

# 広報 あしかがみ



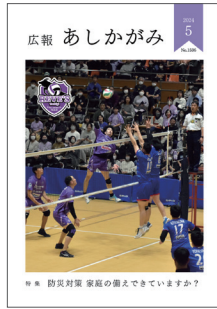
特集 防災対策 家庭の備えできていますか？



特集	防災対策 家庭の備えできていますか	4
Pick Up!		7
	条例表彰 / 移住支援員・集落支援員が新たに就任 夏の暑さに備えよう	ほか
市政情報		12
イチオシ / Event		16
	人形劇こどもフェスティバル / 在スロベニア 大使の勤務を終えて / 足利学校アカデミー	
子育て情報		20
くらしの情報NAVI		22

今月の表紙

本市をホームタウンとする県内初のVリーグチーム『レーヴィス栃木』。FUKAI SQUARE GARDEN 足利(市民体育館)で初の対外試合を開催!



人口と世帯

(令和6年4月1日現在)※()内は前月比  
人口 139,078人(-297)  
男 68,701人(-97) 女 70,377人(-200)  
世帯 62,327世帯(+159)

市の情報



温故創新

早川尚秀

産学官連携による  
教育DXスタートから1年

昨年の5月に、デロイト・トーマツ コンサルティ  
ング合同会社、足利大学、  
AeroEdge 株式会社  
と、『足利市教育DXの推  
進に関する連携協定』を締  
結してから、はや1年にな  
ります。

本市が目指す『児童生徒  
一人一人に合った個別最適  
化した学び』と『利用者中心  
の教育環境』の実現に向け、  
毎週のリモート会議や学校  
訪問、幹部職員向け研修の  
実施など、職員や学校現場  
に教育DXの目的・価値を  
伝えていただきました。

教育委員会も学校現場に  
おけるツールの導入や利用  
をフォローし続けてきたこ  
とで、教育DXに取り組み  
学校が増えてきています。

下記のグラフは『すらら  
ドリル(AIドリル)』に関  
するアンケート結果です。  
多くの児童生徒や保護者、  
教員が『家庭学習や学力の  
向上に役立つ』と実感して  
いることが分かりました。

厳密には、役立つと『思  
う』よりも『どちらかといえ  
ば思う』の回答がまだ多い  
状況ですが、AIドリルの  
利用状況にはバラつきがあ  
り、利用がこれから進むに  
つれ、『思う』の回答が増え  
ていくことが期待されます。

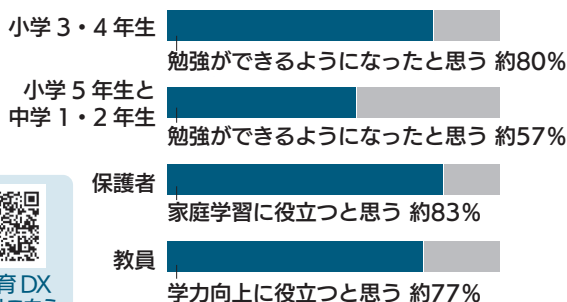
実際に、週末にタブレッ  
トの持ち帰りを徹底し、A  
Iドリルにチャレンジする  
学校、授業の内容を確認す  
るミニテストや放課後児童  
クラブでの宿題実施を推奨  
している学校もあります。

1年目はツールの導入と  
利用が目標でした。2年目  
となる今年度は、『学力向  
上』へと目標をシフトさせ、  
積極的に取り組んでいる協  
力校と連携した学力向上策  
のモデル化の推進ととも

に、サポート体制の構築に  
も取り組んでいきたいと思  
っています。

本市の産学官連携による  
教育DXは全国的にも先進  
的で、まさに『足利モデル』  
として発信できる取り組み  
です。これだけ多くの方々  
が同じ目標に向かい共に行  
動してくれています。こう  
したツールを活用しなが  
ら、子どもたちの学力の底  
上げを実現していきたいと  
思っています。

すららドリル (AIドリル) アンケート結果 (一部抜粋)



温故知新は、本号から温故創新に変わりました。

●温故創新とは…『過去を学び、研究し、新しいものを創り出す』という意味です。



# リニューアルしました！ 広報あしかがみ

秘書広報課・☎2107

- 1 本文に読みやすいUDフォント(ユニバーサルデザインフォント)を採用
- 2 もくじページを新設
- 3 デザインと情報のカテゴリ分けを一新
  - Pick Up! … 注目のお知らせや、まちの話題など
  - 市政情報 … 市からのお知らせ、イベントや講座など  
『健康ガイド』『学びの情報箱』『施設だより』に掲載していた情報をまとめました  
市立図書館のお知らせをまとめたコーナー『図書館だより』を新設
  - イチオシ!Event … おすすめのイベントや講座など
  - 子育て情報 … 子育てに関する情報や親子で参加できるイベントなど
  - くらしの情報NAVI … 各種相談や、いざという時に役立つ情報など

これからも市民の皆さまに寄り添える広報紙を目指します。

### 避難時の確認

ハザードマップを確認しながら避難する**場所、経路、方法**を家族で話し合っておきましょう。

また、避難経路に**危険な場所**がないか、避難場所までの移動にかかる**時間**を確認しましょう。

避難行動は、周辺の災害リスクにより異なります。あらかじめいくつかの避難方法を考えておきましょう。



### 災害の正しい知識や心構えを学ぶ

#### 講師を派遣します！防災出前講座

内容 ハザードマップの見方・使い方  
家庭や職場での安全対策  
避難行動や非常時持出品  
カードを使った防災行動ゲーム など

対象 10人以上の団体やサークル

申込 電話で同課

1～2時間程度の講座です。



## 大雨になったら早めの避難

大雨時、避難情報が発令された時は、事前に家族で決めた場所や近くの避難所などに早めに避難しましょう。夜間などで、安全な場所へ移動が困難な場合は、建物の2階以上や崖から遠い場所などの少しでも安全な場所に避難しましょう。

Point!

