

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

ハローベビークラス

健康増進課・☎②4513

【両親学級】わくわく育児体験
コースⅡ時 1月22日(土)/午前10時〜正午、午後2時〜4時 場保
健センター 因 パパによる妊婦体
験、赤ちゃんのお世話疑似体験
(抱っこや沐浴など)、産後の子
育てや生活について考えるなど
講保健師

【母親学級】あしん体験コース
Ⅱ時 2月16日(水)/午後2時〜4
時 場さいこうふれあいセンター
(西宮町) 因 妊娠出産で不安定に
なりやすい心をコントロールす
る方法、子育てサービス情報の
紹介、子育て支援センター『子
育てサロン』の見学など 講保育

士、保健師

《共通》対 妊娠22週以降の妊婦と
その家族※原則、2回とも参加
できる方。定 先着12組 持 母子健
康手帳 申 事前に電話で同課

たかろばサポーター養成講座

元気高齢課・☎②02246

1月28日(金)、2月25日(金)、3
月25日(金)/いずれも午後1時30
分〜3時 場生涯学習センター 因
認知症の症状・対応、傾聴など
についての講話 対 認知症の方や
その家族への支援に興味・関心
のある方 定 20人 申 事前に電話で
地域包括支援センターきた・な
か(☎④1281)

申込時期が早くなりました!

来年度の胃内視鏡検査

健康増進課・☎②4511

対象 市内在住で50歳以上の方
定員 抽選300人
料金 2700円
※70歳以上の方は無料。
※次の方は受診できません。
▽本年度に胃内視鏡検査を受診
した方、受診予定の方
▽来年度におりひめ検診を受診
予定の方

開設しました

『にんしんSOSとちぎ』



栃木県こども政策課
☎028・623・3064

●ご相談ください

さまざまな事情による思いがけない妊娠
などの不安や悩みのご相談を電話または
Eメールでお受けします。

●相談員

専門の研修を受けた相談員(助産師)

●受付日時

☎050・5526・4662

火曜日/午前10時〜午後2時

土曜日/午後2時〜6時

☑にんしんSOSとちぎホームページから
相談フォームを入力

24時間受付※原則、返信は電話相談
受付日に対応。

にんしんSOSとちぎ

検索



開局時間を短縮します!

足利市薬局施設

健康増進課・☎②4511

短縮開始日 1月4日(火)から

※詳細は下表のとおり。

場所 五十部町(足利赤十字病
院北側)

	1月3日(月)まで	1月4日(火)から
平日	午前9時 ～午後11時	午前9時 ～午後9時
土・日曜、祝日	午前10時 ～午後11時	午前10時 ～午後9時

※上記に加えて、第2・第4土曜日は、日本調剤足利
日赤前薬局が午前9時から10時まで開局。

※新型コロナウイルス感染症などの状況に応じて開局
時間などを変更する場合があります。



たかろばカフェ

元気高齢課・☎②02135

会場・連絡先	1月	2月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	12日(水)	9日(水)
	午後2時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は休止中。

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②02135

会場	時間	1月	2月	
織姫公民館	午前10時 ～11時	18日(火)	15日(火)	
助戸公民館		19日(水)	16日(水)	
三重公民館		11日(火)	8日(火)	
山辺公民館		20日(木)	17日(木)	
北幸楽荘		24日(月)	14日(月)	
富田公民館		14日(金)	18日(金)	
山前公民館		14日(金)	18日(金)	
毛野体育館		13日(木)	10日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ～3時	12日(水)	9日(水)
東幸楽荘			6日(木)	3日(木)
久野公民館	26日(水)		16日(水)	
北郷公民館	13日(木)		10日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

新型コロナワクチン関連情報

新型コロナウイルス感染症対策室
☎②02283

●接種の証明について

国内で接種の事実を証明するものですので接種クーポン券の右下にある『予防接種済証』は大切に保管しましょう。

●3回目のワクチン接種について

2回目の接種から原則8カ月を経過する方に順次接種券を発送します。



健康づくりの相談会



健康増進課・☎②4512

開催月	午前	午後	時
1月	31日(月)	18日(火)	▷午前＝9時30分～12時30分▷午後＝1時30分～4時30分
2月	18日(金)	8日(火)	※1組45分程度。☑保健センター☑内定▷管理栄養士による食事の相談＝各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。☑事前に電話で同課

☑健康増進課・☎②4512

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎②0099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月～土曜/午後6時～翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時～

翌朝8時(24時間)

＝子どもの急な病気やけがに関する相談



○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月～金曜/午後6時～10時

▷土・日曜、祝日/午後4時～10時

＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②01556

▷日曜・祝日＝午前10時～午後4時

歯科 ☎②01557

▷日曜・祝日＝午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は休診中です。12月31日(金)から1月3日(月)は、上記に加えて午後7時から10時まで診療を行います。

夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎②7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金～日曜・祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。