令和５（２０２３）年度

子育て講習会のご案内　【秋冬版】

★事業の詳しい内容は、各館のホームページ、おたよりでお知らせします。

さいこう子育て支援センター

月	日	テーマ	場所
10	３（火）	**みんなでよーいどん！～秋～** グラウンドでミニ運動会	さいこう多目的広場
	１２（木）	**私たちにできるSDGs** 子どもと一緒に始めてみよう	さいこう多目的室
	２０（金）	**からだあそび** 全身を使ってあそぼう	さいこう体育館
11	２２（水）	**ことばのはなし** あそびながらことばを増やそう	さいこう多目的室
	３０（木）	**リズムに合わせて！** いろんな動物になってあそぼう	さいこう多目的室
12	１１（月）	**笑いヨガ** 笑いのある生活楽しいな	さいこう多目的室
	２６（火）	**リズムに乗って！** 音に合わせて動いてみよう	さいこう多目的室
1	１５（月）	**くらしに潜む身近な危険** 生活の中で気をつけるべきことは？	さいこう多目的室
	１８（木）	**歯と口の発達 part2** 歯医者さんから聞いてみよう	さいこう多目的室
2	１５（木）	**家族の健康づくり** 家族みんなが元気に過ごすために	さいこう多目的室
	２０（火）	**レッツ！ダンシング！** ダンス☆ダンスで楽しもう	さいこう多目的室
3	４（月）	**おおきくなったね** こんなことできるようになったね	さいこう多目的室

※季節に合わせた事業を毎月weekとして、また、奇数月に
産後セルフケアを予定しています。

にし子育て支援センター

月	日	テーマ	場所
10	１９（木）	**お庭で遊ぼう** 秋風の中で体を動かそう	にし子育て支援センター庭
	２３（月）	**お金のはなし** 人生１００年時代のマネープラン	にし子育て支援センター
11	１０（金）	**体を使ってあそぼう** 親子でレッツゴー！	にし子育て支援センター
	２２（水）	**ふれあいあそび** わらべうたでほっこりタイム	にし子育て支援センター
	３０（木）	**お口の健康** 大切なお口のはなし	にし子育て支援センター
12	１５（金）	**おはなしいっぱい** みんなで楽しいお話の時間	にし子育て支援センター
1	１０（水）	**笑いヨガ** 笑いのある生活楽しいな	にし子育て支援センター
	１７（水）	**絵本のはなし** 絵本は心の栄養	にし子育て支援センター
2	７（水）	**ふれあいあそび** わらべうたでほっこりタイム	にし子育て支援センター
	１５（木）	**私たちにできるSDGs** 子どもと一緒に始めてみよう	にし子育て支援センター
3	１（金）	**春を楽しもう** 楽しい音楽とバルーンアート	にし子育て支援センター
	７（木）	**お庭で遊ぼう** 大きくなったね！よーいドン	にし子育て支援センター庭

やまがわ子育て支援センター

月	日	テーマ	場所
10	４（水）	**ふれあいあそび** わらべうたでほっこりタイム	山川コミュニティホール
	２５（水）	**小児科医のはなし③** 冬に向かって流行する病気 他	山川コミュニティホール
11	１０（金）	**消費生活講座** 契約についての基礎知識	山川コミュニティホール
12	１（金）	**私たちにできるSDGs** 子どもと一緒に始めよう	山川コミュニティホール
	１３（水）	**足のはなし** 足は体を支える大事なところ	山川コミュニティホール
1	１７（水）	**リトミック** ピアノに合わせて動いてみよう	山川コミュニティホール
	２４（水）	**睡眠のはなし** 子どもにとって眠りはとても大切	山川コミュニティホール
	３０（火）	**ことばのはなし** 遊びながらことばを育てよう	山川コミュニティホール
2	５（月）	**優しいヨガ** 育児中の心と体をリフレッシュ	山川コミュニティホール
	２１（水）	**小児科医のはなし④** 日頃の疑問を聞いてみよう	山川コミュニティホール
3	６（水）	**スプリングコンサート** 親子で楽しむ三重奏	山川コミュニティホール