

令和6年度5月給食献立表

足利市役所保育課給食

日付	10時	給食	3時	あか からだの血や肉になるもの	きいろ からだの熱や力になるもの	みどり 体の調子をととのえるもの
1(水)	ヨーグルト	ごはん マーボー豆腐 青菜のごま和え バナナ	牛乳 菓子	ヨーグルト,木綿豆腐,豚ひき肉, 牛乳	精白米,かたくり粉,砂糖,サラダ 油,ごま油,すりごま,菓子	人参,たまねぎ,にら,しいたけ,に んにく,しょうが,ほうれんそう, もやし,バナナ
2(木)	牛乳	ごはん レバーのカレー粉揚げ えのきと青菜のスープ	発酵乳 菓子(鉄入り)	牛乳,豚レバー,鶏もも,発酵乳	精白米,かたくり粉,サラダ油,フ ライドポテト,マヨネーズ,菓子	しょうが,ブロッコリー,人参,た まねぎ,えのきたけ,チンゲンサ イ
7(火)	野菜ジュース	ごはん チキンカレー フルーツヨーグルトあえ	ココアミルク 菓子 	鶏もも皮なし,ヨーグルト,脱脂 粉乳	精白米,じゃがいも,サラダ油,砂 糖,菓子	野菜ジュース,たまねぎ,人参,し めじ,グリーンピース,にんにく, しょうが,バナナ,みかん缶,もも 缶,パイン缶,ブルーベリー
8(水)	牛乳	ごはん 魚のゴマみそ焼き ひじきの中華あえ バナナ	牛乳 ジャムサンド	牛乳,さわら,ひじき,ハム	精白米,砂糖,ごま,マヨネーズ,ご ま油,食パン,ブルーベリージャ ム	ブロッコリー,人参,きゅうり, コーン,バナナ
9(木)	牛乳	食パン ミートローフ ポイル野菜 豆乳スープ	黒糖寒天 菓子	牛乳,豚ひき肉,ハム,豆乳,粉寒 天,きな粉	食パン,サラダ油,かたくり粉,マ ヨネーズ,黒砂糖,菓子	たまねぎ,人参,コーン,グリーン ピース,そらまめ
10(金)	牛乳	ごはん 魚の竜田揚げ 味噌汁	発酵乳 菓子(鉄入り)	牛乳,もろ,わかめ,油あげ,発酵乳	精白米,かたくり粉,サラダ油,菓 子	しょうが,トマト,キャベツ,人参
11(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	
13(月)	ヨーグルト	ごはん じゃんじゃん豆腐 青菜のツナ和え オレンジ	牛乳 人参ケーキ	ヨーグルト,豚肉,厚揚げ,ツナ,牛 乳,豆乳	精白米,ごま油,砂糖,薄力粉,サラ ダ油	人参,たけのこ水煮,ねぎ,いんげ ん,こまつな,オレンジ
14(火)	牛乳	ごはん 鶏のコーンフレイク焼き 中華風和え バナナ	ぶどうゼリー 菓子	牛乳,鶏もも皮なし,焼き豚,粉寒 天	精白米,マヨネーズ,コーンフ レイク,はるさめ,砂糖,ごま油,菓 子	にんにく,しょうが,トマト,きゅ うり,人参,バナナ,100%グ レープジュース
15(水)	牛乳	食パン コーンオムレツ ジャーマンポテト	ヨーグルトミルク 菓子	牛乳,鶏卵,ベーコン,脱脂粉乳, ヨーグルト	食パン,サラダ油,じゃがいも,砂 糖,菓子	コーン,たまねぎ,にら,トマト
16(木)	野菜ジュース	ごはん いり鶏 ごまスープ 	牛乳 粉ふきいも	鶏もも,蒸しかまぼこ,牛乳	精白米,サラダ油,砂糖,ごま,じゃ がいも	野菜ジュース,たけのこ水煮,れ んこん,人参,しいたけ,ごぼう,ス ナップえんどう,キャベツ,アス バラ,えのきたけ
17(金)	牛乳	ごはん レバーのカレー粉揚げ えのきと青菜のスープ	発酵乳 菓子(鉄入り)	牛乳,豚レバー,鶏もも,発酵乳	精白米,かたくり粉,サラダ油,フ ライドポテト,マヨネーズ,菓子	しょうが,ブロッコリー,人参,た まねぎ,えのきたけ,チンゲンサ イ
18(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳 	総菜パン,菓子	
