

支給の種類	平成30年度	平成31年4月～
<b>本体額</b> (月額)		
全部支給	42,500円	42,910円(+410円)
一部支給	42,490円 ～10,030円	42,900円(+410円) ～10,120円(+90円)
<b>第2子加算額</b> (月額)		
全部支給	10,040円	10,140円(+100円)
一部支給	10,030円 ～5,020円	10,130円(+100円) ～5,070円(+50円)
<b>第3子加算額</b> (月額)		
全部支給	6,020円	6,080円(+60円)
一部支給	6,010円 ～3,010円	6,070円(+60円) ～3,040円(+30円)

児童扶養手当額の改定

児童家庭課・☎2137

児童扶養手当額が4月分(8月支給分)から物価スライドにより、1%引き上げとなりました。

お知らせのマークの見方

◎料金の記載のないものは無料です。

◎マークの見方

時=期日(期間)/時間 場=会場

内=内容 講=講師 題=演題

出=出演 曲=曲目 相=相談員

対=対象 定=定員 料=料金

持=持物 申=申込

▷市民大学あしかが学校の講座

必=必修 認=認定

ハローベビークラス

健康増進課・☎24513

【母親学級】あんしん体験コース

Ⅱ時 5月16日(木)場さいこうふれ

あいセンター(西宮町)内妊娠出

産で不安定になりやすい心をコ

ントロールする方法、子育てサ

ービス情報の紹介、子育て支援

センター『子育てサロン』の見学

など講保育士、保健師

【両親学級】わくわく育児体験コ

ースⅡ時 6月1日(土)場足利大学

本城キャンパス3号館3階実習

室内パパによる妊婦体験、赤ち

ゃんのお世話疑似体験(抱っこ

や沐浴など)、産後の子育てや生

活を考えるなど講保健師

《共通》時午後2時～4時対妊娠

22週以降の妊婦と

その家族※原則2

回とも参加できる

方。定20組持母子

健康手帳申事前に

電話で同課

食物アレルギー座談会

しゃんしゃん広場・☎4378

主催Ⅱあしかが子育て応援ネット

時 4月24日(水)、6月26日(水)、8



生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	4月	5月
織姫公民館	午前 10時～ 11時30分	16日(火)	21日(火)
助戸公民館		17日(水)	15日(水)
三重公民館		9日(火)	14日(火)
山辺公民館		11日(木)	16日(木)
北幸楽荘		22日(月)	27日(月)
富田公民館		12日(金)	10日(金)
山前公民館		12日(金)	10日(金)
毛野体育館	午後 2時～ 3時30分	11日(木)	9日(木)
東幸楽荘		4日(木)	9日(木)
西幸楽荘		10日(水)	8日(水)
南幸楽荘		24日(水)	22日(水)
北郷公民館		11日(木)	9日(木)

内認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など対おおむね65歳以上の方申事前に電話で同課

月28日(水)/午前10時～正午場しゃんしゃん広場(田中町・しらゆり幼稚園内)内子どもの食物アレルギーについて、先輩ママがアドバイスする座談会対食物アレルギーに関する方申事前申し込み不要※親子で参加可(子ども1人につき200円)。託児もあり(有料・要予約)。

3歳児よい歯のコンクール

健康増進課・☎24513

時 5月16日(木)/午後2時30分場

安足健康福祉センター(真砂町)

対 30年4月1日から31年3月31

日までの間に3歳児健康診査を

受けた、むし歯がなく健康な幼

児とその親※『3歳児の部』と『親と子の部』あり。両方への応募は不可。申4月2日(火)から5月7日(火)までに直接同課(保健センター)

公開講座 レッツダンス

やまがわ子育て支援センター

☎40900

時 5月29日(水)/午前10時30分

11時30分場山川コミュニティ

ホール内親子で触れあいながら

ダンスを楽しむ講篠史美さん

対市内在住の就園前の1歳から

3歳の子どもの親定先着50



# 健幸ガイド

## たかろばカフェ



元気高齢課・☎20 2135

会場・連絡先	4月	5月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎223940	毎週月曜日 ※祝日を除く。 午前11時～午後3時	
	16日(火)	21日(火)
ピーターパン (元学町) ☎411281	10日(水)	8日(水)
	午後1時30分～4時30分	
デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎438817	18日(木)	16日(木)
	午後1時30分～3時	
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎35890	28日(日)	26日(日)
	午前10時～午後2時	
デイサービスくのん (西砂原後町) ☎438895	20日(土)	18日(土)
	午前10時～11時30分	
複合型サービスセンター 醍醐の森(山川町) ☎411328	10日(水)	8日(水)
	24日(水)	22日(水)
	午後1時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場料お茶代など各会場による☑事前に電話で各連絡先



組申4月15日(月)から24日(水)までに電話で同センター

### 足特応援サポーター講座

県立足利特別支援学校  
☎1110

時5月11日(土)・25日(土)、6月5日(水)・22日(土)場同校(大沼田町)☑特別支援学校に関する講話、見学、体験☑本校に興味のある18歳以上の方定先着10人料350円(保険代)申4月8日(月)から22日(月)までに電話で同校

### 介護予防の

### 高齢者元気アップ教室

市民体育館・☎430536

▼毛野公民館教室Ⅱ時5月16日～9月12日(原則毎週水曜日)・12回/午前10時～正午定抽選15人※結果は5月9日(木)までに通知。申4月18日(木)午前9時から5月2日(木)までに電話で市民体育館※月曜日は休館。

▼北郷公民館教室Ⅱ時5月22日～8月21日(原則毎週水曜日)・12回/午前10時～正午定抽選15人※結果は5月15日(水)までに通知。申4月24日(水)午前9時から5月8日(水)までに電話で市民

Pick Up! お知らせ 税 福祉 募集 子育て 健康 働く 講座教室 イベント 施設 相談

体育館※月曜日は休館。  
《共通》☑ストレッチ体操、有酸素運動、筋トレなどの高齢者向けトレーニング☑医師に運動を止められていない、自力歩行および軽度な体操が可能なおおむね65歳以上の方※申し込み時に健康状態の確認あり。初めて受講する方を優先。  
料各2千円

間こえと難聴の悩み  
学習と交流会

栃木県中途失聴・難聴者協会  
☎080・8742・9811  
FAX 0285・511326

時4月11日(木)／午前10時～正午、午後1時～3時場総合福祉センター(東砂原後町)3階会議室☑

①間こえについての相談・学習  
②難聴者に役立つ福祉機器の展示  
③難聴者コミュニケーション体験・交流会※①②は午前、③は午後。申事前申し込み不要



## 専門職による個別健康相談

健康増進課・☎22 4513

4月	11日(木)	25日(木)
5月	9日(木)	24日(金)



時午前9時30分～午後0時15分※1組45分程度。場保健センター☑歯科衛生士による歯と口の相談、管理栄養士による食事の相談、保健師などによる健康相談定3組申事前に電話で同課



献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター  
☎028・659・0114

主催Ⅱ足利ライオンズクラブ  
時4月16日(火)／午前10時～正午、午後1時～4時場アピタ・コムファースト駐車場☑16歳から69歳までの健康な方持献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎415895)で実施(要予約)。