

令和5年度足利市スポーツリーダーバンク登録者一覧表

No.	氏名	性別	指導内容	指導対象	指導形式	指導可能人数	指導可能日	指導可能時間	指導可能エリア	教材費等	1講座あたりの所要時間	有資格	指導経験	アピールポイント(コメント)
1	石川 幸治	男	体カテスト	一般成人・高齢者		応相談	応相談	応相談	住居地中心	応相談	応相談	公認体カテスト判定員	桜・東山地区体カテスト判定	
2	板橋 文夫	男	レクリエーション活動	子ども・青少年・一般成人・高齢者	公民館等で実施するスポーツ教室、学級等での指導	20人程度 応相談	応相談	応相談	足利市全域・市外	応相談	1～2時間 応相談	レクリエーション・コーディネーター、上級レク・インストラクター、スポーツレクリエーション指導者、チャレンジザゲーム大会普及審判員、生涯スキーリーダー	栃木県レクリエーション協会や県キャンプ協会、足利市内等約40年指導	「心を元気に！」遊びやレクリエーション活動を通して、明るく楽しく健康に生きる喜びづくりの支援ができればと思います。
3	北詰 俊江	女	リズム体操	子ども・青少年・一般成人・高齢者	サークル自主グループへの指導、公民館等で実施するスポーツ教室での指導	1回あたり20人 応相談	応相談	応相談	足利市全域	500円程度 応相談	約2時間程度 応相談	足利市公認スポーツ指導者、スポーツ推進委員、足利市元氣アップサポーター等	幸楽荘、生涯学習センター、公民館、障害者スポーツセンター等にて健康指導	元氣アップ(高齢者いす体操)を目的としたストレッチ、筋トレ、有酸素運動等で楽しく体を動かして気持ちのいい汗を流しましょう。
5	鈴木 強	男	柔道	子ども・一般成人	自主グループへの指導	20人程度 応相談	応相談	応相談	足利市全域	応相談	約2時間程度 応相談	全日本柔道連盟公認指導者資格B指導員、全日本柔道連盟公認審判員資格顧問審判員	ジュニアスポーツ教室 「柔道コース」	柔道の基本である礼法・受身を重点的に指導いたします。
6	高澤 千恵子	女	テニス	一般成人・高齢者	グループへの指導、公民館、市のスポーツ教室での指導。	10人程度 応相談	応相談	応相談	足利市全域	応相談	2時間位 応相談	日本スポーツ協会公認スポーツ指導員(テニス上級指導員)	グループスポーツ教室指導40年、市スポーツ教室指導40年	全身を使うので健康増進になり、またテニスを通して、人の交流が出来、良い仲間が出来、充実した日々を送るためにとても良いスポーツだと思います。そのためのお手伝いが出来たらと思っています。
8	富田 典之	男	スポーツ吹矢	青少年、一般成人、高齢者	対面形式	10人程度	平日	応相談	住居地中心	1人100円	応相談	スポーツウェルネス吹矢上級公認指導員、障害者サポート公認指導員	指導歴15年	
9	仁井田 傑人	男	剣道	すべて可	剣道理論、稽古実習	応相談	応相談	応相談	足利市全域	応相談	応相談	剣道教士7段、教員免許中・高・保健体育	高校教員34年、剣仁館指導員	基本の大切さを再確認しましょう。
10	橋本 忠夫	男	剣道	すべて可	剣道教室の指導	応相談	応相談	応相談	足利市全域	応相談	応相談	剣道教士7段		

