



子育て世帯を応援します
市営住宅優先入居
建築住宅課・☎202198
対象 18歳未満の子どもがいる世帯
募集住戸発表日 毎月5日
申込 毎月20日から月末までに
足利市営住宅等管理事務所
ひめプラザ(☎648725)
※詳細は同プラザへお問い合わせください。
※受け付けは、平日午前9時～午後5時。

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 刈=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

認知症サポーター養成講座

元気高齢課・☎202246

▼山前公民館 11時1月26日(金) / 午前10時30分～正午 ▼生涯学習センター 11時2月22日(木) / 午後

2時～3時30分 ▼梁田公民館 11時3月19日(火) / 午前10時30分～

正午 刈 認知症の症状や対応方法

などを知りたい方、認知症の支援に携わりたい方 定 各回20人 申

事前に電話で同課※各回同一内容。重複申し込み不可。

●受講後、希望者には上級認知症サポーター養成講座の案内があります。

認知症を学び 地域を支えよう



こころの健康講座

障がい福祉課・☎202134

11月24日(水) / 午後1時～4時

30分 場 あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)小ホール 内

講演『主な精神疾患とその対応』(前沢病院院長・前沢孝通さん)、

精神障害者および家族による体験発表※会場内で関係機関などの活動紹介や作品展示・販売を

実施刈どなたでも

●詳細は安足健康福祉センター(☎415895)へお問い合わせください。

人工肛門・人工膀胱を 持つ方への講習会

栃木県オストミー協会(岩田)

☎430144

11月20日(土) / 午前10時～正午

場 あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ) 講 皮膚・排泄ケア認定看護師・別府薫さん 刈

人工肛門、人工膀胱を保有している方 申 事前に電話で同協会

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

主催 11月14日(日) / 午前10時～午後

4時 ※正午から午後1時を除く。 場 コムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店) 駐車

場 ※中止や会場の追加採血基準などの情報は同センターホームページで確認。

ご協力をお願いします



今年度で終了します

スマホ版健康ポイントすくと & 健康マイレージ

健康増進課・☎224512

締切日

▷すくと(寄附申込) = 1月10日(水)

▷健康マイレージ(応募) = 2月2日(金)

ご参加ありがとうございました!

本市は、高血圧ゼロのまちづくりを進めています。かるた無料貸出中!



あしかが健康かるた

健康増進課・☎224512

