



令和6年度4月給食献立表



足利市役所保育課給食

日付	10時	給食	3時	あか からだの血や肉になるもの	きいろ からだの熱や力になるもの	みどり 体の調子をととのえるもの
2(火)	野菜ジュース	ごはん ポークカレー フルーツミックス	牛乳 菓子	豚肉、牛乳	精白米、じゃがいも、サラダ油、菓子	野菜ジュース、たまねぎ、人参、グリーンピース、にんにく、しょうが、トマト、もも缶、パン缶、みかん缶、バナナ
3(水)	牛乳	コッペパン 焼きそば 中華スープ デコボン	牛乳 麩でバターラスク	牛乳、豚肉、焼き豚、わかめ、きな粉	コッペパン、蒸し中華めん、サラダ油、ごま、麩、有塩バター、グラニュー糖	キャベツ、もやし、にら、たまねぎ、人参、しめじ、デコボン
4(木)	ヨーグルト	ごはん 五目煮 キャベツとわかめのナムル	牛乳 もちもちココアケーキ	ヨーグルト、大豆水煮、鶏もも、焼き竹輪、昆布、わかめ、しらす干し、牛乳、絹豆腐	精白米、しらたき、サラダ油、砂糖、ごま、ごま油、米粉	人参、ごぼう、キャベツ、コーン
5(金)	牛乳	ごはん 魚のケチャップ和え 青菜と厚揚げの入り	発酵乳 菓子	牛乳、めかじき、厚揚げ、発酵乳	精白米、かたくり粉、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、菓子	ブロッコリー、チンゲンサイ、人参、コーン、しいたけ
6(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト、牛乳	総菜パン、菓子	
8(月)	牛乳	ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃのポターージュ	ヨーグルトミルク 菓子	牛乳、合挽肉、調製豆乳、脱脂粉乳、ヨーグルト	精白米、かたくり粉、サラダ油、じゃがいも、オリーブ油、砂糖、菓子	たまねぎ、トマト、マッシュルーム、コーン、人参、かぼちゃ
9(火)	ヨーグルト	ごはん 焼き魚 スープビーフン オレンジ	牛乳 マカロニきなこ	ヨーグルト、鮭、鶏むね、牛乳、きな粉	精白米、マヨネーズ、ビーフン、マカロニ、黒砂糖	アスパラ、にら、人参、ねぎ、干し椎茸、オレンジ
10(水)	野菜ジュース	ごはん ウィンナーのカレー炒め 和え物	牛乳 ごまホットケーキ	ウイナー、セージ、油あげ、かつお節、牛乳、調製豆乳	精白米、じゃがいも、サラダ油、薄力粉、砂糖、すりごま	野菜ジュース、キャベツ、人参、ほうれんそう、もやし
11(木)	牛乳	食パン ツナのオムレツ 小松菜とひじきのサラダ バナナ	オレンジゼリー 菓子	牛乳、鶏卵、ツナ、ひじき、豚肉、粉寒天	食パン、サラダ油、砂糖、菓子	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、ごまつな、バナナ、100%オレンジジュース、みかん缶
12(金)	牛乳	ごはん 鶏の香味焼き なめこ汁 チーズ	発酵乳 菓子	牛乳、鶏もも皮なし、木綿豆腐、フロセスチーズ、発酵乳	精白米、ごま油、菓子	にんにく、トマト、なめこ、ねぎ
13(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト、牛乳	総菜パン、菓子	
15(月)	牛乳	ごはん 魚のごまマヨ焼き 変わりきんぴら オレンジ	牛乳 蒸しパン	牛乳、さわか、豚肉、さつま揚げ、豆乳	精白米、ごま、マヨネーズ、しらたき、サラダ油、砂糖、薄力粉	トマト、ごぼう、人参、干し椎茸、オレンジ
16(火)	野菜ジュース	ごはん ポークカレー フルーツミックス	牛乳 菓子	豚肉、牛乳	精白米、じゃがいも、サラダ油、菓子	野菜ジュース、たまねぎ、人参、グリーンピース、にんにく、しょうが、トマト、もも缶、パン缶、みかん缶、バナナ
