

2023・令和5年度 介護予防「生き生き元気のつとめ」年間日程表

(R5. 4月現在)

会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
織姫公民館 (3階ホール)	午前 10時～ 11時30分	18(火)	16(火)	20(火)	18(火)	22(火)	19(火)	17(火)	21(火)	19(火)	16(火)	20(火)	19(火)
助戸公民館 (201. 202会議室)		19(水)	17(水)	21(水)	19(水)	23(水)	20(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	21(水)	27(水)
三重公民館 (ホール)		25(火)	9(火)	13(火)	11(火)	8(火)	12(火)	10(火)	14(火)	12(火)	9(火)	13(火)	12(火)
山辺公民館 (別館ホール)		27(木)	18(木)	15(木)	20(木)	17(木)	21(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	15(木)	21(木)
毛野公民館 (ホール)		11(火)	9(火)	13(火)	11(火)	8(火)	12(火)	10(火)	14(火)	12(火)	9(火)	13(火)	12(火)
富田公民館 (ホール)		14(金)	12(金)	9(金)	14(金)	18(金)	8(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	9(金)	8(金)
山前公民館 (ホール)		14(金)	12(金)	9(金)	14(金)	18(金)	8(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	9(金)	15(金)
葉鹿公民館 (ホール)	午後 2時～ 3時30分	12(水)	10(水)	14(水)	12(水)	9(水)	13(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	14(水)	13(水)
久野公民館 (ホール)		26(水)	24(水)	21(水)	26(水)	23(水)	27(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	28(水)	27(水)
北郷公民館 (ホール)		27(木)	11(木)	8(木)	13(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	7(木)	11(木)	8(木)	14(木)

* 日程が変更になる場合がございますので、足利市役所 元気高齢課 ☎20-2135
もしくは、担当の地域包括支援センターにご確認下さい。