

介護予防ケアマネジメントサービス・支援計画書(簡易型)

作成日:令和 年 月 日
作成者:

別紙4

様 (要支援1・2 総合事業対象者)
(有効期間 ~)

事業所名:

目標	<長期目標> <短期目標>			利用者及び家族の生活に対する意向	<利用者> <家族>
自立した日常生活の阻害要因 (心身の状態、環境等) ※1	①	②	③	④	⑤
状況の事実 ※2	現在 ※3	要因※4	本人・家族が改善したいこと	状況・支援内容	総合的課題 課題に対する目標と具体策
起居移動	床からの立ち上がり 室内移動 屋外移動(1Kmの歩行) 使用補助具(○室内・△屋外)	自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助 なし 杖・多点杖 シルバーカー 自転車			
食事調理	食事摂取 炊飯 簡単な食事の準備 食後の後片付け	自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助			
排泄	排泄場所(○日中・△夜間) 排泄動作 下衣の上げ下げ 片付け・掃除	トイレ ホーパレット 尿器 尿とりマット等 自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助			
入浴	湯張りや掃除 浴槽の出入り 洗身 洗髪	自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助			
整容	歯磨き・髭そり 爪切り	自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助			
更衣	ファスナー・ボタンの留め外し 靴下の着脱	自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助			
掃除整理	ゴミの分別 ゴミ出し 居室の掃除	自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助			
整理・物品の管理		自立 見守り 一部介助 全介助			
洗濯	洗濯機の操作 洗濯物を干す・しまう	自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助			
金銭管理	お金の支払い 通帳管理	自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助			
買物	食品・日用品の購入 衣類・その他の購入	自立 見守り 一部介助 全介助 自立 見守り 一部介助 全介助			
電話の利用		自立 見守り 一部介助 全介助			
認知	買ったことを忘れいくつも購入 しまった場所が分からなくなる 料理の味付けができなくなる 同時に2つのことができない	ない 時々ある 常にある 行っていない ない 時々ある 常にある ない 時々ある 常にある 行っていない ない 時々ある 常にある 行っていない			
社会性	趣味や楽しみ 外出の頻度等 外出の手段 隣近所とのかかわり 地域の行事の参加	ある () ない ほぼ毎日 週 日位 (ほとんどない) 徒歩 自転車 車 その他() ある あいさつ程度 ない ある サロン・歌老茶・元気アップ、教室その他() ない			

<サービス・支援計画書>

目標	サービスの種類 (介護保険以外のサービスを含む)	期間・頻度	事業所(提供先・介護保険サービス)	本人のセルフケア・家族支援	地域でできること

計画に関する同意

地域包括支援センター【確認】	サービス担当者会議実施	サービス・支援計画書について、同意いたします 令和 年 月 日 氏名 印 (本人自筆の場合は印不要)
	無 有(年 月 日)	

*1 情報収集をもとに本人の自立を阻害している要因を、特に*2の「状況の事実」において、自立以外を選択した項目の要因を分析したうえで、根本的に重要な要因を6つに絞り込み記入する。

*2 各項目は課題分析標準項目を参考に加除し作成しているため、必要に応じて追加して差し支えない。

*3 日常的に実施しているか、客観的事実に基づきチェックする。

*4 現在の状況が「自立」等以外である場合、そのような状況をもたらしている要因を*1の「阻害要因」欄から選択し、該当する番号を記入する。(複数記入可)

*5 加除訂正については、斜線又は色ペンにて修正可能。その際は訂正部分について訂正日を記載。