17(水)	牛乳	コッペパン 焼きそば 中華スープ デコボン	牛乳 麩でバターラスク	牛乳、豚肉、焼き豚、わかめ、きな粉	コッペパン、蒸し中華めん、サラダ油、ごま、麩、有塩バター、グラニュー糖	キャベツ、もやし、にら、たまねぎ、人参、しめじ、デコボン
18(木)	ヨーグルト	ごはん 五目煮 キャベツとわかめのナムル	牛乳 もちもちココアケーキ	ヨーグルト、大豆水煮、鶏もも、焼き竹輪、昆布、わかめ、しらす干し、牛乳、絹豆腐	精白米、しらたき、サラダ油、砂糖、ごま、ごま油、米粉	人参、ごぼう、キャベツ、コーン
19(金)	牛乳	ごはん 魚のケチャップ和え 青菜と厚揚げの入り	発酵乳 菓子	牛乳、めかじき、厚揚げ、発酵乳	精白米、かたくり粉、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、菓子	ブロッコリー、チンゲンサイ、人参、コーン、しいたけ
20(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト、牛乳	総菜パン、菓子	
22(月)	牛乳	ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃのポターージュ	ヨーグルトミルク 菓子	牛乳、合挽肉、調製豆乳、脱脂粉乳、ヨーグルト	精白米、かたくり粉、サラダ油、じゃがいも、オリーブ油、砂糖、菓子	たまねぎ、トマト、マッシュルーム、コーン、人参、かぼちゃ
23(火)	ヨーグルト	ごはん 焼き魚 スープビーフン オレンジ	牛乳 マカロニきなこ	ヨーグルト、鮭、鶏むね、牛乳、きな粉	精白米、マヨネーズ、ビーフン、マカロニ、黒砂糖	アスパラ、にら、人参、ねぎ、干し椎茸、オレンジ
24(水)	野菜ジュース	ごはん ウィンナーのカレー炒め 和え物	牛乳 ごまホットケーキ	ウイナー、セージ、油あげ、かつお節、牛乳、調製豆乳	精白米、じゃがいも、サラダ油、薄力粉、砂糖、すりごま	野菜ジュース、キャベツ、人参、ほうれんそう、もやし
25(木)	牛乳	食パン ツナのオムレツ 小松菜とひじきのサラダ バナナ	オレンジゼリー 菓子	牛乳、鶏卵、ツナ、ひじき、豚肉、粉寒天	食パン、サラダ油、砂糖、菓子	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、ごまつな、バナナ、100%オレンジジュース、みかん缶
26(金)	牛乳	ごはん 鶏の香味焼き なめこ汁 チーズ	発酵乳 菓子	牛乳、鶏もも皮なし、木綿豆腐、フロセスチーズ、発酵乳	精白米、ごま油、菓子	にんにく、トマト、なめこ、ねぎ
27(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト、牛乳	総菜パン、菓子	
30(火)	牛乳	ごはん 魚のごまマヨ焼き 変わりきんぴら オレンジ	牛乳 蒸しパン	牛乳、さわか、豚肉、さつま揚げ、豆乳	精白米、ごま、マヨネーズ、しらたき、サラダ油、砂糖、薄力粉	トマト、ごぼう、人参、干し椎茸、オレンジ

3歳未満児 月平均栄養価 エネルギー 460kcal たんぱく質 19.5g 脂質 14.8g 食塩相当量 1.5g

3歳以上児 月平均栄養価 エネルギー 383kcal たんぱく質 18.8g 脂質 16.6g 食塩相当量 1.6g

※3歳未満児は、10時のおやつと主食の提供があります。
※保育所では、安全・安定・安心な給食提供に努めています。
※献立は、都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