### 状況にあわせた避難行動が大切

#### 立ち退き避難(水平避難)

…安全な場所へ災害リスクのある場所から、早めに避難すること

例 安全な場所の親戚や知人宅、ホテル・旅館、市の指定避難所

#### 屋内安全確保(垂直避難)

…2階など、今いる建物内のできるだけ高く安全な場所へ避難すること

※土砂災害警戒区域では原則立ち退き避難する。

#### 緊急安全確保

…すでに災害が発生している場合で、命を守る最善の行動をとること

例 少しでも高い場所、崖から離れた部屋、頑丈な建物



チェック!

今いる場所が安全だと判断できる場合は、自宅に留まること(屋内安全確保)も考える

- 部屋が浸水する深さよりも高い所にある
- 水がひくまで我慢でき、食料などの備えが十分にある
- 洪水により家が倒れたり、崩れたりする恐れがある区域(家屋倒壊等氾濫想定区域)に入っていない



5月から11月は、『集中豪雨』が発生しやすい時季となります！

# 家庭の備えできていますか？

危機管理課・☎20 2247

事前の備えと早めの避難行動により、自分や家族の安全を守りましょう

## 事前の備え

### 災害時の備蓄

備蓄品、非常食、保存水を備えておきましょう。

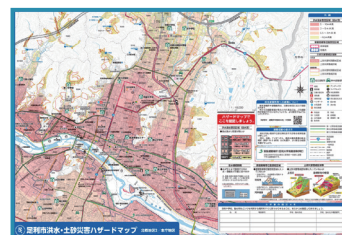
→詳細は6ページ



ハザードマップで  
自宅周辺を確認



地図の周りが『青色』の  
ハザードマップが最新！



▲ハザードマップはこちらから

## 台風や大雨が近づいたら…

# 防災・気象情報を集める

災害発生の危険があるときは、さまざまな防災情報が発信されます。早めの避難行動をとるために、付近を流れる河川やその上流の水位情報、気象情報、洪水予報などを把握できるようにしましょう。

### Point! 災害に備え、自ら情報を入手できるようにする

#### ▶足利市LINE 公式アカウント



①二次元コードから友だち追加  
②受信設定の欲しい情報の欄で『防災』を、消防・防災メールの欄をチェックして登録

#### ▶足利市消防・ 防災情報メール



二次元コードから空メールを送信すると案内メールが届くので『気象情報』『緊急のお知らせ』などにチェックをして登録

#### ▶Yahoo! 防災速報アプリ



スマホの位置情報を許可しておく、現在地の防災情報がプッシュ通知で届きます。3地点まで登録できます。

#### ▶全国避難所 ガイド



避難所の検索・ルート案内、気象情報などを通知します。現在地周辺の避難所やハザードマップを確認できます。

河川の水位や雨量は、テレビやラジオ、インターネットなどでチェック！

※上流に降った雨量や水位に関する情報収集が重要です。



#### まめちしき

強い雨が降り続け、累計雨量が100mmを超えると、土砂災害の危険が高まります。



## 備えて安心 家庭の備蓄！

いざ災害が発生すると、電気、ガス、水道などのライフラインが寸断され、道路がふさがれたり、水没したりして、物が届かなくなることがあります。

特に重要な『水』『食料』『携帯トイレ』は最低3日間、できれば1週間の備蓄を！

※備蓄品、非常持ち出し品の一覧は、洪水・土砂災害ハザードマップ冊子9ページでご確認ください。



### ポイント1 水

飲料水は、1人1日あたり約3ℓ必要です。  
清潔な容器で涼しい場所で保存しましょう。

※トイレなど生活用水は1人1日  
あたり10～20ℓ。

#### ▶備蓄量目安

1日約3ℓ×7日×家族の人数



### ポイント2 携帯トイレ

断水や排水管故障などでトイレが使用できなくなる可能性があります。

トイレを我慢することによる健康リスク、排せつ物を適切に処理できないことによる衛生面のリスクを避けることができます。

#### ▶備蓄量目安

1日約5回×7日×家族の人数



### ポイント3 食料

災害時でもできるだけ普段と変わらない、栄養バランスの取れた食事をすることが大切です。

●主菜 手軽にタンパク質が取れ、  
長期保存できる肉や魚の『缶詰』  
『レトルト食品』

●主食 エネルギー源になるもの

●副菜と果物 ビタミン、ミネラル、  
食物繊維(便秘や口内炎などを予防)

