

左から右へ

## 総合運動場

〒326-0066 足利市田所町1123  
☎④13963・FAX④1248

### 【認】ジュニアスポーツ教室 全足利クラブ選手による野球指導

時 11月10日～12月15日(原則毎週土曜日・5回)／午前10時～正午 場 総合運動場軟式野球場※11月24日(土)は五十部運動公園軟式野球場。対小学1～3年生 定30人 料2,000円 申9月29日(土)午前9時45分から10時までに受講料を添えて運動場管理事務所※1人で複数人分の申し込み可。



## 市民体育館

〒326-0051 足利市大橋町1-2007-3  
☎④0536・FAX④1246

### 【認】市民体育館のスポーツ教室

《共通》申※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

#### ▶【ジュニア】卓球

時 10月20日～11月17日(毎週土曜日・5回)／午前10時～正午 場 市民体育館 対小学3～6年生 定30人 料2,000円 申10月6日(土)午前9時45分から10時までに受講料を添えて市民体育館



#### ▶【ジュニア】

#### チャレンジ・ザ・スポーツ②

時 10月20日～11月17日(毎週土曜日・5回)／午前10時～正午 場 青葉小学校 対鉄棒、跳び箱、マット運動ほか 対運動の苦手な小学1～3年生※初めて受講する方優先。定30人 料1,700円 申

### ▼市民体育館のつづき▼

10月6日(土)／午前10時45分から11時までに受講料を添えて市民体育館

#### ▶【一般】姿勢改善スタイルアップ

時 9月28日～11月30日(原則毎週金曜日・8回)／午後7時30分～9時 場 市民体育館 対運動講座、ストレッチ、筋力トレーニングなど 対市内に在住か通勤している社会人 定20人 料2,200円 申9月14日(金)午後7時15分から7時30分までに受講料を添えて市民体育館

#### ▶みんなで汗を流そう!スポーツデー ソフトバレーボールフェスタ

時 10月8日(月)／午前9時 場 市民体育館 対試合は1チーム4人(登録は8人まで)【各クラス】▷トリムの部=男女各2人で年齢制限なし▷レディースA=45歳以上の女性のみ▷レディースB=女性で年齢制限なし▷ドリーム交流=全員60歳以上で男女の区別なし▷ファミリーの部=小学生2人、大人1人、残り1人は年齢制限なし※原則相互審判。ファミリーの部の審判はバレーボール協会員。対市内に在住か通勤・通学している方 定各クラス先着20チーム 料1チーム1,000円 申9月8日(土)午前9時から23日(日)午後9時までに参加料を添えて市民体育館



#### 【日頃の心と体の疲れを癒してみませんか】 ヒーリングストレッチ

時 10月6日(土)／午後7時30分～9時 場 市民体育館 対アロマの香りとピアノ、ヴァイオリンの生演奏の中で行うストレッチ体操 対両毛地域に在住か通勤・通

### ▼市民体育館のつづき▼

学している高校生以上の方 定100人 料1,000円 申9月8日(土)午前9時に受講料を添えて市民体育館※電話申し込み可。参加者に記念品をプレゼント。



## 市民武道館

〒326-0065 足利市西砂原後町1156  
☎④1851・FAX④1249

### 【認】市民武道館のスポーツ教室

《共通》申※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。定員にならない場合は随時受付。

#### ▶【ジュニア】空手道

時 10月28日～12月16日(原則日曜日・5回)／午前10時～正午 場 市民武道館 第一武道場 対小学生 定30人 料1,700円 ※道着をレンタルする人はクリーニング代別途1,000円。申9月30日(日)午前9時45分から10時までに受講料を添えて市民武道館



#### ▶【一般】太極拳②

時 10月4日～11月15日(毎週木曜日・7回)／午前10時～正午 場 総合運動場内体育センター 対市内に在住か通勤している社会人 定20人 料2,000円 申9月13日(日)午前9時45分から10時までに受講料を添えて市民武道館