間:10:30～11:30

内容:みなさんはお子さんとはどのようなことで遊んでいますか?こどもの喜ぶ遊びや遊び場など情報交換をしながら楽しくおしゃべりしましょう!

※事前に申し込みが必要です。

## ☆ばあばもっかいよんで 29日(水)

場所:サロン 時間:15:00～

内容:ばあばこと下山先生が手遊びや歌遊びの紹介や絵本の読み聞かせをしてくれます。ゆったり、のんびりと絵本の世界楽しんでみませんか?

## ☆笑いヨガ 30日(木)

場所:多目的室 時間:10:30～11:30

内容:楽しく笑って心もからだもフレッシュしましょう。

※事前に申し込みが必要です。



## ☆親子の絆づくりプログラム 78期 7日・14日・21日・28日(火)

場所:多目的室 時間:13:30～15:30

対象:第1子が生後2か月以上5か月以下の赤ちゃんとも母親

※事前に申し込みが必要です。