

健幸ガイド



たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	3月	内 認知症の方や家族 同士の交流の場 料お 茶代210円から 申事 前に電話で同施設
ピーターパン (元学町) ☎1281	10日(水) 午後2時~3時	

※高齢者複合支援施設 喜重苑、特別養護老人ホーム
こはく苑、醍醐の森は当面の間休止。

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎720099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月~土曜/午後6時~翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時~翌朝8時(24時間)

=お子さんの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月~金曜/午後6時~10時

▷土・日曜、祝日/午後4時~10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟 1階内

内科・小児科 ☎21556

▷日曜・祝日=午前10時~午後4時

歯科 ☎21557

▷日曜・祝日=午前10時~午後1時

※内科・小児科の夜間診療は、当面の間休診します。



始まります!胃内視鏡検査

健康増進課・☎24511

6月から胃がん検診として市内指定医療機関
で胃内視鏡検査(胃カメラ検査)が受診できます。

対50歳以上の足利市民※令和3年度足利市胃
がん検診(バリウム検査)受診(予定)者およびお
りひめ検診受診者は受診不可。定抽選300人料
2,700円(70歳以上の方などは無料)申事前に同
課※詳細は、6月送付予定の受診券に同封のけん
診ガイドまたは市ホームページをご覧ください。

お知らせのマークの見方

◎料金の記載のないものは無料です。

◎マークの見方 時=期日(期間)/時間

場=会場 内=内容 講=講師 題=演題

出=出演 曲=曲目 相=相談員 対=対象

定=定員 料=料金 持=持物 申=申込

▷市民大学あしかが学校の講座

必=必修 認=認定

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	3月	
織姫公民館	午前10時 ~11時	16日(火)	
満助戸公民館		17日(水)	
三重公民館		9日(火)	
満山辺公民館		18日(木)	
満北幸楽荘		15日(月)	
富田公民館		12日(金)	
山前公民館		12日(金)	
毛野体育館		11日(木)	
満東幸楽荘		午後2時 ~3時	4日(木)
満西幸楽荘			10日(水)
南幸楽荘	24日(水)		
北郷公民館	11日(木)		

内 介護予防のための軽い体操、講話など 対65歳
以上の方 定各会場による人数制限あり※満=定員
に達したため受付終了。申事前に電話で同課



専門職による個別健康相談

健康増進課・☎24512

開催月	午前	午後	時▷午前9時30 分12時30分▷午 後=1時30分~4 時30分※1組45 分程度。場保健センター 内定▷歯科衛生士による 歯と口の相談=各3組※3月のみ実施。▷管理栄 養士による食事の相談=各3組申事前に電話で同課
3月	12日(金)	22日(月)	
4月	7日(水)	20日(火)	