

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎②4511

| 検診日 | 会場 | 受付時間 |
|-----|--------|----------|
| 12月 | 9日(月) | 名草公民館 |
| | 19日(木) | 筑波公民館 |
| | 20日(金) | 三和公民館 |
| | 24日(火) | 保健センター |
| | | 午前9時～11時 |

対40歳以上の市民(令和2年3月末現在)料▷胃がん=500円▷肺がん=300円(喀痰細胞診検査は別途300円)※70歳以上は無料。申10月31日(木)までに、はがきに①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※申込者多数の場合は11月8日(金)に抽選。空きがある場合は、抽選日以降、随時電話で受付。※検診日までに医療機関で検診を受診した方は受けられません。



お口のケア講座では、ガムで咀嚼力をチェックします!



専門職による個別健康相談

健康増進課・☎②4513

| | | |
|-----|---------|---------|
| 10月 | ☆ 9日(水) | ★25日(金) |
| 11月 | ☆ 7日(木) | ★26日(火) |

ミニ健康講座

☆…減塩講座

★…お口のケア講座

※いずれも午前10時から。



時午前9時～、午前11時～※1組45分程度。場保健センター内歯科衛生士による歯と口の相談、管理栄養士による食事の相談定各2組申事前に電話で同課

持ちましょう!かかりつけ薬局

安足健康福祉センター・☎④5897

かかりつけ薬局は、あなた自身が利用したいと決めた薬局です。なじみの薬剤師がいる薬局を1つ決めておくことで、お薬や健康食品などの情報をまとめて把握し、お薬による治療を安全で効果的なものにします。



たかろばカフェ

元気高齢課・☎②2135



| 会場・連絡先 | 10月 | 11月 |
|------------------------------------|-----------------|------------------|
| 高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎②3940 | 7日(月) 21日(月) | 11日(月) 25日(月) |
| | 午前11時～午後3時 | |
| ピーターパン (元学町) ☎④1281 | 15日(火) | 19日(火) |
| | 午後1時30分～4時 | |
| デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎④8817 | 9日(水) | 13日(水) |
| | 午後1時30分～3時30分 | |
| 特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎⑦5890 | 17日(木) | 21日(木) |
| | 午後1時30分～3時 | |
| デイサービスくのん (西砂原後町) ☎④8895 | 27日(日) | 24日(日) |
| | 午前10時～午後2時 | |
| 醍醐の森(山川町) ☎④1328 | 19日(土) | 16日(土) |
| | 午前10時～11時30分 | |
| | 9日(水) 23日(水) | 13日(水) 27日(水) |
| | 午後1時～3時 | |

内認知症の方や家族同士の交流の場外お茶代など各会場による申事前に電話で各連絡先

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②2135

| 会場 | 時間 | 10月 | 11月 | |
|-------|------------------------------|----------------------------|--------|--------|
| 織姫公民館 | 午前 10時 ～ 11時 30分 | 15日(火) | 19日(火) | |
| 助戸公民館 | | 16日(水) | 20日(水) | |
| 三重公民館 | | 8日(火) | 12日(火) | |
| 山辺公民館 | | 10日(木) | 21日(木) | |
| 北幸楽荘 | | 28日(月) | 25日(月) | |
| 富田公民館 | | 8日(火) | 8日(金) | |
| 山前公民館 | | 11日(金) | 8日(金) | |
| 毛野体育館 | | 10日(木) | 14日(木) | |
| 東幸楽荘 | | 午後 2時 ～ 3時 30分 | 3日(木) | 7日(木) |
| 西幸楽荘 | | | 9日(水) | 13日(水) |
| 南幸楽荘 | 30日(水) | | 27日(水) | |
| 北郷公民館 | 10日(木) | | 14日(木) | |

内認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など対おおむね65歳以上の方申事前に電話で同課