

お知らせのマークの見方

- 料金の記載のないものは無料です。
- マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 ☒=認定

思春期の発達障がい児の親を支える講座

進学・就職の大事な時期を迎えて

あしかが子育て応援ネット(岡島)

☎090・4948・4797

✉akonet2004@gmail.com

時内講▽11月27日(水)『思春期のつまずきへの対応』とちぎ・ふじ発達研究所・佐藤俊夫さん

▽11月28日(木)『先輩ママのウチの場合とおしゃべり会』思春期の発達がいの子どもを持つ保護者の皆さん

《共通》時午

後7時〜9

時場生涯学

習センター

302号室

対どなたで



も定40人申事前に電話またはEメール※託児あり(要予約)。

足利中央特別支援学校

交流学習発表会『みどり祭』

同校・☎④1185

時11月9日(土)午前9時30分〜

午後2時10分場同校(大月町)☑

▽小学部Ⅱステージ発表会▽中

学部・高等部Ⅱ作業製品販売

模擬店など☑地域の方や企業

福祉施設などの方申事前申し込

み不要※当日、正面玄関入り口

で受け付け。



もしも介護が必要になったら

☑健康講座

地域福祉会館・☎②7690

時11月21日(木)午後2時〜4時

場同会館(山下町)☑地域で暮ら

す高齢者の事例紹介と家庭での

介護技術の実演講地域包括支援

センター三重・山前職員ほか定

先着40人申11月6日(水)から20日

(水)までに電話で同会館

認知症サポーター養成講座

元気高齢課・☎②2246

時11月4日(月)午前10時〜11時



虐待かな?と思ったらすぐにお電話を

11月は児童虐待防止推進月間

児童家庭課・☎②2251

虐待を疑ったときは、迷わず下記相談窓口へ連絡を。連絡した人の秘密は固く守られます。

▷児童家庭課(家庭児童相談室)=☎20-2251

▷県南児童相談所=☎0282-24-6121

▷児童虐待緊急ダイヤル(夜間・休日専用)
=☎028-686-3005

▷児童相談所全国緊急ダイヤル=☎189

※子育てや出産で悩んでいる方も一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

子育て支援特別講演会

時11月21日(木)午後6時30分〜8時場市民会館別館ホール講認定子育てアドバイザー・NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事・高祖常子さん題たたかない子育て〜しつけと虐待のちがひ、子どもの笑顔のために私たちにできること〜
※託児希望の場合は11月14日(木)までに同課。

30分場御厨公民館☑認知症の理解、かわり方について申事前

に電話で地域包括支援センター

協和・愛宕台(☎③2413)ま

たは同課

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

時11月24日(日)午前10時〜正午、

午後1時〜4時場アシコタウン

あしかが駐車場☑16歳から69歳

までの健康な方時献血カード

または本人確認できるもの(運

アルコール家族教室

安足健康福祉センター

☎④5895

時12月10日(火)午後2時〜4時

場同センター(真砂町)☑アル

コール依存症当事者から経験談

を聞く☑どなたでも申11月26日

(火)までに電話で同センター

たかろばカフェ



元気高齢課・☎2135

| 会場・連絡先 | 11月 | 12月 |
|-------------------------------------|------------------|-----------------|
| 高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎23940 | 11日(月) 25日(月) | 2日(月) 16日(月) |
| | 午前11時～午後3時 | |
| ピーターパン (元学町) ☎41281 | 19日(火) | 17日(火) |
| | 午後1時30分～4時 | |
| デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎438817 | 13日(水) | 11日(水) |
| | 午後1時30分～3時30分 | |
| 特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎735890 | 21日(木) | 19日(木) |
| | 午後1時30分～3時 | |
| デイサービスくのん (西砂原後町) ☎438895 | 24日(日) | — |
| | 午前10時～午後2時 | |
| 醍醐の森(山川町) ☎41328 | 16日(土) | 21日(土) |
| | 午前10時～11時30分 | |
| | 13日(水) 27日(水) | 11日(水) |
| | 午後1時～3時 | |

☑認知症の方や家族同士の交流の場☎お茶代など各会場による☑事前に電話で各連絡先

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

| 会場 | 時間 | 11月 | 12月 |
|-------|------------------------------|--------|--------|
| 織姫公民館 | 午前 10時 ～ 11時 30分 | 19日(火) | 17日(火) |
| 助戸公民館 | | 20日(水) | 18日(水) |
| 三重公民館 | | 12日(火) | 10日(火) |
| 山辺公民館 | | 21日(木) | 19日(木) |
| 北幸楽荘 | | 25日(月) | 16日(月) |
| 富田公民館 | | 8日(金) | 13日(金) |
| 山前公民館 | 午後 2時 ～ 3時 30分 | 8日(金) | 13日(金) |
| 毛野体育館 | | 14日(木) | 12日(木) |
| 東幸楽荘 | | 7日(木) | 5日(木) |
| 西幸楽荘 | | 13日(水) | 11日(水) |
| 南幸楽荘 | | 27日(水) | 25日(水) |
| 北郷公民館 | 14日(木) | 12日(木) | |

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おむね65歳以上の方☑事前に電話で同課

ミニ健康講座は予約なしで参加できます!



専門職による個別健康相談

健康増進課・☎4513

| | | |
|-----|---------|---------|
| 11月 | ☆ 7日(木) | ★26日(火) |
| 12月 | ☆ 5日(木) | ★19日(木) |

☑午前9時～、午前11時～※1組45分程度。☑保健センター☑歯科衛生士による歯と口の相談、管理栄養士による食事の相談☑各2組☑事前に電話で同課

ミニ健康講座

- ☆…減塩講座
- ★…お口のケア講座
- ※いずれも午前10時から。



胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎4511

| 検診日 | 会場 | 受付時間 |
|----------|-------|----------|
| 1月 7日(火) | 御厨公民館 | 午前9時～11時 |
| 17日(金) | 山前公民館 | |

☑40歳以上の市民(令和2年3月末現在)☑料▷胃がん=500円▷肺がん=300円(喀痰細胞診検査は別途300円)※70歳以上は無料。☑11月29日(金)までに、はがきに①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※申込者多数の場合は12月9日(月)に抽選。空きがある場合は、抽選日以降、随時電話で受付。※検診日までに医療機関で検診を受診した方は受けられません。

STOP AIDS 12月1日は世界エイズデー

安足健康福祉センター・☎415895

▶夜間検査=11月25日(月)/午後5時～7時

▶定期検査=毎週火曜日/午後1時～2時

会場 安足健康福祉センター(真砂町)

内容 HIV、梅毒、性器クラミジア、淋菌

申込 事前に電話で同センター

※原則無料、匿名可。

※HIV検査は感染機会から12週間以上経過していること。

※検査結果は、HIV、梅毒は当日、性器クラミジア、淋菌は約10日後に来所した本人にお知らせ。

