

必ばかばか親子ふれあいセミナー

助戸公民館・☎④0791

時 9月5日(火)〜12月8日(金)6回／原則午前10時〜11時30分
場 同公民館ほか因ヨガ、リトミック、キッズピアノあしかが貸切遊具体験など対おおむね1歳から3歳までの子どもとその保護者定抽選20組料700円申8月4日(金)から18日(金)までにオンライン申請システムまたは電話で同公民館※抽選結果は8月25日(金)までにEメールまたは電話でお知らせ。



胃・肺がん集団検診

いちよう検診

健康増進課・☎②4511

▼胃・肺がん集団検診

内容・料金

▽胃がん 700円

▽肺がん 2000円(喀痰は別途500円)

日時・場所

- ① 9月27日(水) 保健センター
- ② 10月13日(金) 御厨公民館
- ③ 10月17日(火) 保健センター

④ 10月30日(月) 保健センター
※受付時間は①③④ 午前9時〜10時30分 ② 午前9時〜11時
対象 市内在住で40歳以上(6年3月末時点)の方

※次の方は受診できません。

▼胃がん・肺がん検診 本年度、おりひめ検診、いちよう検診を受診した方、受診予定の方

▼胃がん検診 本年度、医療機関で市の胃がん検診(バリウム検査、内視鏡検査)を受診した方、受診予定の方

▼肺がん検診 本年度、医療機関で市の肺がん検診を受診した方、受診予定の方

▼いちよう検診(セット検診)

内容・料金 右記がん検診に追加して次の検診が受けられます。

▽大腸がん検診 300円

▽特定健康診査 年齢や加入する健康保険により異なります

日時・場所

9月27日(水)、10月17日(火)、30日(月) 保健センター

※受付時間は午前7時〜8時45分

対象 市内在住で40歳以上(6年3月末時点)の方

▽国民健康保険の方 約40日後の説明会に参加できる方

▽社会保険の方 被扶養者で保険組合が発行する受診券(集合契約AまたはB)がある方

※次の方は受診できません。
▼本年度、おりひめ検診、胃がん・肺がん集団検診を受診した方、受診予定の方

▼医療機関で市の特定健康診査、胃がん検診(バリウム検査)および内視鏡検査、肺がん検診、大腸がん検診を受診した方、受診予定の方

《共通》
申込
▽オンライン申請システム(先

着) 8月1日(火)正午から31日(木)までに申し込み

▽はがき(抽選) 8月31日(木)消印有効)までに氏名、住所、生年月日、電話番号、希望日、会場、希望する検診(胃・肺・いちよう)、保険種別を書いて、〒326-0808 市内本城3丁目2022-1 健康増進課あて郵送

※9月中旬に抽選結果を郵送。
※電話での申し込み不可。
※混雑緩和のため、受付時間を2〜3クールに分けて指定。



食中毒にご注意!

安足健康福祉センター ☎④5897



夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい時季です。調理前に必ず手を洗いましょう。生肉は、新鮮でもカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などが付いていることがあるので、注意が必要です。

食肉による食中毒を防ぐためのポイント

- 1 生肉を取るときは専用のトンゴや箸を
- 2 生肉に触れた器具はよく洗い、消毒
- 3 十分に火を通す(中心部を75℃で1分以上)
- 4 生焼けに注意!(肉汁が透明、赤い部分がなくなるまでを目安に)

テイクアウトのときも気を付けて!

飲食店から持ち帰りをする場合、車内の温度上昇や直射日光が食品を傷めます。なるべく早く食べるよう心がけましょう。