

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- 必=必修 認=認定

ハローベビークラス

健康増進課・☎④3115

【両親学級】わくわく育児体験コース
11月1日(土)場足利大学本城キャンパス3号館3階実習室
パパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験(おむつ交換や沐浴など)、産後の子育てや生活を考えるなど講保健師

【母親学級】あんしん体験コース
11月9日(水)場さいこうふれあいセンター(西宮町)妊婦出産で不安定になりやすい心をコントロールする方法、子育てサービス情報の紹介、子育て支援センター『子育てサロンぴっぴ』の見学など講臨床心理士、保育士、保健師

《共通》時午後2時~4時妊婦22週以降の妊婦とその家族原則、2回とも参加できる方。定20組持母子健康手帳申事前に電話で同課

足利中央特別支援学校

交流学習発表会『みどり祭』

同校・☎④1185

11月17日(土)午前9時30分~午後2時10分場同校(大月町)内
▽小学部Ⅱステージ発表会▽中学部・高等部Ⅱ作業製品販売模擬店など内地域の方や企業福祉施設などの方申事前申し込み不要※当日、正面玄関入り口で受付あり。



ささえ愛ボランティア養成講座

元気高齢課・☎②2135

11月21日~12月5日(毎週水曜日・3回)午後1時30分~3時30分場足利大学本城キャンパス内高齢者の心身の特徴、ボランティア活動の心得、コミュニケーション手法、介護技術など内全日程に参加できる18歳以上の市民で、講座終了後、施設や



虐待かも?と思ったら
すぐにお電話を

11月は児童虐待防止推進月間

児童家庭課・☎②2251

■通告は子どもを救う第1歩

虐待が疑われる子どもを発見したときは、迷わず下記相談窓口にご連絡ください。連絡した人の秘密は固く守られます。

▷児童家庭課(家庭児童相談室)=☎20-2251

▷県南児童相談所=☎0282-24-6121

▷児童虐待緊急ダイヤル(夜間・休日専用)
=☎028-686-3005

▷児童相談所全国緊急ダイヤル=☎189

※子育てや出産で悩んでいる方も一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

子育て支援特別講演会

11月8日(木)午後6時~7時30分場市民プラザ小ホール講国立成育医療研究センター理事・平岩幹男さん題児童虐待の最近の話題—障害と児童虐待のリスク—



高齢者宅などでのボランティア活動ができる方定先着30人申11月15日(木)までに事前に電話で同課



認知症サポーター養成講座

元気高齢課・☎②2246

11月20日(火)午後2時~3時申事前に電話で地域包括支援センター協和・愛宕台(☎③2413)または同課

12月4日(火)午後2時~3時30分申事前に電話で地域包括支援センターさかにし(☎⑥4080)または同課《共通》内認知症の理解、関わり方についての講話

認知症介護者家族交流会

オレンジ会

元気高齢課・☎②2246

11月20日(火)午後1時30分~3時場山前公民館内介護をする方同士で不安や苦勞を語り合う申事前に電話で同課

治療費の一部を助成

不妊・不育症治療

健康増進課・☎④03115

対象 医師による医療保険適用外の不妊治療(体外受精、顕微授精、人工授精、男性不妊治療など)または不育症治療で、30年4月1日以降に終了した1治療(1年度1回)

対象者 夫婦または夫婦の一方が市内に居住し、申請時に1年以上継続して住民登録している戸籍上の夫婦で、市税を滞納しておらず、健康保険に加入している方

助成額 治療費から国・県などの助成金を控除した額
 ▷不妊治療=上限20万円(通算5年度まで)
 ▷不育症治療=上限30万円(通算5年度まで)

申請期限 31年3月29日(金)

●市以外の助成金が対象になる方は、そちらを先に申請してください。●医療機関の証明が必要です。●29年度に終了した1治療についても助成が可能な場合がありますので、お問い合わせください。



Pick Up! お知らせ

税 福祉 募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

必健康講座
 地域福祉会館・☎②7690
 時11月15日(木)午後2時〜4時
場同会館(山下町)講地域包括支援センター三重・山前職員認
 知症予防と家庭での介護技術

『翔けるの会』01健康ライフ公開講座
 ストレスと生活習慣病予防
 健康増進課・☎④03115
 時11月14日(水)午後1時30分
 保健センター講前沢病院院長・
 前沢孝通さん申事前申し込み
 不要

(講話と実技)定先着40人申11月5日(月)から14日(水)までに電話で同会館

あしがが介護支援専門員連絡会特別講演
 『地域まるごとケア』のまちづくり
 元気高齢課・☎②02246
 時11月24日(土)午後2時〜4時
 30分場市民会館小ホール内多世代で創る支え合いについて講
 いの里代表・飯島恵子さん、NPO法人えんがお・濱野将行さん定先着150人申事前申し込み不要

STOP AIDS 12月1日は世界エイズデー

安足健康福祉センター・☎④15895

世界エイズデーに合わせ、性感染症の『夜間』検査を実施します。自分のため、大切なパートナーのため、検査を受けてみませんか?

▶夜間検査=12月3日(月)午後5時〜7時

▶定期検査=毎週火曜日午後1時〜2時

会場 安足健康福祉センター(真砂町)

内容 HIV、梅毒、性器クラミジア、淋病

申込 事前に電話で同センター

※原則無料、匿名可。

※HIV検査は感染機会から12週間以上経過していること。

※検査結果は、HIV、梅毒は当日、性器クラミジア、淋病は10日後に来所した本人にお知らせ。



料2千円申11月8日(木)午前9時
 定15人
 初めて受講する方を優先。
 場葉鹿公民館高年齢者向けのストレッチ体操、有酸素運動、筋カトレーニングなど対医師に運動を止められていない、自力歩行および軽度な体操が可能な、おおむね65歳以上の方※申し込み時に健康状態などを確認。初めて受講する方を優先。

主催II足利西ライオンズクラブ
 時11月20日(火)午前10時〜正午
 午後1時〜4時場アピタ・コム
 フアースト駐車場対16歳から69歳までの健康な方持献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証など)※性感染症の検査目的は不可。検査は左記参照。

高年齢者元気アップ教室
 市民体育館・☎④0536
 時12月6日(土)
 2月28日(原則)
 毎週木曜日・12
 回)午前10時〜正午

から22日(木)までに電話で市民体育館※月曜日休館。定員を超えた場合は抽選し、11月29日(木)までに通知。
 献血にご協力ください
 栃木県赤十字血液センター
 ☎028・659・0114

