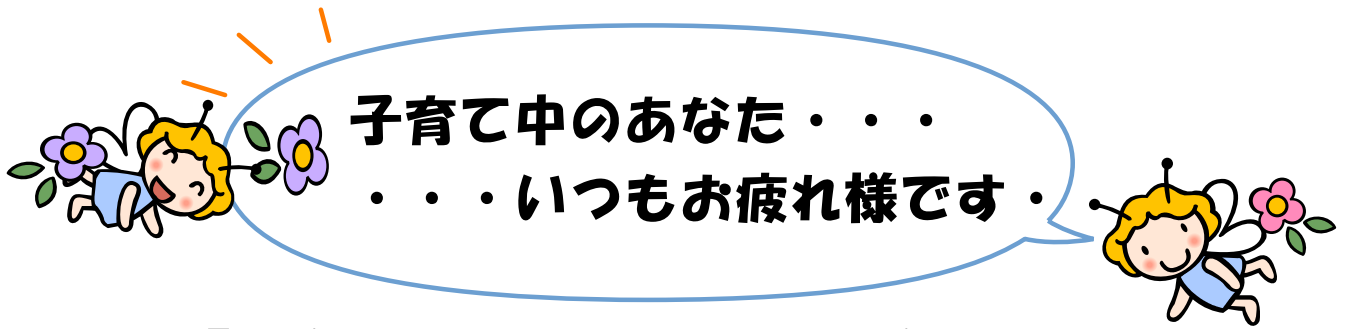




子育て応援シート



この『子育て応援シート』は、子育て中のあなたと、素晴らしい可能性を秘めているあなたのお子様のためのものです。子育てというものは大きな夢がありますが、たくさんの智恵と、精神的、肉体的活動も伴うものです。まず、子育てを振り返る前に自分を振り返ってみましょう。

毎日よく眠れていますか？

子育てに不安はありませんか？

毎日の生活の中でほっとできる時間はありますか？

そして次に、あなたがお子様の育ちを見つめる機会にさせていただきたいのです。お子様はきっと、自分のことを見つめてもらいたいはずです。

忙しい生活の中で、なかなかお子様の姿に気づいてあげられない面があるかもしれません。お子様の成長を共に見守っている幼稚園や保育所の先生方と一緒にふりかえってみるのはいかがでしょうか？



子育て応援シート No. 1

子育て中のあなたへ

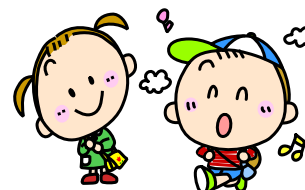
睡眠はたっぷりとれますか・・・YES/NO
子育ての話を聞いてくれる人がいますか・YES/NO
子育てに不安やストレスはありますか・・・YES/NO
子供のしつけ方で悩みはありますか・・・YES/NO
何をしているとき、ほっとできますか（ ）



年少の（ ）ちゃん（ 歳 か月）

どんな遊びが好きですか？	夜は何時頃、眠りにつきますか？ 朝は何時頃起きますか？	尿意や便意を伝えられますか？
極端な偏食はありますか？	服の着替えは、一人でやろうとしますか？	友達(周囲)の行動を見て一緒に行動することはできますか？
話をするとき、視線が合いますか？	要求が伝えられますか？	鉛筆やクレヨンで○をかきますか？
初めての場所や初めての人でも慣れることができますか？	危険な行動がありますか？ (飛び出し、高所へ登る、迷子等)	気になる行動や困っている行動はありますか？

※お誕生日がきたら、母子手帳の「4歳の頃」を記入しましょう。



子育て応援シート No.2

子育て中のあなたへ

- 睡眠はたっぷりとれますか・・・YES/NO
- 子育ての話聞いてくれる人がいますか・YES/NO
- 子育てに不安やストレスはありますか・・・YES/NO
- 子供のしつけ方で悩みはありますか・・・YES/NO
- 何をしているとき、ほっとできますか（ ）



年中の（ ）ちゃん（ 歳 か月）

どんな遊びが好きですか？	食べ物にこだわりはありますか？	規則正しい排便はありますか？ トイレで排泄できますか？
夜は何時頃、眠りにつきますか？ 朝は何時頃起きますか？	友達と遊ぶことを喜ぶますか？	ハサミを使って紙などを切って遊びますか？
要求をことばで伝えられますか？	思いが通らないときどうしますか？(たたく、投げる、パニック、我慢など)	質問に合わない返事をすることがありますか？
落ち着きがないと思うことはありますか？それはどんな時ですか？	危険な行動をすることがありますか？(道路へ飛び出し、高い所へ登る、迷子等)	気になる行動や困っている行動はありますか？

※お誕生日がきたら、母子手帳の「5歳の頃」を記入しましょう。




子育て応援シート No. 3

子育て中のあなたへ



睡眠はたっぷりとれますか・・・YES/NO
 子育ての話を聞いてくれる人がいますか・YES/NO
 子育てに不安やストレスはありますか・・・YES/NO
 子供のしつけ方で悩みはありますか・・・YES/NO
 何をしているとき、ほっとできますか（ ）

年長の（ ）ちゃん（ 歳 か月）

どんな遊びが好きですか？	食べ物にこだわりはありますか？	規則正しい排便はありますか？ トイレで排泄できますか？
夜は何時頃、眠りにつきますか？ 朝は何時頃起きますか？	自分の思いや考えをことばで伝えられますか？	相手の話を理解して行動できますか？
マイペースのおしゃべりや独り言が多いほうですか？	興味の薄い事には全く無関心であったりしますか？	友達や兄弟と仲良く遊べますか？
使ったものを元の場所に片付けられますか？	危険な行動をすることがありますか？(飛び出し、迷子、高い所へ登るなど)	はっきりした(正しい)発音で話ができますか？
指さししながら 10 までの物の数が数えられますか？	気になる行動や困っている行動はありますか？	

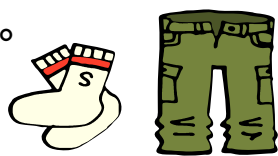
※お誕生日がきたら、母子手帳の「6歳の頃」を記入しましょう。

もうすぐ小学校

～学校生活スタートに向けて～

着がえ

一人で着替えができますか？10分くらいで着替えてみましょう。脱いだものをまとめておけるといいですね。



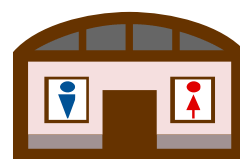
食事

20分くらいで食べられますか？箸を使って食べられますか？好き嫌いも少ない方が給食を楽しめます。



トイレ

学校には洋式もありますが、和式も多いので和式でもできると、なおスムーズです。



交通安全

信号を守って道路の右側を歩きます。交差点では立ち止まって確かめます。まずはお子さんと一緒に歩いてみませんか。



友達

ルールを守って仲良く遊びましょう。友達の名前をたくさん覚えられるといいですね。



話すこと

困ったときに、自分から先生に、困っていることを伝えられるといいですね。



文字・数

文字や数への関心を持ち始めていますか？まずは、文字・数を使って楽しんでみましょう。



聞くこと

クラスみんなに向けての話に注目し、関心をもって聞けるといいですね。

