

Pick Up! お知らせ

税・福祉・募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- 必=必修 認=認定

必ず提出してください

児童扶養手当の現況届と
ひとり親家庭医療費助成の更新
こども家庭政策課・☎202137

同手当および同医療費助成を受けている方は現況届などの提出が必要で、案内を7月下旬に送付します。

所得制限により手当が支給停止している方も受給資格を延長するために提出が必要です。

提出期間 8月1日(火)～31日(木)
提出先 同課(本庁舎2階26番窓口)

持ち物 養育費などに関する申告書、対象者全員の健康保険証、児童扶養手当証書(受給している方)、ひとり親家庭医療費助

成受給資格者証(受給している方)、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書(該当者)

▼特設会場受付

期間 8月8日(火)～10日(木)
時間 午前9時～午後5時
場所 市役所603・604会議室(本庁舎6階)

●児童扶養手当とは

対象者 離婚や死別などによるひとり親家庭の親や、父母に代わり児童を養育している方など
※一定の条件がありますので、同課へお問い合わせください。
対象児童年齢 18歳到達後の最初の3月31日まで
※児童に障がいがある場合は20歳未満。

介護予防の

高齢者元気アップ教室

元気高齢課・☎202153

時 8月22日～11月14日(9月19日を除く毎週火曜日・12回)／午後3時～5時
場 さいこうふれあいセンター
内 ストレッチ体操、イス体操、筋トレなどの高齢者向けトレーニング
対 医師に運動を止められない、自立歩行および軽度な運動が可能なおおむ

ね65歳以上の方※申し込み時に健康状態の確認あり。
定15人
料2千円
申7月25日(火)午前9時から8月8日(火)までに電話でFUKAISQUAREGARDEN足利(市民体育館)※月曜日休館。定員を超えた場合は抽選し、8月15日(火)までに通知。初めて受講する方優先。

お口から全身の健康を守ろう

歯周疾患(歯周病)検診

健康増進課・☎204511

個別検診
または集団検診のいずれか1回受診できます。
▼個別検診 時6年2月29日(木)まで
場市内の指定歯科医院(医療機関)※実施医療機関の詳細は市ホームページでご確認ください。



▼集団検診 時7月26日(水)、9月13日(水)、10月26日(木)、11月15日(水)、12月21日(木)／午後2時～3時
場保健センター
定各日先着20人
申事前に電話で同課
共通 問診・歯周組織検査※集団検診のみブラッシング指導

たかろばカフェ
元気高齢課・☎202135

会場・連絡先	7月	8月
ピーターパン (元学町) ☎1281	12日(水)	9日(木)
	午後2時～3時	

内 認知症の方や家族同士の交流の場
料 お茶代210円から
申 事前に電話で同施設

あり。
対 市内に在住の40歳から74歳までの方(6年3月31日現在)
料 700円※70歳以上の方などは無料。
持 受診券※無い方は同課へお問い合わせください。

歯の丈夫な方を募集!
足利歯科医師会・☎200661
内 市内のかりつけ歯科医院で検診結果がより優秀な方を表彰
※応募者全員に認定証と記念品贈呈。
対 80歳以上の市民で、自分の歯が20本以上あり口腔状態の良好な方
申 8月10日(木)までに市内のかりつけ歯科医院