



子育てサロン助戸



R6年

親子で楽しく遊んでリフレッシュしませんか？

子育てサロン助戸です。子育てのお悩み相談やお母様のリフレッシュもできます。0歳から5歳のお子様とお母様、お気軽にご参加ください。お待ちしております！

時間	日程・毎月第3木or火曜日		
10:00~11:30	4月18日(木)	5月21日(火)	6月18日(火)
場所	7月16日(火)	8月20日(火)	9月17日(火)
助戸公民館 3階和室	10月15日(火)	11月19日(火)	12月17日(火)
	R7・1月	R7・2月	R7・3月18日(火)

人気ヨガ講師・福地さなえ先生をお願いしヨガレッスンをを行います。(年5回 赤色の日)

都合よりお休みする場合があります。下記番号までお問い合わせください。

0～5歳のお子様を優先しておりますが、お兄さんお姉さんもお一緒にご参加できます。

お問い合わせ	
助戸公民館	0284-44-0791
吉原	41-5403
加藤	42-4844
高橋	55-6127



公民館前・駐車場 7台

北側・駐車場 37台

住所：〒326-0043 栃木県足利市助戸仲町453-2

主催：助戸地区社会福祉協議会