#### 備蓄量目安

例)大人2人  
7日間分

肉、野菜、豆などの缶詰 18缶  
牛丼やカレーなどのレトルト食品 18個  
パスタソースなどのレトルト食品 6個

米(2キログラム) 2袋  
カップ麺類 6個、パックご飯 6個

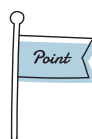
梅干し、漬物、日持ちする野菜、ドライ  
フルーツ、野菜や果物の缶詰やジュース

日常で使いながら備蓄しよう！

## ローリングストック

災害時は食料の確保が最優先されますが、賞味期限切れや温めなければ食べられないといった事態が発生します。

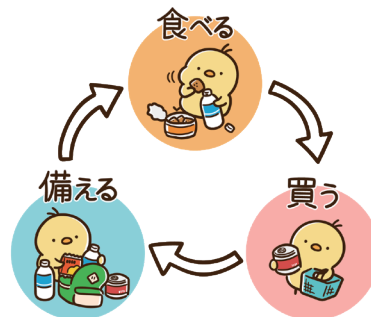
ローリングストックは、日常生活で備蓄食料を消費しながら、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



普段から少し多めの食料を買う  
古いものから使う  
使った分だけ新しく買い足す



食料以外にも、カセットボンベ、乾電池、  
使い捨てカイロなどは、突然の災害にも  
対応できるため、日常で使いながら一定  
量確保しておきましょう



# 条例表彰

秘書広報課  
☎202101

市民生活の各分野で長年にわたり尽力された方や、公益の福祉のために寄附された方などを、市の条例に基づき表彰しています。今年表彰を受ける方は、**功労者13人**、**功績者44人**、**徳行者9人**です。特に功労の顕著な一号功労者3人をご紹介します(順不同)。



**産業功労**  
ますだ たかし  
**増田 高**さん  
(鹿島町)

昭和52年に足利市農業協同組合に入組後、常務理事、代表理事専務を歴任され、令和2年に代表理事組合長に就任。一貫して組合員の視点に立ち、営農と生活向上を優先課題として取り組まれ、足利産主要7品目『あしかが美人』の積極的なPR活動や、地元企業と連携したドレッシング開発など6次産業化による農業者の所得向上、市内山間部への移動販売車の運行など地域に寄り添った新たな取り組みを推進されました。

組合長就任後は、フードバンクあしかがなどへの食料品の寄贈やトマトの無償提供、『あしかが美人』を使ったレシピ動画の公開など、コロナ禍でも精力的に活動され、本市の農業振興に大きく貢献されました。



**社会福祉功労**  
きの ひさこ  
**木野久子**さん  
(葉鹿町)

昭和57年に足利市更生保護婦人会に入会以来、現在に至るまで、更生保護女性会の『見返りを求めない心の奉仕』の精神のもと、明るく楽しく無理をせず、更生保護の心をもった活動に尽力されています。

特に、平成17年から令和2年までの15年間、足利市更生保護女性会会長として、また、平成24年から4年間、栃木県更生保護女性連盟の副会長として、市内だけでなく県全域で精力的に活動されました。東日本大震災で被災した宮城県石巻市を視察し現地女性会との交流や、広島市へ折り鶴を送るために障害者施設での折り紙教室など、時代に合わせた活動内容を研究し、常に研さんを重ね更生保護活動の推進に大きく貢献されました。



**交通安全功労**  
おおみか あつし  
**大美賀 厚**さん  
(粟谷町)

昭和41年坂西地区交通安全協会理事就任後、三和支部長、足利交通安全協会会計、副会長を歴任され、同協会の活動を精力的に展開されました。平成24年6月に足利交通安全協会会長に就任され、現在に至るまで春秋の交通安全運動での街頭広報など事故防止活動の原動力として積極的な推進に尽力されています。

また、平成7年に栃木県交通安全協会評議員に就任後、理事・副会長を歴任され、県交通安全協会の運営などについて積極的に意見提言に取り組みされました。

粟谷町自治会長や足利市農業協同組合のゆず部会会長も務められ、地域や同組合などに対する交通事故防止啓発活動についても積極的な推進に大きく貢献されました。

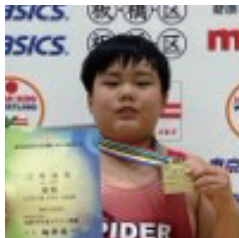


## レスリングの大会で好成績!

秘書広報課・☎@2107

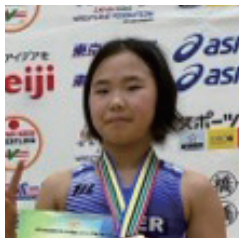
1月開催『第28回全国少年少女選抜レスリング選手権大会』、3月開催『第2回U13全国ジャパンオープン・レスリングトーナメント』で、市内レスリングジム所属の選手が好成績を収めました。

えいずみりょうま  
江泉凌馬さん



優勝  
小学生の部4年生  
+50kg級

おかだ  
岡田ニカさん



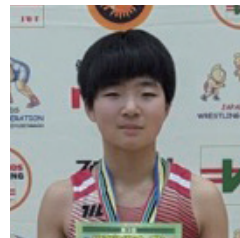
第3位  
小学生の部4年生  
36kg級

うめざわあんな  
榎沢安音さん



第3位  
女子の部42kg級

せきづかゆいな  
関塚唯夏さん



第3位  
女子の部54kg級



### 江泉凌馬さんコメント

決勝の相手は、他の人との試合では余裕で勝っているように見えたので緊張しましたが、最終的には逆転できてうれしかったです。次も優勝を目指して、足と腕をもっと鍛えていきたいです。

