

たかろばカフェ



元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	3月	4月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎23940	2日(月) 16日(月) 午前11時～午後3時	6日(月) 20日(月)
	17日(火) 午後1時30分～4時	21日(火)
ピーターパン (元学町) ☎41281	11日(水) 午後1時30分～3時30分	8日(水)
デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎48817	19日(木) 午後1時30分～3時	—
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎35890	29日(日) 午前10時～午後2時	26日(日)
醍醐の森(山川町) ☎41328	11日(水) 25日(水) 午後1時～3時	8日(水) 22日(水)

☑認知症の方や家族同士の交流の場料お茶代など各会場による☑事前に電話で各連絡先
※デイサービスセンターさくらの里(常盤町)は、4月以降開催休止。

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	3月	4月
織姫公民館	午前 10時 ～ 11時 30分	17日(火)	21日(火)
助戸公民館		18日(水)	15日(水)
三重公民館		10日(火)	14日(火)
山辺公民館		19日(木)	16日(木)
北幸楽荘		23日(月)	20日(月)
富田公民館		13日(金)	10日(金)
山前公民館		13日(金)	10日(金)
毛野体育館	午後 2時 ～ 3時 30分	12日(木)	9日(木)
東幸楽荘		5日(木)	2日(木)
西幸楽荘		11日(水)	8日(水)
南幸楽荘		25日(水)	22日(水)
北郷公民館	12日(木)	9日(木)	

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おおむね65歳以上の方☑事前に電話で同課

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方 時=期日(期間)/時間
場=会場 内=内容 講=講師 題=演題
出=出演 曲=曲目 相=相談員 対=対象
定=定員 料=料金 持=持物 申=申込
▷市民大学あしがが学校の講座
☑=必修 認=認定

専門職による個別健康相談

健康増進課・☎4513

3月	☆ 5日(木)	★19日(木)
4月	8日(水)	—

時午前9時～、午前11時～※1組45分程度。場保健センター☑歯科衛生士による歯と口の相談、管理栄養士による食事の相談定各2組申事前に電話で同課

3月はミニ健康講座を実施
☆…減塩講座
★…お口のケア講座
※いずれも午前10時から。

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟 1階内

内科・小児科 ☎21556

▷日曜・祝日=午前10時～午後4時
▷夜間(毎日)=午後7時～10時

歯科 ☎21557

▷日曜・祝日=午前10時～午後1時



救急電話相談

- 救急情報テレホンサービス(消防本部) ☎20099
▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など
- とちぎ子ども救急電話相談
プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)
▷月～土曜日/午後6時～翌朝8時
▷日曜日・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)
=お子さんの急な病気やけがに関する相談
- とちぎ救急医療電話相談
プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)
▷月～金曜日/午後6時～10時
▷土・日曜日、祝日/午後4時～10時
=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談