No.	氏名	性別	指導内容	指導対象	指導形式	指導可能人数	指導可能日	指導可能時間	指導可能エリア	教材費等	1講座あたりの所要時間	有資格	指導経験	アピールポイント(コメント)
11	早川 真知子	女	太極拳	一般成人・高齢者	初心者の方から、丁寧に指導します。レベルに応じて対応したいと思っております。	30人程度 応相談	火曜日 (午後)、 金曜日 (午後)	午後	住居地中心・ 足利市全域・ 市外	応相談	1,5 時間	認定太極拳A級指導員、認定技能 4段取得	太極拳指導歴20年	太極拳の動作を覚えるのは難しいですが、健康のため、とても良いスポーツです。そしていくつまででもできるという太極拳の魅力です。
12	日向野 政良	男	卓球	子ども・青少年・一般成人・高齢者	初心者から中級者を対象に技術向上を目指します。	応相談	応相談	応相談	足利市全域	応相談	2時間 応相談	日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 登録番号0189578	足利市(小・中・大人)技術講習会、毛野南小卓球部指導26年継続中	初心者からの基礎練習を指導します。
13	福地 早苗	女	ヨガ	すべて可	動きのあるヨガ、ほぐし運動、脳トレ、リラックスしたヨガ、バランスポーズなど、集まった方々に合わせて指導法に変化をつけてすすめていきます。	応相談	ご希望に合わせて調整致します。	応相談	足利市全域・ 市外	応相談	応相談	全米ヨガアライアンス、陰ヨガ指導、シニアヨガインストラクター、野菜ソムリエ、エアリアルヨガ1級、中医養生ヨガ指導、キッズヨガインストラクター、経路ヨガ 他。	市内外スポーツジム、市内サークル、市民講座、等含めて指導歴は6年ほどになります。	他にはない養生法に基づいて心身共に健康につながるヨガ指導を得意としています。ツボや不調改善など簡単セルフケアもお伝えしています。よろしく願いいたします。
14	丸山 利子	女	エアロピクス	子ども・青少年・一般成人・高齢者	自主グループ、サークル、公民館、パーソナル、高齢者介護予防	30人程度 応相談	応相談	応相談	住居地中心・ 足利市全域・ 市外	応相談	1～ 1,5 時間 応相談	(公社)日本フィットネス協会GFI資格、PFAピラティス、ポルドブラ、東京都健康長寿医療センター公認介護予防運動指導員、その他のアクアステップ、NESTのPFT、栃木県、足利市の指導員	公民館、サークル、フィットネスクラブ37年、パーソナルトレーナー4年	初心者から上級者まで、子供から高齢者まで、楽しみながら体力作りをしましょう。一緒にいい汗をかきましょう。
15	本島 きん子	女	なぎなた	子ども・青少年・一般成人・高齢者	武道館にて一般成人(木曜日午前中)、子ども、青少年、一般成人(土曜日か日曜日)	20人程度 応相談	木曜日 (午前)、 土・日曜 日(午前・ 午後)	午前・午 後	足利市全域・ 市外(太田市)	1人500 円程度 応相談	約2時 間 応相談	足利市公認スポーツ指導者、(公)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、(公)全日本なぎなた連盟第3種公認審判員、(公)全日本なぎなた連盟四段	足利なぎなた友の会16年、足利なぎなた教室14年	初心者、上級者、高齢者共に大きな声を出し、背筋を伸ばし健康維持を目的に良い汗をかき、それぞれの年齢に合わせて楽しみながら規律ある指導を行います。
16	吉川 栄治	男	ハイキング	子ども・青少年・一般成人・高齢者	目的に応じた場所の設定、企画が出来ます。個人指導も可能。	応相談	応相談	応相談	関東・甲信越	応相談	応相談	(公)日本山岳ガイド協会所属登山ガイドステージⅡ、足利スポーツリーダー上級救命	栃木市のペアレントチギの登山教室で講師として指導5年。	これから始める方、現にやっている方を含め、団体での指導、場所を設定し実施できます。学習講座も可能。
17	渡辺 徹	男	ピラティス	青少年・一般成人・高齢者	サークル等への指導、公民館等で実施するスポーツ教室、企業での指導。	30人程度 応相談	応相談	午前・午 後・夜間	足利市全域・ 市外(佐野・太 田)	応相談	約1時 間	PFAピラティスコーチ・骨ストレッチベーシックインストラクター	フィットネスクラブ30年、公民館、体育館等スポーツ教室指導	体幹トレーニングであるピラティスにストレッチを組み込むことでより効率的に「動ける体」に近づけます。