## あしかが協力隊・支援員通信 vol.2

地域創生課・☎@2101

今月のレポーター

林朝子さん



▲作品やワークショップを通じ地域の活性化に取り組む様子



◀大久保分校スタートアップミュージアム  
つくりえ-TSUCULIE-の詳細はこちら

令和4年4月に着任後、アーティスト・美術講師の経験を活かし、アートを通じた地域の活性化に取り組んでいます。アートイベント『アシカガアートクロス』への出展・運営、作品制作や展示、絵画や版画制作のワークショップなどを行っています。地域や地元の学校と関わりながら、身近なところに美術のある豊かな環境作りを目指すことで、文化的魅力あふれる足利市を、さらに盛り上げたいと考えています。

私の主な活動拠点でもある『大久保分校スタートアップミュージアム』は、令和4年4月にできた現代アートの美術館です。版画制作体験のできる工房、カフェ、子どもに人気の遊べる彫刻もあります。ぜひ気軽にお越しください。

news

## 01 5月は消費者月間



困ったときは  
早めの相談を!

消費生活センターでは、悪質商法による被害や契約トラブルなど消費生活に関する相談を受け付けています。

### ▶消費生活相談

問題解決のための助言やあっせん

### ▶消費生活講座

地域やグループ向けに講師を派遣(無料)

### ▶情報の提供

新しい消費者問題や生活情報の提供

問い合わせ 消費生活センター・☎③1211

news

## 02 民生委員・児童委員の日



### 活動強化週間

5月12日(日)~18日(土)

### 民生委員・児童委員とは…

福祉や健康、災害時の避難など生活全般に関する情報提供や相談を受け付けています。

皆さんが地域で安全に、安心して生活が送れるように活動しています。

※身の周りの世話や金銭管理など直接的な支援は行っていません。

問い合わせ 社会福祉課・☎②02132

news

## 03 移住支援員・集落支援員が新たに就任

地域創生課・☎②02101

4月1日に就任した支援員3人をご紹介します。

移住支援員 すながひでお  
**須永英雄** さん (写真左)

支援員になったきっかけ 足利市の急速な人口減少を知ったことがきっかけです。

目標 移住・定住希望者への丁寧な対応を心がけ、あらゆる角度から接点を作り、1人でも多くの方に足利市民となってもらいたいです。

移住支援員 おおたけ ふう  
**大竹風** さん (写真中央)

支援員になったきっかけ 以前から空き家の活用に関心があり、空き家バンクの存在を知ったことから、将来自分でも空き家を活用した自宅や店を作るなど、空き家対策に携わりたいと思ったからです。

目標 空き家所有者と移住希望者の相談に丁寧に対応し、より空き家バンクを充実させたいです。



集落支援員 さいとうたくみ  
**齋藤巧** さん (写真右)

支援員になったきっかけ 狩猟免許を持っており、鳥獣被害について、自分の技術で貢献できるのではないかと思います。志望しました。

目標 野生動物と人間の共存です。動物の適正な個体数の維持や、人と動物が暮らす場所のすみ分けなどの里山整備を通じ、野生動物を、自然豊かな地域の魅力の1つとして発信し、活性化に繋がっていきたいです。

# 夏の暑さに備えよう

健康増進課・☎202372

気温が高くなり、熱中症に注意が必要な季節が近づいてきました。

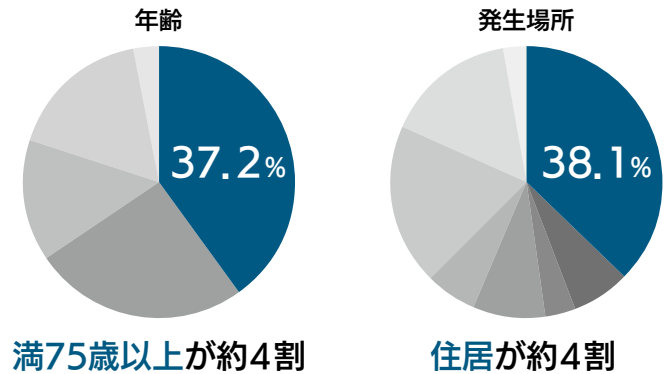
本市では特に**高齢の方が**  
**室内**で倒れ、救急搬送されています。

熱中症予防の合言葉は…

**レ** **ス** **キ** **ュ** **ー**



令和5年市消防本部 熱中症で救急搬送された方



**レ** **冷却** 

屋内ではエアコンなどをきちんと利用し、  
屋外では風通しのよい日陰に移動しよう。

**ス** **水分** 

喉が乾く前に水分補給をしよう。  
運動するときは経口補水液も活用しよう。



**キュー** **休憩**

睡眠不足は大敵！  
しっかり寝て朝食も欠かさずに取りましょう。

暑さ対策の習慣を身に付けて夏を乗り切ろう！

## ◆◆ 遊んで学ぼう！あしかが健康かるた ◆◆

子どもから大人まで幅広い世代で楽しく健康を学びます。



無料貸出  
実施中！

対象 原則市内に在住・在勤・在学する方  
申込 電話で健康増進課(☎202372)

詳細はこちら▶





## 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

足利の若い人材を育てましょう

### 両毛育英奨学基金寄付

【2・3月】  
 307様(足利市)24万円  
 折田高隆様(足利市久保田町)6万円  
 渡良瀬ようこ様(千葉県市川市)3万円  
 一般財団法人両毛育英奨学基金会

☎ 0284-73-2770  
 e-mail mail@ryomo-ikuei.net  
 web http://ryomo-ikuei.net



お力よくしく  
 お願いいたします。  
 送料をお付  
 していただきます。

## 障害・難病のある方

サポートを受けて働きながら  
 一緒に一般就労を目指しましょう!