20(月)	ヨーグルト	ごはん マーボー豆腐 青菜のごま和え グレープフルーツ	牛乳 米粉の焼ドーナツ (かぼちゃ)	ヨーグルト,木綿豆腐,豚ひき肉, 牛乳,絹豆腐	精白米,かたくり粉,砂糖,サラダ 油,ごま油,すりごま,米粉,砂糖・ 粉糖	人参,たまねぎ,にら,しいたけ,に んにく,しょうが,ほうれんそう, もやし,グレープフルーツ,かぼ ちゃ
21(火)	野菜ジュース	ごはん チキンカレー フルーツヨーグルトあえ	ココアミルク 菓子	鶏もも皮なし,ヨーグルト,脱脂 粉乳	精白米,じゃがいも,サラダ油,砂 糖,菓子	野菜ジュース,たまねぎ,人参,し めじ,グリーンピース,にんにく, しょうが,バナナ,みかん缶,もも 缶,パイン缶,ブルーベリー
22(水)	牛乳	ごはん 魚のゴマみそ焼き ひじきの中華あえ バナナ	牛乳 ジャムサンド	牛乳,さわら,ひじき,ハム	精白米,砂糖,ごま,マヨネーズ,ご ま油,食パン,ブルーベリージャ ム	ブロッコリー,人参,きゅうり, コーン,バナナ
23(木)	牛乳	食パン ミートローフ ポイル野菜 豆乳スープ	黒糖寒天 菓子	牛乳,豚ひき肉,ハム,豆乳,粉寒 天,きな粉	食パン,サラダ油,かたくり粉,マ ヨネーズ,黒砂糖,菓子	たまねぎ,人参,コーン,グリーン ピース,そらまめ
24(金)	牛乳	ごはん 魚の竜田揚げ 味噌汁	発酵乳 菓子(鉄入り)	牛乳,もろ,わかめ,油あげ,発酵乳	精白米,かたくり粉,サラダ油,菓 子	しょうが,トマト,キャベツ,人参
25(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト,牛乳	総菜パン,菓子	
27(月)	ヨーグルト	ごはん じゃんじゃん豆腐 青菜のツナ和え オレンジ	牛乳 人参ケーキ	ヨーグルト,豚肉,厚揚げ,ツナ,牛 乳,豆乳	精白米,ごま油,砂糖,薄力粉,サラ ダ油	人参,たけのこ水煮,ねぎ,いんげ ん,こまつな,オレンジ
28(火)	牛乳	ごはん 鶏のコーンフレイク焼き 中華風和え バナナ	ぶどうゼリー 菓子	牛乳,鶏もも皮なし,焼き豚,粉寒 天	精白米,マヨネーズ,コーンフ レイク,はるさめ,砂糖,ごま油,菓 子	にんにく,しょうが,トマト,きゅ うり,人参,バナナ,100%グ レープジュース
29(水)	牛乳	食パン コーンオムレツ ジャーマンポテト	ヨーグルトミルク 菓子	牛乳,鶏卵,ベーコン,脱脂粉乳, ヨーグルト	食パン,サラダ油,じゃがいも,砂 糖,菓子	コーン,たまねぎ,にら,トマト
30(木)	野菜ジュース	ごはん いり鶏 ごまスープ 	牛乳 粉ふきいも	鶏もも,蒸しかまぼこ,牛乳	精白米,サラダ油,砂糖,ごま,じゃ がいも	野菜ジュース,たけのこ水煮,れ んこん,人参,しいたけ,ごぼう,ス ナップえんどう,キャベツ,アス バラ,えのきたけ
31(金)	牛乳	ごはん レバーのカレー粉揚げ えのきと青菜のスープ	発酵乳 菓子(鉄入り)	牛乳,豚レバー,鶏もも,発酵乳	精白米,かたくり粉,サラダ油,フ ライドポテト,マヨネーズ,菓子	しょうが,ブロッコリー,人参,た まねぎ,えのきたけ,チンゲンサ イ

3歳未満児 月平均栄養価 エネルギー 476kcal たんぱく質 19.2g 脂質 15.3g 食塩相当量 1.5g
 3歳以上児 月平均栄養価 エネルギー 399kcal たんぱく質 18.4g 脂質 17.0g 食塩相当量 1.6g

※3歳未満児は、10時のおやつと主食の提供があります。



※保育所では、安全・安定・安心な給食提供に努めています。

※献立は、都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

