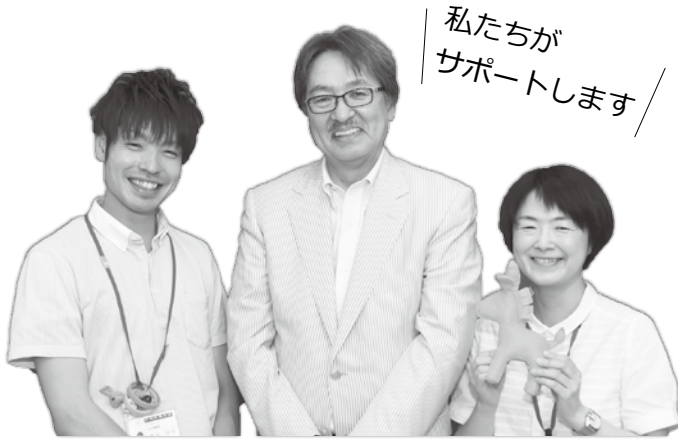




# 早期発見・早期対応 専門職による安心の初期支援



認知症初期集中支援チームは、医師や医療福祉の専門職によって構成されたチームで、各地域包括支援センターに配置されています。認知症の疑いなど初期段階における相談を受け、チーム員が訪問活動を行います。困りごとや不安なことなどを伺いながら、一緒に今後の対応を考え、必要に応じた医療や介護サービスなどを利用できるように支援します。

## 認知症初期集中支援チーム

困りごとに応じたサービスの調整

訪問

相談

専門医療機関などへの受診の促しや調整

必要な医療や介護サービスの検討

症状に合った対応や経過予測のアドバイス



認知症地域支援推進員は、認知症に関する総合的な相談に応じるとともに、医療機関や介護サービス、地域の支援機関などをつなぐコーディネーターとしての役割を担っています。認知症の方が住み慣れた地域で生活が続けられるよう、様々な関係機関と連携・調整し、症状の進行に応じた効果的な支援を行います。

# 介護・医療・地域をつなぐ 認知症の方やその家族の強い味方

## 認知症地域支援推進員

| 推進員             | 所属                   | 住所            | 電話番号   | 担当地区                             |
|-----------------|----------------------|---------------|--------|----------------------------------|
| よしだちひろ<br>吉田千比呂 | 地域包括支援センター<br>きた・なか  | 大月町<br>811-1  | ④1281  | 西校・柳原・東校・相生・助戸・千歳・大橋・毛野・北郷・名草・富田 |
| のむらまさひろ<br>野村昌大 | 地域包括支援センター<br>協和・愛宕台 | 福富町<br>1688   | ⑦2413  | 矢場川・山辺・御厨・筑波・久野・梁田               |
| さいとうたかこ<br>齋藤貴子 | 地域包括支援センター<br>さかにし   | 葉鹿町<br>2019-1 | ⑥54080 | 三重・山前・三和・葉鹿・小俣                   |



# 足利輝びと 52

## 認知症で悩む方をそっと支える たかろばサポーター 嶋田みどりさん



「ひとりぼっちにならないで」。そう話す嶋田さんは、認知症に関わる方などが集う『たかろばカフェ』で傾聴を行う『たかろばサポーター』の一人。認知症の方や家族などから不安や悩みを聴くボランティアです。

嶋田さんも認知症の介護経験者。突然訪れた介護の日々に、最初はどのようにいいか何も分からない状態でした。しかし、認知症介護者家族交流会『オレンジ会』に参加して、先輩介護者に話を聞いてもらい、心が軽くなったそうです。以降、より知識を深めるため、認知症サ



ポーター養成講座などを受講し、同じ悩みを持つ方を支援できればと、たかろばサポーターになりました。

認知症に対する知識があるのとないのでは、介護の負担が大きく違うとのこと。「認知症は自分には

関係ない、まだ先の話と思わないで。自分でもなくとも家族や周囲に突然やってくる。まずは知ることが大事」と訴えます。

また、ご自身の経験も踏まえ、介護者は「自分でやらなきゃ」「まだできる」と一人で抱え込んでしまうケースが多いそうです。でも「できない、助けて、と言って欲しい。声に出して言ってみると、思いがけず、いろんな人が助けてくれる」と話します。今後はカフェに来られない方のために個人宅へ伺っての傾聴も実施予定。嶋田さんは、これからも同じ悩みを抱える人に、耳を傾け続けます。

▲たかろばカフェの様子。下記をご確認のうえ、ぜひ一度ご参加ください。

### 認知症介護者家族交流会 オレンジ会

同じ介護をする者同士、不安や苦勞を語り合い、気持ちを分かち合う交流会です。年8回、定期的で開催しています。

9月19日(水)/午後1時30分～3時

湯の里長寿苑(大沼田町)

申込 事前に電話で地域包括支援センター毛野・富田(☎02117)または元気高齢課

### 認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と理解を身につける講座です。年に7回、定期的で開催しています。

9月28日(金)/午前10時～11時30分

山前公民館

申込 事前に電話で地域包括支援センター三重・山前(☎027655)または元気高齢課

### たかろばカフェ

認知症の方や介護者、地域住民、そして介護の専門職の方々が集まり、安心したり、仲間を探したりできる場所です。毎月開催しています。



| 会場・連絡先                        | 日時                              |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎023940    | 毎週月曜日<br>※祝日を除く。<br>11:00～15:00 |
|                               | 第3火曜日<br>13:30～16:00            |
| ピーターパン(元学町) ☎041281           | 第2水曜日<br>13:30～15:30            |
| デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎048817 | 第3木曜日<br>13:30～15:00            |
| 特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎035890   | 最終日曜日<br>10:00～14:00            |
| デイサービスくのん(西砂原後町) ☎048895      | 第3土曜日<br>10:00～11:30            |

申込 事前に電話で各会場 ※会場により、お茶代などがかかります。

### たかろばカフェ in 市民プラザ

認知症や認知症予防のための情報が盛りだくさん。介護者による心に響く講話もあります。

9月8日(土)  
午前11時～  
午後3時30分  
市民プラザ小ホール  
※事前申込不要。



ぜひご参加を  
9月の認知症関連事業

『認知症サポーターキャラバン』のマスコット『ロバ隊長』▶