# 時給 954円

作業内容：倉庫作業・ポスティング 65歳迄利用可能  
 うなぎ養殖・しいたけ栽培 等  
 就労継続支援 A 型 株式会社エルシード 足利市堀込町 128 TEL: 0284-70-3333

30年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

## 夏涼しく冬暖かい手造りの家


個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて146回開催致しました。  
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓  
 足利市堀込町 2955-2  
 ☎ 0284-71-4702  
 Fax0284-71-4735

## 渡辺工務店

高所はドローンにて点検します

リフォームや  
 小さな修理等  
 経験豊富な  
 女性アドバイザーが  
 親切に対応致します  
 トータルアドバイザー  
 渡辺澄江



HP 足利市堀込町 渡辺工務店 検索

### 営業内容 (入居の受付、相談)

- 足利県営住宅 (わたらせプラザ) TEL:0284-20-1717
- 佐野県営住宅 (佐野プラザ) TEL:0283-85-7871
- 足利市営住宅 (おりひめプラザ) TEL:0284-64-8725

※不動産・建築に関する無料相談随時受付中!  
 連絡先: 0284-64-9581

## とちぎ県南不動産業協同組合

〒326-0814 足利市通3丁目 2589 番地 足利織物会館1階

テニスをはじめよう! 令和6年5月31日まで  
**春の3大ジュニアキャンペーン!**  
 入会金無料・ラケットプレゼント・受講料1ヶ月無料

River 『今から・ここから・この一歩』  
 体験して入会すれば  
 いいこといっぱい!

まずは HP・お電話で  
 無料体験から

リバーテニススクール HP:リバーテニス  
 TEL:0284-22-7892 無料体験受付16:30~20:00日曜除く  
 足利市福富町801-1 (三和シャッター橋 東)

テニスは楽しいよ!

弊社は公共工事でも施工しております  
 安心してお任せ下さい。

もしもの場合  
 の賠償責任  
**1億円まで補償**  
 だから安心!!

## 解体工事承ります

坪単価:25,000円~

富士産業(株)では売上の一部を寄付しています。

〒373-0815 群馬県太田市東別所町112-10 トヨタビル3F 富士産業株式会社  
 FAX:0276-30-6056  
 mail: customer@fujisangyo.info

# 0276-30-6054

## お部屋の模様替えで 気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム

〈ご相談~取付・工事まで〉 サンプル多数・お気軽に電話を!

## インテリアふじくら

足利市丸山町681 トンネル通り  
 ☎(0284) 41-3950

財源確保のために有料広告を掲載しています

種類・大きさ・掲載料(1回あたり・税込)

- ▷広告[小](この広告の大きさ)=15,719円
- ▷広告[大](上の広告の大きさ)=31,438円
- ▷裏表紙小=46,750円▷裏表紙大=99,627円

※詳細は秘書広報課(☎@2107)へお問い合わせください。



# お知らせ

## V2H設置費補助金

対6年4月1日以降に電気自動車充電システム

ム(V2H)を設置した方で、市税などに滞納のない方

※その他要件あります。

申請5月7日(火)から(先着順)

環境政策課 ☎2151



## 省エネ機器設置費補助金

対6年4月1日以降に既存住宅に省エネルギー機器(エコジョーズ、蓄電池など)を設置した方で、市税などに滞納のない方

※市内業者による設置など、その他要件あります。

申請5月7日(火)から(先着順)

環境政策課 ☎2151

## 「い」協力ください

### 異常水質事故防止

内異常水質事故が発生すると、水利用への支障や農漁業への被害などが生じます。

▽事業所II機械や設備は定期的に点検し、事故が起きたときは、直ちに防止措置をとり、環境政策課へ連絡する

▽家庭II灯油の給油中は油漏れに注意し、キッチンからてんぷら油などを流さない

環境政策課 ☎2152

## 行政サービスセンター マイナカード業務を休業

時5月19日(日)

内国のシステムメンテナンスに伴い

マイナンバーカードに関する業務を休業します。

行政サービスセンター

☎5855



## 企業の新製品・ 新技術開発を応援



内新製品・新技術の開発研究を行う際の原材料費、設備費などを補助します。

▽補助率II30%以内(上限100万円)

※7年3月31日(月)までの事業完了が条件です。

製造業などを営む中小企業など

申請5月7日(火)〜31日(金)午後5時

※申し込み後にプレゼンテーション審査があります。

産業ものづくり課

☎2110

## マンション管理計画認定 制度

内一定の基準を満たす適切な管理計画を持つマンションを認定する制度です。

建築・住宅政策課

☎2198



## 市有地・保留地を販売

### ▼山下町【先着】

売却地・地積・価格

▽山下町1072番1

II1790.35㎡(3070万円)

