



お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

足利特別支援学校 学校見学会

県立足利特別支援学校

☎011110・FAX013660

時 6月14日(月)/午後1時 場 同校
(大沼田町) 内 学校説明会、授業
見学など 対 同校(病弱特別支援
学校)の教育活動について知り
たい方、同校に転入学を希望す
る方 申 所属する教育機関または
関係機関を通し、事前に電話か
ファクスで同校

75歳を迎える方の健康診査

保険年金課・☎2184

後期高齢者医療制度加入者を
対象に健康診査受診券を毎年5
月下旬に送付しています。

今年度、満75歳になる方は、
次のとおりになります。

▼昭和21年4・5月生まれ

|| 6月下旬に送付

▼昭和21年6月生まれ

|| 7月下旬に送付

▼昭和21年7月以降生まれで74

歳のうちに受診したい方

|| 現在加入している保険証発
行機関に問い合わせ

▼昭和21年7月以降生まれで75

歳になってから受診したい方

|| 同課へ問い合わせ

※受診券の交付は誕生月の翌月

末からです。

(例) 9月生まれ↓10月末交付

受診期間 受診券が届いてから

12月28日(火)まで

※受診は希

望制です。

体調は
いかがですか?



献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

主催 || 足利西ライオンズクラブ
時 5月18日(火)/午前10時~11時
45分、午後1時15分~4時 場 コ
ムファースト・ショッピングセ
ンター(アピタ足利店)駐車場 対

16歳から69歳までの健康な方 持

献血カードまたは本人確認で

きるもの(運転免許証、健康保

険証など) ※性感染症の検査目

的は不可。性感

染症検査は、毎

週火曜日の午後

1時から2時ま

で安足健康福祉

センター(☎41

5895)で実

施(要予約)。



6月1日(火)~7日(月)は

HIV検査普及週間

安足健康福祉センター

☎415895

同週間の一環として、性感染

症(HIV、梅毒、性器クラミ

ジア、淋菌)の夜間検査を実施

します 時 6月7日(月)/午後5時

~7時 ※定期検査は毎週火曜日

ご存知ですか? 一日のお酒の適量

健康増進課・☎4512



- ビール ⇒ 中ビン1本(500ml)
- 日本酒 ⇒ 1合(180ml)
- ウイスキー ⇒ ダブル1杯(60ml)
- 焼酎(25度) ⇒ 0.6合(110ml)
- ワイン ⇒ グラス2杯(240ml)



／午後1時
~2時に実
施。HIV
検査で正確
な結果を得るためには、感染機
会から12週間以上経過してから。
場 同センター(真砂町) 申 事前に
電話で同センター※HIV・梅
毒検査の結果は当日、性器クラ
ミジア・淋菌検査の結果は約10
日後来所した本人に通知。匿名
で検査可。





たかろばカフェ

元気高齢課・☎②135

会場・連絡先	5月	6月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	12日(水)	9日(水)
	午後2時~3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場料お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は当面の間休止。

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎⑦0099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

- ▷月~土曜/午後6時~翌朝8時
- ▷日曜・祝日/午前8時~翌朝8時(24時間)
- =子どもの急な病気やけがに関する相談



○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

- ▷月~金曜/午後6時~10時
- ▷土・日曜、祝日/午後4時~10時
- =15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



健幸づくりの相談会

健康増進課・☎②4512

開催月	午前	午後
5月	27日(木)	14日(金)
6月	8日(火)	23日(水)

☑▷午前=9時30分~12時30分
▷午後=1時30分~4時30分

分※1組45分程度。☑保健センター☑内定▷管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。☑事前に電話で同課

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②135

会場	時間	5月	6月	
織姫公民館	午前10時 ~11時	18日(火)	15日(火)	
助戸公民館		19日(水)	16日(水)	
三重公民館		11日(火)	8日(火)	
山辺公民館		20日(木)	17日(木)	
北幸楽荘		17日(月)	14日(月)	
富田公民館		14日(金)	11日(金)	
山前公民館		14日(金)	11日(金)	
毛野体育館		13日(木)	10日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ~3時	12日(水)	9日(水)
東幸楽荘			6日(木)	3日(木)
久野公民館	26日(水)		23日(水)	
北郷公民館	13日(木)		10日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②1556

▷日曜・祝日=午前10時~午後4時

歯科 ☎②1557

▷日曜・祝日=午前10時~午後1時

※内科・小児科の夜間診療は、当面の間休診します。



吉田醫院(江川町三丁目)・☎②7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金~日曜・祝日=午後8時~10時

※来院前に必ずお電話ください。

見られます!
わたらせTVで市のツイッター

秘書広報課・☎②2107

わたらせテレビに加入されている方は、データ放送を利用すると本市の公式ツイッターの内容を見ることができます。

