

令和5（2023）年度

子育て講習会のご案内 【春夏版】

★事業の詳しい内容は、各館のホームページ、おたよりでお知らせします。



さいこう子育て支援センター



月	日	テーマ	場所
4	18 (火)	<b>笑いヨガ</b> 笑いのある生活楽しいな	さいこう 多目的室
	25 (火)	<b>みんなでよーいどん！～春～</b> グラウンドでミニ運動会	さいこう 多目的広場
5	25 (木)	<b>歯と口の発達 part1</b> 歯医者さんから聞いてみよう	さいこう 多目的室
	29 (月)	<b>自然を感じよう</b> 春の自然あそび楽しいな	さいこう 周辺
6	6 (火)	<b>リトミック</b> ピアノに合わせて動いてみよう	さいこう 多目的室
	14 (水)	<b>応急手当のはなし</b> 突然の病気やけがの対応は…	さいこう 多目的室
7	19 (水)	<b>足のはなし</b> 足は体を支える大事なところ	さいこう 多目的室
8	2・4 (水・金)	<b>入所・入園のはなしQ&amp;A</b> 令和6年度入所入園手続きについて	さいこう 多目的室
	29 (火)	<b>防災のはなし</b> 災害時に家族を守るには…	さいこう 多目的室
9	21 (木)	<b>食育のはなし</b> 子どもの食事について考えよう	さいこう 多目的室
	28 (木)	<b>睡眠のはなし</b> 子どもにとって眠りはとても大切	さいこう 多目的室

※季節に合わせた事業を毎月weekとして、また、奇数月に産後セルフケアを予定しています。

にし子育て支援センター



月	日	テーマ	場所
4	19 (水)	<b>ふれあいあそび</b> わらべうたでほっこりタイム	にし子育て 支援センター
	27 (木)	<b>お庭で遊ぼう</b> 春風の中で体を動かそう	にし子育て 支援センター 庭
5	10 (水)	<b>ヨガを楽しむ</b> 呼吸を整えリラックスタイム	にし子育て 支援センター
	24 (水)	<b>睡眠のはなし</b> 子どもにとって眠りはとても大切	にし子育て 支援センター
6	15 (木)	<b>お口の健康</b> 大切なお口のはなし	にし子育て 支援センター
	28 (水)	<b>からだあそび</b> 全身を使ってあそぼう	にし子育て 支援センター
7	12 (水)	<b>ことばのはなし</b> あそびながらことばを増やそう	にし子育て 支援センター
	19 (水)	<b>防災のはなし</b> 災害時に家族を守るには…	にし子育て 支援センター
8	7 (月)	<b>入園入所のはなし</b> 令和6年度入所入園手続きについて	にし子育て 支援センター
	30 (水)	<b>ふれあいあそび</b> わらべうたでほっこりタイム	にし子育て 支援センター
9	13 (水)	<b>足のはなし</b> 足は体を支える大事なところ	にし子育て 支援センター
	20 (水)	<b>家族の健康づくり</b> 家族みんなが元気に過ごすために	にし子育て 支援センター

やまがわ子育て支援センター



月	日	テーマ	場所
4	26 (水)	<b>絵本のはなし</b> 絵本は心の栄養	山川 コミュニティ ホール
5	17 (水)	<b>家族の健康づくり</b> 家族みんなが元気に過ごすために	山川 コミュニティ ホール
	22 (月)	<b>優しいヨガ</b> 育児中の心と体をリフレッシュ	山川 コミュニティ ホール
6	7 (水)	<b>ふれあいあそび</b> わらべうたでほっこりタイム	山川 コミュニティ ホール
	28 (水)	<b>小児科医のはなし①</b> こんな時どうする？受診する？	山川 コミュニティ ホール
7	12 (水)	<b>食育のはなし</b> 子どもの食事について考えよう	山川 コミュニティ ホール
	26 (水)	<b>小児科医のはなし②</b> アレルギーやスキンケアについて	山川 コミュニティ ホール
8	常時	<b>入所入園Q&amp;A</b> 個別に質問や疑問を伺います	子育て サロン室
9	4 (月)	<b>タッチケア</b> 親子のふれあいを楽しみましょう	山川 コミュニティ ホール
	13 (水)	<b>防災のはなし</b> 災害時に家族を守るには…	山川 コミュニティ ホール

