

えいようのうた

^{たの}楽しく^{うた}歌って^た食^{もの}べ物のはたらきをおぼえよう
 「^{とも}友だち^{さんか}賛歌」などにあわせて歌いましょう

- 1 からだをつくるのなんでしょう それはあかのたべものよ
 おにくに さかなに まめ たまご ぎゅうにゅう こざかな のり わかめ



- 2 からだのちょうしをととのえる それはみどりのたべものよ
 だいこん きゅうりにねぎ キャベツ にんじん かぼちゃにほうれんそう



- 3 ねつやちからになるものは それはきいろのたべものよ
 ごはんに うどんに いも さとう あぶらや バターに マヨネーズ



- 4 さんしょくぜんぶをとりそろえ きちんとたべればじょうぶなこ
 うんどう べんきょう おてつだい もりもり かつやく げんきなこ



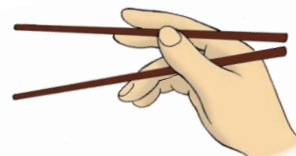
はしの持ち方 ^も ^{かた} ~じょうずにできるかな~

^{うえ}上のはしは、^{ひと}人さし指と^{ゆび}中指で^{なかゆび}はさみ、
^{おやゆび}親指の^{さき}先で^{さき}かるくおさえる。



はしを持つ位置は、はしの^ま真ん中より
^{すこ}少し^{うえ}上がよい。

^{した}下のはしは、^{ゆび}くすり指のはらに
 のせるようにしておく。



^{ひと}人さし指と^{ゆび}中指で^{なかゆび}上の^{うえ}はしを^{ひら}開く。

名前	3年	組
	4年	組
	5年	組
	6年	組