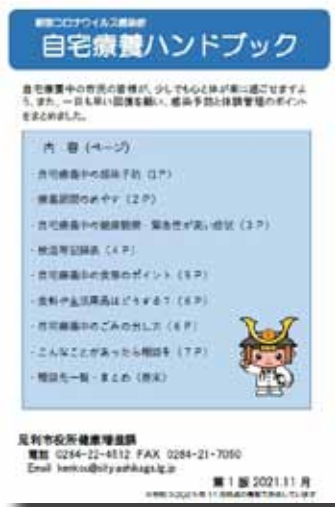


# 新型コロナウイルス感染症 自宅療養ハンドブックを作成しました

健康増進課・☎②4512



新型コロナウイルスに感染した場合、発熱や咳などの症状が出る  
ことが多くあります。ハンドブックでは、回復に必要な栄養摂取や健康  
管理の仕方、各種相談先を紹介しています。

▶ **配布場所**＝保健センターおよび各公民館  
※市ホームページからも見るができます。

▶ **ハンドブックの主な内容**

家の中の感染予防、療養期間の目安、緊急性が高い症状、食事のポ  
イント、ごみの出し方、相談先一覧 など



▲2次元コード

## 冬場の感染予防のポイント

冬場は乾燥し、飛まつが浮遊しやすくなります。こまめな換気と手洗いをしっかり行いましょう。

## 節分鎧年越

日時 2月3日(木)／午後6時30分～8時

会場 織姫公民館～鏝阿寺

参加対象者 足利市在住、在勤に限る

料金 5,000円～33,000円

※鎧のレンタル料含む。鎧の種類、料金などの  
詳細は下記へお問い合わせください。

申込 1月14日(金)までに足利商工会議所か足利市観光  
協会へ

●問合／足利商工会議所・☎②1354  
足利市観光協会・☎④3000



## 交通規制

●全面通行止め区間・時間

▷県道桐生・岩舟線＝午後6時20分～8時

▷大日大門通り＝午後6時30分～8時

広報あしかがみは再生紙を使用しています。

広報あしかがみ  
令和4(2022)年1月号  
毎月1日発行

発行 足利市 足利市役所  
〒326-8601 本城三丁目2145番地  
印刷 足利印刷株式会社

☎0284・20・2222(代表)  
Eメール▶office@city.ashikaga.lg.jp  
ホームページ▶http://www.city.ashikaga.tochigi.jp

人口と世帯(令和3年12月1日現在)※()内は前月比  
人口/142,670人(-203) 世帯/61,518世帯(-112)  
人口の内訳 男/70,336人(-102) 女/72,334人(-101)