

お知らせのマークの見方

◎料金の記載のないものは無料です。

◎マークの見方

時=期日(期間)/時間 場=会場

内=内容 講=講師 題=演題

出=出演 曲=曲目 相=相談員

対=対象 定=定員 料=料金

持=持物 申=申込

▷市民大学あしかが学校の講座

必=必修 認=認定

治療費の一部を助成

不妊・不育症治療

健康増進課・☎②4513

対象 医師による医療保険適用外の不妊治療(体外受精・顕微授精・人工授精・男性不妊治療など)または不育症治療で、平成31年4月1日以降に終了した1治療(1年度1回)

対象者 夫婦または夫婦の一方が市内に居住し、申請時に1年以上継続して住民登録している戸籍上の夫婦で、市税に滞納がなく、健康保険に加入している方

助成額 治療費から国・県などの助成金を控除した額

▽不妊治療Ⅱ上限20万円(通算5年度まで)▽不育症治療Ⅱ上

限30万円(通算5年度まで)
申請期限 3月31日(火)

※市以外の助成金の対象になる方はそちらを先に申請をしてください。

※医療機関の証明が必要です。

※平成30年度に終了した1治療についても助成が可能となる場合がありますので同課へお問い合わせください。

ご活用くださいー産後ケア事業

健康増進課・☎②4513

☑市内の産科医療機関において産後の体調管理や授乳、沐浴などの育児相談、指導☑市内に住所のある産後4カ月未満の産婦とその乳児で①家族などから十分な支援が得られない②心身の不調や育児不安などを感じている方☑**料**▽宿泊Ⅱ6110円▽通所1日Ⅱ3050円▽通所半日Ⅱ1520円※産婦と乳児1人につき。乳児2人目以降は追加料金あり。生活保護世帯や市民税非課税世帯は減免制度あり。

※まずは同課へご相談ください。



認知症サポーター養成講座

元気高齢課・☎②02246

時12月18日(水)/午後2時~3時30分場山辺公民館☑認知症の理解、かかわり方の講話**申**事前に電話で地域包括支援センター山辺・矢場川(☎⑦18531)または同課

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター・☎028・659・0114

主催=足利地区合同ライオンズクラブ時12月14日(土)/午前10時~正午、午後1時~4時場スーパービバホーム足利堀込店駐車場☑16歳から69歳までの健康な方**持**献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)※性感染症の検査目的は不可。

専門職による個別健康相談

健康増進課・☎②4513

時午前9時~、午前11時~※1組45分程度。場保健センター☑歯科衛生士による歯と口の相談、管理栄養士による食事の相談**定**各2組**申**事前に電話で同課

12月	☆ 5日(木)	★19日(木)
1月	☆ 8日(水)	★24日(金)

ミニ健康講座

☆…減塩講座

★…お口のケア講座

※いずれも午前10時から。



ご注意ください!

ノロウイルス食中毒

安足健康福祉センター・☎④15897

11月から3月は栃木県ノロウイルス食中毒予防推進期間です。この時季、食品の取り扱いには十分注意しましょう。

ノロウイルス食中毒を防ぐための4つのポイント

1 トイレの後や調理前、盛りつけ前など、石けんでこまめに手を洗う。2回繰り返して洗うとより効果的。



2 食べ物(特に二枚貝)による感染や家庭内感染に注意する。

3 食品は中心部まで十分加熱する(85~90℃で、90秒以上)。

4 調理器具は洗剤などでよく洗い、熱湯または次亜塩素酸ナトリウムで消毒する。消毒用アルコールはノロウイルスには効果なし。