

**令和4年度
スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会
日程表**

【県コース共通】 ユウケイ武道館

時刻	プログラム等	内容
8:30		
	受付時間 【30分】	
9:00	ガイダンス 【20分】	・日程説明 等
9:20	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	〈共通〉・スポーツの意義と価値 〈専門〉・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領 団員綱領
10:50	安全なスポーツ環境の整備 【90分】	〈共通〉・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識 〈専門〉・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶
12:20	昼食・休憩 【60分】	★各自持参願います
13:20	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	〈共通〉・信頼関係構築における コミュニケーションの重要性 〈専門〉・発育、発達に合わせた指導 ・幼児期からのACP ・運動適性テストⅡ
14:50	指導者の責任と役割 【60分】	〈共通〉・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
15:50	グループワーク 【90分】	★テーマは当日に提示いたします
17:20	検定試験(振り返り) 【30分】	★途中退室「不可」の予定
17:50	ガイダンス 【20分】	・資格登録(認定)までの流れ 等
18:10		