▽山下町1068番1

II1003.68㎡(1650万円)

▽山下町1073番1

II238.54㎡(279万円)

申請5月13日(月)午前9時から  
契約管財課 ☎2118

## ▼野州山辺駅周辺【一般競争入札】

売却地	地積	予定価格
21街区 37画地	78.30㎡	2,317,680円
49街区 11画地	195.76㎡	5,657,464円
57街区 16画地	119.94㎡	4,221,888円
60街区 2画地	310.16㎡	11,848,112円
60街区 5画地	310.16㎡	11,848,112円
61街区 5画地	65.22㎡	2,217,480円
62街区 2画地	94.54㎡	1,881,346円
65街区1-1画地	182.85㎡	6,546,030円

申請5月27日(月)〜6月7日(金) 午前8時30分〜午後3時

山辺西部区画整理事務所

☎1040

## 税

### 個人市県民税・森林環境税の特別徴収税額通知書

内5月13日(月)発送

対6年度に特別徴収義務者の指定を受ける各事業所

※誤配達された場合は開封せず、誤配達である旨を書いて

## 軽自動車税納税通知書

内5月10日(金)発送

※月割課税はありません。

対4月1日現在に原動機付自転車、軽自動車などを所有している方

●減免制度

対障害者手帳をお持ちの方

申請5月24日(金)まで

国税務課 ☎2121



## 募集

### 『市民企画講座』 運営団体

内社会教育振興のため、自主的に講座を企画運営する団体を募集します。

対市民を含む5人以上の、市内で1年以上活動する団体

申請5月1日(水)〜6月14日(金)

組織姫公民館 ☎6144

### 生涯学習奨励賞 候補者・団体



対10年以上、学習、スポーツ、ボランティア活動などを実践している方や団体

申⑤5月31日(金)必着

※推薦書と活動写真5枚程度を添付してください。

※推薦書は生涯学習課、各公民館、市ホームページで入手できます。



問生涯学習課 ④1311

### 青少年英語スピーチコンテスト



時6月30日(日)／午後1時

場助戸公民館

定中学生以下の部、高校生以上20歳以下の部各12人

申⑤5月24日(金)まで



※スピーチの録音データの提出が必要です。

※成績優秀者を姉妹都市へ派遣予定です。

問国際交流協会 ④2412

### 河川愛護モニター



内渡良瀬川に関する要望・意見などを報告する方を募集します。

▽任期11月7月1日から2年間

対渡良瀬川近隣に在住の20歳以上の方

申⑥5月20日(月)午後5時

までに渡良瀬川河川事務所(④5557 FAX⑦5571)

問道路河川保全課

④2262

### 講座・教室



#### スマートフォン教室

時5月23日(木)

▽ネット基本編11午後1時30分〜2時30分

▽アプリ基本編11午後3時〜4時

場生涯学習センター

定抽選15人

対市内に在住・通勤するスマホを持っていない方や初心者

申⑥5月15日(水)午後5時

まで



※Eメールは、jyohou@city.astikega.lg.jp あてに、件名に「スマートフォン教室」、本文に氏名、電話番号、受講希望講座、スマホの有無を書いてください。

問デジタル戦略課

④2115

### 太極拳

時5月26日〜7月7日(毎週日曜日・7回)／午後7時〜9時

場市民武道館

定先着20人

料2000円

対市内に在住・通勤する社会人

申⑥5月5日(金)午後7時から

※一人で複数人分の申し込みはできません。

問同施設 ④1851

はできません。

場生涯学習センター

定抽選15人

料2600円(申し込み時徴収)

対市内に在住・通勤する社会人

申⑤5月25日(出)

午後7時から7時15分までに

同プラザ

場KIYOKUNIグラウンド

時11時

時6月1日〜7月6日(原則毎週土曜日・5回)／午前9時〜11時

スラムテニスコート(総合運動場テニスコート)

定先着40人

料2000円

対市内に在住・通勤・通学する小学3年生〜中学生と社会人

申⑥5月11日(出)午後1時30分

から

※一人で複数人分の申し込みはできません。

※貸出用ラケットがあります。

問総合運動場 ④3963

場生涯学習センター3階

申⑥事前に申し込み

問同センター ④7311

※必ずボランティア・NPO基礎講座

時5月22日(水)／午後2時〜4時

題SDGsと子ども支援

講SDGs足利・三田和子さん

定25人

▼ボランティア・NPOなんでも相談室

時5月11日(出)／午前11時〜午後1時

題わが青春のレッドナインの日々

講レッドナインの皆さん

定20人

▼まちの縁側

〜読書サロンへのご招待〜

時5月17日(金)／午後2時〜4時

内『岡本かの子と岡本太郎』

講日下部悲天さん

定25人

場生涯学習センター3階

### 市民活動センターの講座

④8511

※一人で複数人分の申し込みはできません。

問男女共同参画センター

場生涯学習センター3階

申⑥事前に申し込み

問同センター ④7311

▼必ずボランティア・NPO基礎講座

時5月22日(水)／午後2時〜4時

題SDGsと子ども支援

講SDGs足利・三田和子さん

定25人

▼ボランティア・NPOなんでも相談室

時5月11日(出)／午前11時〜午後1時

題わが青春のレッドナインの日々

講レッドナインの皆さん

定20人

▼まちの縁側

〜読書サロンへのご招待〜

時5月17日(金)／午後2時〜4時

内『岡本かの子と岡本太郎』

講日下部悲天さん

定25人

場生涯学習センター3階

申⑥事前に申し込み

問同センター ④7311

※必ずボランティア・NPO基礎講座

時5月22日(水)／午後2時〜4時



語り  
民話や昔話でひとときを

時 5月20日(月)／午後1時10分  
50分  
場 足利メガソーラー西幸楽荘  
定 50人  
料 入館料  
申 ⑤当日まで(休館日を除く)  
問 同幸楽荘 ☎⑥6121

