|  |  |
| --- | --- |
| 本人の望む暮らし | 自宅の風呂にゆっくり入りたい。 |

＜ロジックツリー＞

参考３

望む暮らしに対し、現在、どのような状況かを記入する

|  |
| --- |
| 現状 |
| 週１回のデイサービス利用時に入浴し、自宅では入っていない |

・議論する課題の優先順位を考え、2～3個の課題について要因の絞り込みを行う。（事前準備は、包括とケアマネが協議した結果を元に、必要により市出席者と

打ち合わせ行う）

・要因に対する対策についても、優先順位を考え出席者と意見交換を行う。

**なぜ？**

**なぜ？**

望む暮らしを妨げている

課題は何かを挙げていく

リハ職と連携し、デイサービスでの運動を強化する

地域リハビリテーション活動支援事業を活用し、リハ職に依頼する

自宅で元気アップ椅子体操を行う

生活が不活発

噛み合せの影響

低栄養

病気の影響
(膝痛)

家族の支援が得られない

風呂場環境の影響

認知機能が低下

下肢筋力が低下

関節可動域に制限

浴槽の椅子に背もたれがない

浴室までの移動に

不安がある

浴槽をまたぐことが困難

衣服の着脱に時間がかかりすぎて疲れる

推測も含め、考えられる要因を記入する

支援に繋がるよう具体的に記入する

地域リハビリテーション

活動支援事業を活用する

**＜具体的な解決策＞＞**

**＜要因の絞り込み＞＞**

**・・・**

**＜課題＞**