

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
  - 時=期日(期間)/時間 場=会場
  - 内=内容 講=講師 題=演題
  - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
  - 対=対象 定=定員 料=料金
  - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

ハローベビークラス

健康増進課・☎②4513

【両親学級】わくわく育児体験  
コースⅡ時 7月2日(土)/午前10時〜正午、午後2時〜4時 場保  
健センター 内 パパによる妊婦体  
験、赤ちゃんのお世話疑似体験  
(抱っこや沐浴など)、産後の子  
育てや生活について考えるなど  
講保健師定先着14組

【母親学級】あんしんコースⅡ時

8月3日(水)/午後2時〜4時 場  
さいこうふれあいセンター(西  
宮町) 内 妊娠出産で不安定にな  
りやすい心をコントロールする  
方法、子育てサービス情報の紹  
介、子育て支援センター『子育  
てサロン』の見学など 講保育士、

保健師定先着8人  
《共通》対妊娠22週以降の妊婦と  
その家族 持母子健康手帳 申事前  
に電話で同課

あしかが子育て応援ネット

食物アレルギー座談会

しゃんしゃん広場・☎⑤4378  
時 6月22日(水)、8月24日(水)、10  
月26日(水)/午前10時〜正午 場同  
広場(田中町、しらゆり幼稚園  
内) 内 子どもの食物アレルギー  
について、先輩ママがアドバイ  
スする座談会 対食物アレルギー  
に関する方 料 子ども1人  
につき200円 申事前に電話で同  
広場※託児サービスあり(有料・  
要予約)。

胃・肺がん集団検診

いちよう検診

健康増進課・☎②4511

《共通》

内容・料金 ▼胃がん 7000  
円 ▼肺がん 2000円(喀痰は  
別途500円)

申込 6月30日(木)までに下記市  
ホームページから申し込みまた  
は、はがきに①住所②氏名③生  
年月日④年齢⑤電話番号⑥性別

検診日	会場	受付時間
7月 20日(水)	保健センター	9:00~10:30
8月 1日(月)	山辺公民館	9:00~10:30
8月 31日(水)	あしかがフラワーパークプラザ (市民プラザ)	9:00~11:00
9月 4日(日)	保健センター	7:00~10:30
9月 6日(火)	小俣公民館	9:00~10:30
9月 15日(木)	毛野公民館	9:00~11:00
9月 27日(火)	足利メガソーラー西幸楽荘	9:00~11:00
9月 28日(水)	保健センター	9:00~10:30

⑦希望日⑧希望する  
検診(胃・肺・いちょ  
う)⑨保険種別を書  
いて、〒326-  
0808 市内本城3  
丁目2022-1 健  
康増進課あて郵送  
※7月中旬に抽選し  
結果を郵送。  
▼胃・肺がん集団検診  
対象 市内在住で40歳以上(5  
年3月末時点)の方  
日時・場所



▲いちよう



▲胃・肺

健康保険の切り替え時の  
受診にご注意を!

保険年金課・☎②02147

社会保険などに加入した際  
に、新しい保険証が交付され  
る前に医療機関を受診する場  
合は、必ず医療  
機関にご相談  
ください。



▼いちよう検診(セット検診)  
日時・場所

- ▽7月20日(水) 保健センター
- ▽8月1日(月) 山辺公民館
- ▽9月6日(火) 小俣公民館
- ▽9月28日(水) 保健センター
- ※受付時間は午前7時〜8時45分。
- 内容・料金 上記がん検診に追  
加して次の検診が受けられます。
- ▽大腸がん検診 3000円
- ▽特定健康診査 年齢や加入す  
る健康保険により異なります。
- 対象 市内在住で40歳以上(5  
年3月末時点)の方
- ▽国民健康保険の方 約40日後  
の説明会に参加できる方
- ▽社会保険の方 保険組合が発  
行する受診券(集合契約Aま  
たはB)がある方



## たかろばカフェ

元気高齢課・☎②02135

会場・連絡先	6月	7月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	8日(水) 午後2時~3時	13日(水)

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、醍醐の森、高齢者複合支援施設 喜重苑は休止中。

## 生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②02135

会場	時間	6月	7月	
織姫公民館	午前10時 ~11時	21日(火)	19日(火)	
助戸公民館		15日(水)	20日(水)	
三重公民館		14日(火)	12日(火)	
山辺公民館		16日(木)	21日(木)	
北幸楽荘		13日(月)	11日(月)	
富田公民館		10日(金)	8日(金)	
山前公民館		10日(金)	8日(金)	
毛野体育館		9日(木)	14日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ~3時	8日(水)	13日(水)
足利メガソーラー 東幸楽荘			2日(木)	7日(木)
久野公民館	22日(水)		27日(水)	
北郷公民館	9日(木)		14日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

## 献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター・☎028・659・0114

主催=足利中央ライオンズクラブ☑6月12日(日)／午前10時~午後4時※正午ごろから1時間ほど受付を中断します。☑アシコタウンあしかが駐車場※中止や会場の追加、採血基準などの情報は、右記の栃木県赤十字血液センターホームページで随時更新しています。



## 健康づくりの相談会

健康増進課・☎②4512

開催月	午前	午後	時
6月	6日(月)	23日(木)	▷午前=9時30分~12時15分▷午後=1時30分~4時15分※1組45分程度
7月	27日(水)	12日(火)	

☑保健センター☑☑管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。☑事前に電話で同課

## 休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②1556

▷日曜・祝日=午前10時~午後4時

歯科 ☎②1557

▷日曜・祝日=午前10時~午後1時

※内科・小児科の夜間診療は休診中です。

### 夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎②7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金~日曜・祝日=午後8時~10時

※来院前に必ずお電話ください。

## 救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎⑦0099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月~土曜/午後6時~翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時~翌朝8時(24時間)

=子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▷月~金曜/午後6時~10時

▷土・日曜、祝日/午後4時~10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

