

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎④03113

検診日	会場	受付時間	特定
10月	3日(水)	毛野公民館	午前7時～10時30分 あり
	10日(水)	矢場川公民館	午前9時～11時 —
	19日(金)	富田公民館	午前9時～11時 —
	21日(日)	保健センター	午前7時～10時30分 —
	29日(月)	久野公民館	午前9時～11時 —
	31日(水)	助戸公民館	午前7時～10時30分 あり

☑市内在住の40歳以上(31年3月末時点)の方☑
胃がん=500円▷肺がん(喀痰細胞診含む)=300円※70歳以上などは無料。☑8月31日(金)までに、はがきに①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0807市内大正町863-7健康増進課あて郵送※申込者多数の場合は9月7日(金)に抽選。空きがある場合は、抽選日後、随時電話で受付。

特定健康診査を希望する方…▷国民健康保険の方=約40日後の説明会に参加できる方に限る▷後期高齢者の方=結果は郵送▷社会保険の方=保険組合が発行する受診券(集合契約AまたはB)がある方に限る

たかろばカフェ

元気高齢課・☎⑩2135



会場・連絡先	時間	8月	9月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎⑩3940	午前11時～午後3時	6日(月) 20日(月) 27日(月)	3日(月) 10日(月)
	午後1時30分～4時	21日(火)	18日(火)
ピーターパン (元学町) ☎④1281	午後1時30分～3時30分	8日(水)	12日(水)
デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎④8817	午後1時30分～3時	16日(木)	20日(木)
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎⑦5890	午前10時～午後2時	26日(日)	30日(日)
総合事業くのん (西砂原後町) ☎090・3137・9662	午前10時～正午	18日(土)	15日(土)

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代など各会場による☑事前に電話で各会場

専門職による個別健康相談

健康増進課・☎④03115

8月			9月		
8日(水)	午前	歯食	7日(金)	午前	歯食
24日(金)	午前	歯食	21日(金)	午後	歯食
29日(水)	午後	健	27日(木)	午前	健



☑保健センター ☑=歯科衛生士による歯と口の相談
☑事前に電話で同課 ☑=管理栄養士による食事の相談
※1組45分程度。 ☑=看護師などによる健康相談

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎⑩1556

▷日曜・祝日=午前10時～午後4時
▷夜間(毎日)=午後7時～10時

歯科 ☎⑩1557

▷日曜・祝日・8月13日(月)～15日(水)
=午前10時～午後1時



生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎⑩2135

会場	時間	8月	9月
織姫公民館	午前10時～11時30分	21日(火)	18日(火)
助戸公民館		22日(水)	19日(水)
三重公民館		7日(火)	11日(火)
山辺公民館		9日(木)	20日(木)
北幸楽荘		20日(月)	10日(月)
富田公民館		10日(金)	14日(金)
山前公民館		10日(金)	14日(金)
毛野体育館		9日(木)	13日(木)
東幸楽荘	午後2時～3時30分	2日(木)	6日(木)
西幸楽荘		8日(水)	12日(水)
南幸楽荘		22日(水)	26日(水)
北郷公民館		9日(木)	13日(木)

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おおむね65歳以上の方☑事前に電話で同課