



令和6年度4月給食献立表



足利市役所保育課給食

| 日付 | 10時 | 給食 | 3時 | あか からだの血や肉になるもの | きいろ からだの熱や力になるもの | みどり 体の調子をととのえるもの |
|-------|--------|--------------------------------------|------------------|---|-------------------------------------|---|
| 2(火) | 野菜ジュース | ごはん ポークカレー フルーツミックス | 牛乳 菓子 | 豚肉、牛乳 | 精白米、じゃがいも、サラダ油、菓子 | 野菜ジュース、たまねぎ、人参、グリーンピース、にんにく、しょうが、トマト、もも缶、パン缶、みかん缶、バナナ |
| 3(水) | 牛乳 | コッペパン 焼きそば 中華スープ デコボン | 牛乳 麩でバターラスク | 牛乳、豚肉、焼き豚、わかめ、きな粉 | コッペパン、蒸し中華めん、サラダ油、ごま、麩、有塩バター、グラニュー糖 | キャベツ、もやし、にら、たまねぎ、人参、しめじ、デコボン |
| 4(木) | ヨーグルト | ごはん 五目煮 キャベツとわかめのナムル | 牛乳 もちもちココアケーキ | ヨーグルト、大豆水煮、鶏もも、焼き竹輪、昆布、わかめ、しらす干し、牛乳、絹豆腐 | 精白米、しらたき、サラダ油、砂糖、ごま、ごま油、米粉 | 人参、ごぼう、キャベツ、コーン |
| 5(金) | 牛乳 | ごはん 魚のケチャップ和え 青菜と厚揚げの入り | 発酵乳 菓子 | 牛乳、めかじき、厚揚げ、発酵乳 | 精白米、かたくり粉、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、菓子 | ブロッコリー、チンゲンサイ、人参、コーン、しいたけ |
| 6(土) | ヨーグルト | 総菜パン 牛乳 | 飲み物 菓子 | ヨーグルト、牛乳 | 総菜パン、菓子 | |
| 8(月) | 牛乳 | ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃのポターージュ | ヨーグルトミルク 菓子 | 牛乳、合挽肉、調製豆乳、脱脂粉乳、ヨーグルト | 精白米、かたくり粉、サラダ油、じゃがいも、オリーブ油、砂糖、菓子 | たまねぎ、トマト、マッシュルーム、コーン、人参、かぼちゃ |
| 9(火) | ヨーグルト | ごはん 焼き魚 スープピーフン オレンジ | 牛乳 マカロニきなこ | ヨーグルト、鮭、鶏むね、牛乳、きな粉 | 精白米、マヨネーズ、ピーフン、マカロニ、黒砂糖 | アスパラ、にら、人参、ねぎ、干し椎茸、オレンジ |
| 10(水) | 野菜ジュース | ごはん ウィンナーのカレー炒め 和え物 | 牛乳 ごまホットケーキ | ウイナー、セージ、油あげ、かつお節、牛乳、調製豆乳 | 精白米、じゃがいも、サラダ油、薄力粉、砂糖、すりごま | 野菜ジュース、キャベツ、人参、ほうれんそう、もやし |
| 11(木) | 牛乳 | 食パン ツナのオムレツ 小松菜とひじきのサラダ バナナ | オレンジゼリー 菓子 | 牛乳、鶏卵、ツナ、ひじき、豚肉、粉寒天 | 食パン、サラダ油、砂糖、菓子 | たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、ごまつな、バナナ、100%オレンジジュース、みかん缶 |
| 12(金) | 牛乳 | ごはん 鶏の香味焼き なめこ汁 チーズ | 発酵乳 菓子 | 牛乳、鶏もも皮なし、木綿豆腐、フロセスチーズ、発酵乳 | 精白米、ごま油、菓子 | にんにく、トマト、なめこ、ねぎ |
| 13(土) | ヨーグルト | 総菜パン 牛乳 | 飲み物 菓子 | ヨーグルト、牛乳 | 総菜パン、菓子 | |
| 15(月) | 牛乳 | ごはん 魚のごまマヨ焼き 変わりきんぴら オレンジ | 牛乳 蒸しパン | 牛乳、さわか、豚肉、さつま揚げ、豆乳 | 精白米、ごま、マヨネーズ、しらたき、サラダ油、砂糖、薄力粉 | トマト、ごぼう、人参、干し椎茸、オレンジ |