若返り

リトミック(脳活)教室

時 6月7日～7月12日(毎週  
金曜日・6回)／午後1時30  
分～3時  
場 足利メガソーラー西幸楽荘  
定 先着15人  
料 入館料  
対 60歳以上の方  
申 ⑤5月7日(火)～31日(金)  
(休館日を除く)  
問 同幸楽荘 ☎⑥6121

バレトンエクササイズ

時 5月31日～6月28日(毎週  
金曜日・5回)／午後7時～  
8時30分  
場 FUKAISQUARE  
ARDEN足利(市民体育館)

内 筋力やバランスを整える  
定 先着15人  
料 2000円  
対 市内に在住  
・在勤する社  
会人  
申 ⑤5月10日  
(金)午後7時から  
※ 一人で複数人分の申し込み  
はできません。  
問 同施設 ☎④0536



シェイプアップ

時 6月4日～7月30日(原則  
毎週火曜日・8回)／午前10  
時～11時30分  
場 FUKAISQUARE  
ARDEN足利  
(市民体育館)  
内 ストレッチ、  
有酸素運動など  
定 先着20人  
料 2200円  
対 市内に在住・  
在勤する社会人  
申 ⑤5月21日(火)午前10時から  
※ 一人で複数人分の申し込み  
はできません。  
問 同施設 ☎④0536



元氣アップ教室

時 6月12日～9月11日(原則  
毎週水曜日・12回)／午前10  
時～正午  
場 FUKAISQUARE  
ARDEN足利(市民体育館)  
内 ストレッチ体操などの高齢  
者向けトレーニング  
定 抽選15人  
料 2000円  
対 運動を制限されていない、  
自力歩行と軽度な体操が可能  
な、おおむね65歳以上の方  
申 ⑤5月15日(水)午前9時～29  
日(水)  
問 同施設 ☎④0536

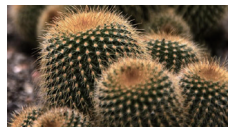


【中高年スポーツ教室】  
足・腰元氣スマイル体操

時 6月14日～7月26日(原則  
毎週金曜日・5回)／午後1  
時30分～3時  
場 FUKAISQUARE  
ARDEN足利(市民体育館)  
内 ストレッチ、有酸素運動など  
定 先着20人  
料 2000円  
対 運動を制限されていない、  
市内に在住・在勤する65歳以  
上の方  
申 ⑤5月24日(金)午後1時30分  
から  
※ 一人で複数人分の申し込み  
はできません。  
問 同施設 ☎④0536

サボテンと多肉植  
物の寄せ植え

時 6月7日(金)／午前10時～11  
時30分  
場 エコアールグリーンプラザ  
(渡良瀬グリーンプラザ)  
定 先着20人  
料 1500円(申し  
込み時徴収)  
対 社会人  
申 ⑤5月10日(金)  
午前9時から  
※ 電話での仮受付は午前10時  
からです。  
※ 一人で複数人分の申し込み  
はできません。  
問 同プラザ ☎④1787



福祉レクリエー  
ションセミナー

時 6月9日(日)／午前9時20分  
～午後3時30分  
場 生涯学習センター



内 福祉の現場で生かせるレク  
リエーション体験  
定 先着40人  
料 一般 3000円  
▽元氣アップサポーター・学  
生・協会員 2000円  
※ 当日徴収します。  
対 福祉施設従  
事者、福祉レ  
クに関心のある  
方  
申 ⑤5月31日  
(金)まで  
問 レクリエーション協会  
☎080・8908・0779



イベント

あおぞら青年学級

時 6月～7年3月(毎月1回)  
／原則午前10時～正午  
場 助戸公民館ほか  
内 レクリエーション、工作など  
対 心身に障がいのある方  
料 500円  
※ 活動内容により別途負担が  
あります。  
申 ⑤5月20日(月)まで  
問 同公民館 ☎④0791

### 織姫公民館文化祭



時 5月11日(土)・12日(日)／午前9時30分～午後4時  
※12日は午後3時まで。

場 織姫公民館

※駐車場はさいこうふれあいセンターをご利用ください。

内 長唄、ギター、抹茶無料接待、作品展示など

問 同公民館 ☎ 6144

### 歌謡オンステージ

時 5月25日(土)／午後1時～2時30分

場 足利メガソーラー東幸楽荘

内 歌謡ショーや抽選会など

料 入館料

問 同幸楽荘 ☎ 1125

### 室内ゴルフの集い&大会



時 6月1日～29日(毎週土曜日・5回)／午後1時30分～3時30分

場 市民プラザ身体障がい者スポーツセンター

対 市内に在住・通勤する身体障がいのある方とその家族

定 15人

料 300円

申 直 ☎ 5月11日(土)午前10時から  
☎ 5月11日(土)午前10時から

問 あしかがフラワーパークラザ(市民プラザ)

