



たかろばカフェ

元気高齢課・☎②02135

会場・連絡先	4月	5月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	14日(水)	12日(水)
	午後2時～3時	

内 認知症の方や家族同士の交流の場 料 お茶代210円から 申 事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は当面の間休止。

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎⑦0099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月～土曜/午後6時～翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)

=子どもの急な病気や
けがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月～金曜/午後6時～10時

▷土・日曜、祝日/午後4時～10時

=15歳以上の方の急な病気や
けがに関する相談

専門職による個別健康相談

健康増進課・☎②4512

開催月	午前	午後
4月	7日(水)	20日(火)
5月	27日(木)	14日(金)

時▷午前=9時
30分～12時30分
▷午後=1時
30分～4時30分

分※1組45分程度。場 保健センター 内定▷管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。申 事前に電話で同課

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②02135

会場	時間	4月	5月	
織姫公民館	午前10時 ～11時	20日(火)	18日(火)	
助戸公民館		21日(水)	19日(水)	
三重公民館		13日(火)	11日(火)	
山辺公民館		15日(木)	20日(木)	
北幸楽荘		12日(月)	17日(月)	
富田公民館		9日(金)	14日(金)	
山前公民館		9日(金)	14日(金)	
毛野体育館		8日(木)	13日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ～3時	14日(水)	12日(水)
東幸楽荘			8日(木)	6日(木)
久野公民館	28日(水)		26日(水)	
北郷公民館	8日(木)		13日(木)	

内 介護予防のための軽い体操、講話など 対 65歳以上の方 定 各会場による人数制限あり 申 事前に電話で同課

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター・☎028・659・0114

主催=足利ライオンズクラブ 時 4月17日(土)/午前10時～11時45分、午後1時15分～4時 場 アシコタウンあしかが駐車場 対 16歳から69歳までの健康な方 持 献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)※性感染症の検査目的は不可。性感染症(HIV、梅毒、性器クラミジア、淋病)の検査は、毎週火曜日の午後1時から午後2時まで安足健康福祉センター(☎④5895)で実施(要予約)。

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②01556

▷日曜・祝日=午前10時～午後4時

歯科 ☎②01557

▷日曜・祝日=午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は、当面の間休診します。

