

妊娠・出産・子育て期を通して切れ目なくサポート！



ひとりで悩まず、ご相談ください。

妊娠



- ・赤ちゃんが泣き止まなくて。
- ・ミルクや母乳をなかなか飲まなく心配。
- ・不安でいっぱい、
どうしたらいいかわからない。
- ・眠れなくて大変。涙が出ちゃう。

育児



- ・離乳食はどうしたらいいの？
- ・成長や発達のことを相談したい。
- ・上の子の赤ちゃん返りして大変。
- ・イライラして子育てが辛い...

出産・産後



- ・妊娠したけど、誰にも相談できない。
- ・出産や育児のことが心配。
- ・身近に協力してくれる人がいなくて不安。
- ・産後受けられるサービスが知りたい。



● 相談室完備で安心！

● 電話や面接、家庭訪問での相談にも保健師等がお話を伺います。

<主に妊娠、出産、産後のこと>

足利市こども家庭センター
こども相談課 母子保健担当

TEL: 0284-22-4514

場所：栃木県足利市本城三丁目2022番地1
(足利市保健センター2階)

時間：平日 8:30～17:15

(土曜・日曜・祝日・年末年始は休館)

E-mail: kkcenter@city.ashikaga.lg.jp

<主に子育て期のこと>

さいこう子育て支援センター

TEL: 0284-22-4460

場所：栃木県足利市西宮町2838番地
(さいこうふれあいセンター2階)

時間：平日 8:30～17:00

(土曜・日曜・祝日・年末年始は休館)

E-mail: sai-sien@city.ashikaga.lg.jp



<あしかが子育てアプリ>

妊娠～子育てのかわいい情報をご案内しています



Android



iOS