| 16(火) | 野菜ジュース | ごはん ポークカレー フルーツミックス | 牛乳 菓子 | 豚肉、牛乳 | 精白米、じゃがいも、サラダ油、菓子 | 野菜ジュース、たまねぎ、人参、グリーンピース、にんにく、しょうが、トマト、もも缶、パン缶、みかん缶、バナナ |
| 17(水) | 牛乳 | コッペパン 焼きそば 中華スープ デコボン | 牛乳 麩でバターラスク | 牛乳、豚肉、焼き豚、わかめ、きな粉 | コッペパン、蒸し中華めん、サラダ油、ごま、麩、有塩バター、グラニュー糖 | キャベツ、もやし、にら、たまねぎ、人参、しめじ、デコボン |
| 18(木) | ヨーグルト | ごはん 五目煮 キャベツとわかめのナムル | 牛乳 もちもちココアケーキ | ヨーグルト、大豆水煮、鶏もも、焼き竹輪、昆布、わかめ、しらす干し、牛乳、絹豆腐 | 精白米、しらたき、サラダ油、砂糖、ごま、ごま油、米粉 | 人参、ごぼう、キャベツ、コーン |
| 19(金) | 牛乳 | ごはん 魚のケチャップ和え 青菜と厚揚げの入り | 発酵乳 菓子 | 牛乳、めかじき、厚揚げ、発酵乳 | 精白米、かたくり粉、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、菓子 | ブロッコリー、チンゲンサイ、人参、コーン、しいたけ |
| 20(土) | ヨーグルト | 総菜パン 牛乳 | 飲み物 菓子 | ヨーグルト、牛乳 | 総菜パン、菓子 | |
| 22(月) | 牛乳 | ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃのポターージュ | ヨーグルトミルク 菓子 | 牛乳、合挽肉、調製豆乳、脱脂粉乳、ヨーグルト | 精白米、かたくり粉、サラダ油、じゃがいも、オリーブ油、砂糖、菓子 | たまねぎ、トマト、マッシュルーム、コーン、人参、かぼちゃ |
| 23(火) | ヨーグルト | ごはん 焼き魚 スープピーフン オレンジ | 牛乳 マカロニきなこ | ヨーグルト、鮭、鶏むね、牛乳、きな粉 | 精白米、マヨネーズ、ピーフン、マカロニ、黒砂糖 | アスパラ、にら、人参、ねぎ、干し椎茸、オレンジ |
| 24(水) | 野菜ジュース | ごはん ウィンナーのカレー炒め 和え物 | 牛乳 ごまホットケーキ | ウイナー、セージ、油あげ、かつお節、牛乳、調製豆乳 | 精白米、じゃがいも、サラダ油、薄力粉、砂糖、すりごま | 野菜ジュース、キャベツ、人参、ほうれんそう、もやし |
| 25(木) | 牛乳 | 食パン ツナのオムレツ 小松菜とひじきのサラダ バナナ | オレンジゼリー 菓子 | 牛乳、鶏卵、ツナ、ひじき、豚肉、粉寒天 | 食パン、サラダ油、砂糖、菓子 | たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、ごまつな、バナナ、100%オレンジジュース、みかん缶 |
| 26(金) | 牛乳 | ごはん 鶏の香味焼き なめこ汁 チーズ | 発酵乳 菓子 | 牛乳、鶏もも皮なし、木綿豆腐、フロセスチーズ、発酵乳 | 精白米、ごま油、菓子 | にんにく、トマト、なめこ、ねぎ |
| 27(土) | ヨーグルト | 総菜パン 牛乳 | 飲み物 菓子 | ヨーグルト、牛乳 | 総菜パン、菓子 | |
| 30(火) | 牛乳 | ごはん 魚のごまマヨ焼き 変わりきんぴら オレンジ | 牛乳 蒸しパン | 牛乳、さわか、豚肉、さつま揚げ、豆乳 | 精白米、ごま、マヨネーズ、しらたき、サラダ油、砂糖、薄力粉 | トマト、ごぼう、人参、干し椎茸、オレンジ |

3歳未満児 月平均栄養価 エネルギー 460kcal たんぱく質 19.5g 脂質 14.8g 食塩相当量 1.5g

3歳以上児 月平均栄養価 エネルギー 383kcal たんぱく質 18.8g 脂質 16.6g 食塩相当量 1.6g

※3歳未満児は、10時のおやつと主食の提供があります。
※保育所では、安全・安定・安心な給食提供に努めています。
※献立は、都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

