

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

ハローベビークラス

健康増進課・☎②4513

【両親学級】わくわく育児体験
コースⅡ時 9月25日(土)/午前10時~正午、午後2時~4時 場 保健センター 内 パパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験(抱っこや沐浴など)、産後の子育てや生活について考えるなど
講 保健師

【母親学級】あんしん体験コース

Ⅱ時 10月6日(水)/午後2時~4時 場 さいこうふれあいセンター(西宮町) 内 妊娠出産で不安定になりやすい心をコントロールする方法、子育てサービス情報の紹介、子育て支援センター『子育てサロン』の見学など 講 保育

士、保健師

《共通》対 妊娠22週以降の妊婦とその家族※原則、2回とも参加できる方。定 先着12組 持 母子健康手帳 申 事前に電話で同課



県立盲学校体験学習

同校・☎028・652・2331

時 内 ①幼稚部 Ⅱ 11月11日(木) ②小学部 Ⅱ 9月28日(火) ③中学部 Ⅱ 9月22日(水) ④高等部(普通科) Ⅱ 10月11日(月) ⑤高等部(保健医療科・専攻科) Ⅱ 10月26日(火)

《共通》時 ①②③ Ⅱ 午前10時~11時30分 ④⑤ Ⅱ 午前9時30分~正午 場 同校(宇都宮市) 内 視覚に障

がいのあるお子さんとその保護者、視覚に障がいのある成人の方 申 実施日の2週間前までに同校の各担当(①② Ⅱ 黒川 ③ Ⅱ 西前 ④⑤ Ⅱ 小川)あて電話またはファクス※小・中学生は所属する教育機関を通して申し込み。

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
☎028・659・0114

主催 Ⅱ 足利南ライオンズクラブ
時 9月5日(日)/午前10時~午後4時※正午から1時間程度中断あり。場 コムファースト・シヨツピングセンター(アピタ足利店) 駐車場※中止や会場の追加、採血基準などの情報は、同赤十字血液センターホームページで随時更新しています。



介護予防の

高齢者元氣アップ教室

市民体育館・☎④0536

時 10月1日~12月24日(原則毎週金曜日・12回)/午前10時~正午 場 久野公民館 内 ストレッチ体操、有酸素運動、筋力トレーニングなど 対 医師に運動を止められない、自力歩行および軽度な体操が可能なおおむね65歳以上の方※申し込み時に健康状態を確認。定 15人 料 2千円 申 9月3日(金)午前9時から17日(金)までに電話で同体育館※定員を超えた場合は抽選し、9月24日(金)までに通知。初めて受講する方優先。

新型コロナワクチン接種に関する電話相談窓口など

- ワクチン接種の手続き・予約
足利市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0570-027-798(8:30~17:00)
- ワクチン接種に関する相談、接種後の副反応など
栃木県受診・ワクチン相談センター
☎ 0570-052-092(24時間)
- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120-761770(9:00~21:00)

新型コロナウイルス感染症対策室
☎②02283

ワクチン接種についての市ホームページ▶



感染者情報についての市ホームページ▶





たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	9月	10月
ピーターパン (元学町) ☎41281	8日(水)	13日(水)
	午後2時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場料お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は当面休止。

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	9月	10月	
織姫公民館	午前10時 ～11時	21日(火)	19日(火)	
助戸公民館		15日(水)	13日(水)	
三重公民館		14日(火)	12日(火)	
山辺公民館		16日(木)	21日(木)	
北幸楽荘		13日(月)	25日(月)	
富田公民館		10日(金)	8日(金)	
山前公民館		10日(金)	8日(金)	
毛野体育館		9日(木)	14日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ～3時	8日(水)	13日(水)
毛野公民館			2日(木)	7日(木)
久野公民館	22日(水)		27日(水)	
北郷公民館	9日(木)		14日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎21556

▷日曜・祝日＝午前10時～午後4時

歯科 ☎21557

▷日曜・祝日＝午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は、当面休止。

夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金～日曜・祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。



健康づくりの相談会

健康増進課・☎4512

開催月	午前	午後	時
9月	27日(月)	7日(火)	▷午前＝9時30分 ～12時30分▷午後＝ 1時30分～4時30分 ※1組45分程度。場保 健センター☑内定▷管理栄養士による食事の相談＝各 3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電 話相談になる場合あり。☑事前に電話で同課
10月	7日(木)	20日(水)	

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎70099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月～土曜/午後6時～翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)

＝子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月～金曜/午後6時～10時

▷土・日曜、祝日/午後4時～10時

＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



紹介します!

放課後児童クラブ

児童家庭課・☎2137

同クラブは、保護者の就労などの理由で放課後や学校休業日に保護者と一緒に過ごすことができない小学生が楽しく過ごす場所です。

利用したいと思ったら…

各クラブの連絡先などは市ホームページをご覧ください。来年度の利用申込の開始時期はクラブによって異なりますので、早めに各クラブへ直接お問い合わせください。

