











令和6年度4月離乳食献立表



足利市役所保育課給食

日付	曜日	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
2 ・ 16	火	〈おかゆ〉 〈マッシュポテト〉 バナナ	〈おかゆ〉 〈マッシュポテト〉 バナナ	〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈フルーツミックス〉	〈野菜ジュース〉 〈軟飯〉 〈ポークカレー〉 〈フルーツミックス〉 〈牛乳〉 〈菓子〉 
3 ・ 17	水	〈パンがゆ〉 〈野菜煮〉 〈スープ〉 〈デコボン〉	〈パンがゆ〉 〈豚肉煮〉 〈スープ〉 〈デコボン〉 	〈パンがゆ〉 〈豚肉煮〉 〈スープ〉 〈デコボン〉	〈牛乳〉 〈パン〉 〈焼きそば〉 〈中華スープ〉 〈デコボン〉 〈牛乳〉 〈磁でバターラスク〉
4 ・ 18	木	〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈しらす煮〉 	〈おかゆ〉 〈お豆と野菜煮〉 〈しらす煮〉	〈おかゆ〉 〈五目煮〉 〈しらす和え〉	〈ヨーグルト〉 〈軟飯〉 〈五目煮〉 〈キャベツとわかめのナムル〉 〈牛乳〉 〈もちもちココアケーキ〉
5 ・ 19	金	〈おかゆ〉 〈白身魚ペースト〉 〈青菜のスープ〉	〈おかゆ〉 〈白身魚ほぐし〉 〈青菜のスープ〉	〈おかゆ〉 〈煮魚〉 〈青菜のスープ〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈魚のケチャップ和え〉 〈青菜と厚揚げのスープ〉 〈発酵乳〉 〈菓子〉 
6 ・ 20	土	〈パンがゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈パンがゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈パンがゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈ヨーグルト〉 〈繪葉パン〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉 〈飲み物〉 〈菓子〉
8 ・ 22	月	〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈かぼちゃのスープ〉 	〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈かぼちゃのスープ〉	〈おかゆ〉 〈挽肉煮〉 〈かぼちゃのポタージュ〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈煮込みハンバーグ〉 〈かぼちゃのポタージュ〉 〈ヨーグルトミルク〉 〈菓子〉
9 ・ 23	火	〈おかゆ〉 〈磁煮〉 〈スープ〉 〈オレンジ〉	〈おかゆ〉 〈磁煮〉 〈スープ〉 〈オレンジ〉	〈おかゆ〉 〈焼き魚〉 〈スープ〉 〈オレンジ〉	〈ヨーグルト〉 〈軟飯〉 〈焼き魚〉 〈スープピーフン〉 〈オレンジ〉 〈牛乳〉 〈マカロニきなこ〉
10 ・ 24	水	〈おかゆ〉 〈マッシュポテト〉 〈野菜煮〉	〈おかゆ〉 〈マッシュポテト〉 〈野菜煮〉	〈おかゆ〉 〈じゃがいも炒め〉 〈和え物〉	〈野菜ジュース〉 〈軟飯〉 〈ツインナーのカレー炒め〉 〈和え物〉 〈牛乳〉 〈ごまホットケーキ〉 
11 ・ 25	木	〈パンがゆ〉 〈野菜煮〉 〈おひたし〉 バナナ	〈パンがゆ〉 〈眞身オムレツ〉 〈おひたし〉 バナナ	〈パンがゆ〉 〈ツナのオムレツ〉 〈おひたし〉 バナナ	〈野菜ジュース〉 〈軟飯〉 〈ツナのオムレツ〉 〈小松菜とひじきのサラダ〉 バナナ 〈オレンジゼリー〉 〈菓子〉
12 ・ 26	金	〈おかゆ〉 〈野菜煮〉 〈豆腐煮〉 〈ヨーグルト〉	〈おかゆ〉 〈ささみ煮〉 〈豆腐煮〉 〈ヨーグルト〉	〈おかゆ〉 〈鶏肉の味噌煮〉 〈なめこ汁〉 〈チーズ〉 	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈鶏肉の味噌焼き〉 〈なめこ汁〉 〈チーズ〉 〈発酵乳〉 〈菓子〉
13 ・ 27	土	〈しらすかゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉 	〈しらすかゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈しらすかゆ〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉	〈ヨーグルト〉 〈繪葉パン〉 〈粉ミルク〉 〈ヨーグルト〉 〈飲み物〉 〈菓子〉
15 ・ 30	火	〈おかゆ〉 〈白身魚ペースト〉 〈磁煮〉	〈おかゆ〉 〈白身魚ほぐし〉 〈磁煮〉	〈おかゆ〉 〈焼き魚〉 〈変わりきんぴら〉 〈オレンジ〉	〈牛乳〉 〈軟飯〉 〈魚のごまマヨ焼き〉 〈変わりきんぴら〉 〈オレンジ〉 〈牛乳〉 〈蒸しパン〉

※保育所では、安全・安定・安心な給食提供に努めています。
 ※完了期になると、午前・午後のおやつを食べます。
 ※給食は、都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

🍀ご入所・ご進級おめでとうございます🍀

子どもたちは、母乳やミルクを飲む授乳期から、さまざまな食品に親しむ離乳期を迎えます。「食べることは「生きること」に繋がっています。「食べたい」という気持ちは「生きよう」とする気持ちともいえます。子どもたちが、心地よい環境の中で「食べる楽しさ」を感じていけるよう、個人のペースを大切に家庭と連携をとりながら進めていきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

