

※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時**=期日(期間)/時間 **場**=会場
 - 内**=内容 **講**=講師 **題**=演題
 - 出**=出演 **曲**=曲目 **相**=相談員
 - 対**=対象 **定**=定員 **料**=料金
 - 持**=持物 **申**=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- 必**=必修 **認**=認定

必ず提出してください

児童手当の現況届

児童家庭課・☎2137

同手当を受給

給できることを確認するため、6月上旬に郵送します。提出がない場合、6月以降分の手当が受けられませんので、ご注意ください。

提出方法 『児童手当現況届』に

必要事項を書き、必要に応じ書類を添付し、同封の返信用封筒で6月30日(火)までに郵送

※今年度より、保険証の写しの添付は不要となりました。



女性のがん集団検診

健康増進課・☎24511

▼子宮頸がん検診

対象 市内在住で20歳以上の女性(平成13年3月31日以前生まれ)
※20歳代で、昨年度市の子宮頸がん検診を受診した方は除く。
内容・料金 細胞診 800円
※30・35・40歳の方は希望によりHPV検査(800円)あり。

▼乳がん検診

対象 市内在住で30歳以上の女性(平成3年3月31日以前生まれ)
内容・料金 ▼30/39歳/超音波検査のみ 500円
モグラフィ 900円

▼骨粗しょう症検診

対象 子宮頸がん、乳がん検診受診者で40歳以上の女性(昭和56年3月31日以前生まれ)
内容・料金 超音波検査 300円

※次の方は受診できません。

- ▽本年度に医療機関で市の乳がん検診、子宮頸がん検診を受診した方、受診予定の方
- ▽おりひめ検診を受診予定の方
- ▽妊娠中、妊娠している可能性がある方
- ▽乳がん検診は授乳中の方

▽子宮頸がん検診は月経中の方(月経終了3日間を含む)

《共通》

日程・定員(抽選)

期 日	受付時間	定 員
8月4日(火)	13:30~14:00	45人
9月4日(金)	14:30~15:00	45人
8月24日(月) ※託児あり(要予約)	8:30~ 9:00	35人
	9:30~10:00	35人
	10:30~11:00	35人

場所 保健センター(本城三丁目)

申込 はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望する検診⑦希望日⑧託児希望の方は子どもの人数と生年月日(未就学児のみ)を書いて、6月30日(火)(消印有効)までに〒326-0808市内本城三丁目2022番地1健康増進課あて郵送
※7月中旬に抽選結果を郵送。ホームページでの申込も可。



献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
☎028-659-0114

時 6月25日(木) / 午前10時~正午、午後1時~4時 **場** 足利市役所駐車場 **対** 16歳から69歳までの健康な方 **持** 献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など) ※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎415895)で実施(要予約)。



専門職による個別健康相談

健康増進課・☎24512

開催月	午前	午後	時
6月	5日(金)	24日(水)	▷午前=9時30分~12時30分 ▷午後=1時30分~4時30分
7月	7日(火)	30日(木)	

※1組45分程度。 **場** 保健センター **内定**▷管理栄養士による食事の相談=各3組
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため電話相談になる場合あり。 **申** 事前に電話で同課





たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	6月	7月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎23940	1日(月) 15日(月)	6日(月) 20日(月)
	午前11時～午後3時	
ピーターパン (元学町) ☎41281	16日(火)	21日(火)
	午後1時30分～4時	
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎35890	10日(水)	8日(水)
	午後1時30分～3時30分	
醍醐の森(山川町) ☎41328	28日(日)	26日(日)
	午前10時～午後2時	
	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)
	午後1時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代など各会場による☑事前に電話で各連絡先

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)☎720099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月～土曜日/午後6時～翌朝8時

▷日曜日・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)

=子どもの急な病気やけがに関する相談

新型コロナウイルス感染症のさらなるまん延防止のため『新しい生活様式』の徹底を!

健康増進課・☎4511



外出控え 密集回避 密接回避



密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

出典:首相官邸HPより

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	6月	7月
織姫公民館	午前10時 ～11時30分	16日(火)	21日(火)
助戸公民館		17日(水)	15日(水)
三重公民館		9日(火)	14日(火)
山辺公民館		18日(木)	16日(木)
北幸楽荘		15日(月)	20日(月)
富田公民館		12日(金)	10日(金)
山前公民館		12日(金)	10日(金)
毛野体育館	午後2時 ～3時30分	11日(木)	9日(木)
東幸楽荘		4日(木)	2日(木)
西幸楽荘		10日(水)	8日(水)
南幸楽荘		24日(水)	22日(水)
北郷公民館		18日(木)	9日(木)

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おおむね65歳以上の方☑事前に電話で同課

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎4511

検診日	会場	受付時間
8月	3日(月)	小俣公民館
	7日(金)	北郷公民館

※3日(月)は特定健康診査あり。

☑市内在住の40歳以上(令和3年3月末時点)の方☑
▷胃がん=700円▷肺がん=200円(喀痰細胞診検査は別途500円)▷国保の特定健康診査=600円(国保以外は保険による)※70歳以上は無料。☑6月26日(金)までに、はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※同課ホームページでも申込可。申込者多数の場合は7月3日(金)に抽選。空きがある場合は、抽選日後、随時電話で受付。

●特定健康診査を希望する方

▷国保の方=約40日後の説明会に参加できる方▷後期高齢・社保の方=結果は郵送▷社保の方=保険組合発行の受診券(集合契約AまたはB)がある方