

足利市子育て支援センターは市内に3カ所【さいこう（ぴっぴ）・にし（スマイル）・やまがわ（くるみの木）】があります。地域の子育て交流の場所としてたくさんの方々にご利用いただいています。

子育て通信「あい♡あい」NO.3は、「あそび」についてです。実際に親子で行っている遊びや、おもちゃの収納の仕方をご紹介します。

ハッピー子育て③ 「あそび」について

サロン利用者 124 名のアンケート回答をもとにまとめてみました。ご協力ありがとうございました。

問1 お子さんの好きな遊び、親子でよくする遊びを教えてください。

- 0歳** 絵本の読み聞かせ たかいたかい
いないいないばあ ボール落とし
- 1歳** ブロック ポール 散歩 かくれ遊び
お絵描き 積み木 人形 追いかっこ
ままごと 手遊び 絵本の読み聞かせ
- 2歳** ブランコ 三輪車 虫捕り 外遊び
すべり台 トランポリン 手遊び
ままごと 追いかっこ お絵描き
ブロック ごっこ遊び シール貼り
車 電車 プラレール



問2 家で工夫しているおもちゃの片付け方や収納方法などがありましたら教えてください。

- ・子どもの目線や手が届く高さに片づける。
- ・電車のおもちゃは、重ならないよう正面に向けて並べる。
- ・おもちゃを種類ごとに分けている。
(乗り物、食べ物、人形等)
- ・兄弟それぞれのお片付け Box を用意した。
- ・入れ物に写真を貼り何を入れるか分かるようにした。
- ・時々、おもちゃの入れ替えをする。



子どものあそびの見つけ方！

「何をしたら面白がってくれるのかな」それを子どもと一緒に探しながら遊んでみるのはどうでしょうか。子どもが面白がっていることを実際に探してみるとカーテンが風でヒラヒラしているのを夢中で眺めていたり、大人が何気なしにやった巻き舌の音を面白がったり、そういった些細な興味が遊びにつながっています。子どもの面白がっていることをたくさん見つけてあげる。こんな見方で子どものあそびを見るといろいろな発見があるかもしれません。

参考図書：母の友「子どもとどう過ごす？おうち遊び入門」

棚の収納ワンポイントアドバイス

- ステップ1** 棚には今！使う『旬』の物を置くようにしましょう。成長によって使うものが変わっていきます。
- ステップ2** 子どもが良く遊ぶおもちゃ、絵本は棚へそれ以外は収納エリアに片づけ、視界に入る量を調節。
- ステップ3** わかりやすい収納のコツ
①常にペアで置く。例：CDとデッキ
②飾るエリアは飾りものだけ。
③入れ物ごとにテーマを決める。

参考図書：クーヨン 部屋すっきりで家族仲良く！

遊びの大切さを知ろう

1 子どもの遊びは何のため？

遊びは発達の原動力。子どもは遊びながら様々な経験を積み、たくさんのことを学び、成長し、心を豊かに育みます。

2 なぜ、探索行動が大切な？

探索行動は、3歳未満児には欠かせない活動です。人からやらされるのではなく自分の内的好奇心“おもしろい”“こんなのみつけた！”“ふしぎだな…”という思いに基づいて行動する為、頭でわかるのではなく、からだで実感することができます。探索行動は発達上重要な意味を持っています。

参考図書：0・1・2歳児の世界3 今井和子編著



知っておきたい豆知識 3 ～遊び編 レッツ・トライ～

あやし遊び…赤ちゃんは泣くことで自分の思いを伝えます。ですが、なんで泣いているのかわからないこともあります。そんな時に赤ちゃんの機嫌を回復し、安心させてくれる人、その人とふれ合う喜びを感じ取ってもらう行為、それが昔から伝えられてきた「あやし遊び」です。

♪このこ どのこ かつんこ♪



*横抱きにして、ゆっくり左右にゆすりながら歌う。
(生後2か月ほどたち、赤ちゃんが目で物を追うようになったら、目を合わせて遊んであげましょう。)

♪ちょうち ちょうち あわわ♪

ちょうち ちょうち

(子どもの両手を2回打つ)

あわわ

(口に軽く手を当て叩く)

かいぐり かいぐり

(両手を交互にぐるぐる回し)

とつとのめ

(人差し指で手のひらを

3回つつく)

♪いない いない ぼあ♪



♪なこうか とほうか♪

泣こうか とほうか とほうか 泣こうか

なかよか ひっとべ ひっとべ

*「ひっとべ」のところで、子どもを抱き上げ一緒に回る。月齢に応じて「たかいたかい」等を取り入れる。



おはしゃぎ遊び…首がすわって安定してくると、笑い声がでできます。乳児の笑いを引き出し、人と一緒に遊ぶことの楽しさを広げる遊びです。くすぐり遊びも含んでいます。

♪いちりにりさんり♪

「いちり」で両足の親指をつまむ。

「にり」で足首をつかむ。

「さんり」で膝をつかむ。

「しりしり〜」でくすぐる。

*くすぐりを嫌がるお子さんには、その子に合わせて、すりすりなどのスキンシップに変えてみましょう。



でこちゃん

おでこを2回さわる



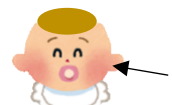
はなちゃん

鼻を2回さわる



きしゃぼーつ

頬に3回くらい円を描く



ぼ

頬をつつく



お問い合わせは 【ナビ検索案内】

*さいこう子育て支援センター Tel. 0284-22-4460
所在地: 西宮町2838 さいこうふれあいセンター内2階

*にし子育て支援センター Tel. 0284-62-1001
所在地: 板倉町395 板倉ふれあい児童館内2階

*やまがわ子育て支援センター Tel. 0284-42-0900
所在地: 山川町84-2 山川ふれあいセンター内2階

お子さんと車でお越しの際はチャイルドシートを使用してください。お子さんの命を守るのはあなたです。

参考図書: 0・1・2歳児の世界3 今井和子編著

＜子育て相談＞ 秘密厳守

午前9時から午後5時まで
(月～金曜日)

随時受け付けています。

電話相談もご利用ください。



足利市のホームページで「あい♡あい」バックナンバーも見られます。その他の子育て情報も満載。ぜひ、お役立てください。