☎ 8511

### アーチェリー体験会

時 6月9日(日)／午後1時～3時30分

場 市民プラザ身体障がい者スポーツセンター

定 抽選10人

料 300円(当日徴収)

対 市内に在住・通勤・通学する中学生以上の方

申 ☎ 5月28日(火)午後5時まで

問 スポーツ協会 ☎ 4321



### 渡良瀬川クリーン運動

時 5月12日(日)／午前8時～9時

場 渡良瀬川(中橋緑地多目的広場)、矢場川(筑波小校庭)、袋川(アシコタウンあしかが)

駐車場)など全13会場

持 ゴミ袋、軍手など

問 道路河川保全課

☎ 22262

### 足利文化協会まつり

#### チャリティーのつどい

時 5月11日(土)

・12日(日)／午前10時～午後5時

場 コムファースト・ショップینگセンター(アピタ足利店)

内 文化作品の展示や発表など

問 文化協会 ☎ 4123



### 市民活動センターの展示

時 平日午前10時～午後7時

場 生涯学習センター3階

問 同センター ☎ 7311

▼ ワールドフード・イラスト展

時 5月13日(月)～23日(木)

講 ます。さん

▼ 足利の職人技展

時 5月27日(月)～6月6日(木)

講 飯島秀雄さん

## 図書館だより



市立図書館 ☎ 8881



### 5月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

28日(火)～31日(金)は特別資料整理日のため休館です。

### 親子で楽しもう / 『人形劇』

時 5月19日(日)／午前11時～正午 内 人形劇、あそび歌、大型絵本の読み聞かせなど 出 人形劇サークルやじろべえ 対 子どもと保護者 定 先着15組 申 ☎ 5月8日(金)午前9時から ※一人で複数組の申し込み不可。

### おはなしの会 ※事前申し込み不要。

赤ちゃんの時間 対 幼児とその保護者

▷ 工作で絵本遊び = 時 5月9日(休)／午前10時30分 講 かもちゃん 定 先着15組

▷ 絵本の読み聞かせ = 時 第3木曜日／午前10時30分 講 図書館職員

### 読み聞かせや民話などの語り

▷ 毎週水曜日／午前11時 = 絵本の時間 講 小林静子さん、前田幸江さん、図書館職員 対 幼児とその保護者

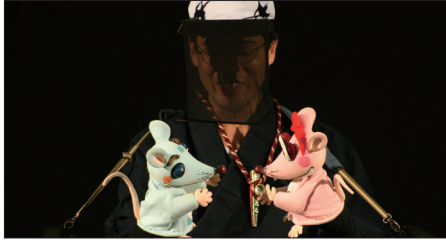
▷ 第1～第3土曜日／午後2時30分 対 児童から大人まで = ①おはなし会 講 おはなしコロリン ②たのしいお話し会

講 足利おりひめ民話の会 ③楽しい読み聞かせ 講 あおざり

▷ 第4土曜日／午前11時 = ④本を楽しむ会 講 柿澤順子さん 対 幼児とその保護者

6.30(土)

## 人形劇こども フェスティバル



**時間** 6月30日(日)／午前9時30分  
**場所** あしかがフラワーパークプラザ  
(市民プラザ)  
**内容** 有料3公演、無料公演  
人形作りワークショップ



**料金【全席自由・販売中】**  
 1公演200円※文化ホール公演は400円。  
 有料3公演フリーパス600円。3歳未満無  
 料。詳細は同プラザホームページ参照。

**問い合わせ** 同プラザ・☎②8511

5.18(土)

## 【講演】在スロベニア 大使の勤務を終えて



**時間** 午後4時～5時30分  
**場所** 生涯学習センター  
**講師** 前スロベニア国駐<sup>ちゅうさつ</sup> 劔特命全権大使  
松島浩道さん

**定員** 先着90人

**申込方法** ⑤5月7日(火)～17日(金)

**問い合わせ** 国際交流協会・☎④2412



## 今、よみがえる『坂東の大学』 足利学校アカデミー

①6月15日(土)

『釈尊の成道と説法の始まり』  
 講師 東京大学名誉教授・丸井 浩さん

②6月16日(日)

『仏教と人類その真髓を求めて』  
 講師 中村元記念館東洋思想文化研究所  
 副所長・釈 悟震さん

③6月22日(土)

『源氏絵を読み解く』  
 講師 國華主幹・佐野 みどりさん

④6月23日(日)

『足利樺崎寺と運慶一二体の大日如来像』  
 講師 鎌倉国宝館 館長・山本 勉さん

⑤6月29日(土)

『和漢梵<sup>わかんぼん</sup>がおりなす日本の知』  
 講師 上智大学文学部特任教授・西岡芳文さん

⑥6月30日(日)

『根津嘉一郎・足利・東武鉄道』  
 講師 史跡足利学校庠主・五味文彦さん

**時間** 午前10時～正午※⑥は午後1時30分～3時30分。

**場所** 生涯学習センター※⑥は地場産センター。定員 各回先着100人※⑥は先着150人。

**料金** 各回1,000円 **対象** 高校生以上 **申込方法** ①②③5月17日(金)午前9時～6月7日(金)午後5時

**問い合わせ** 史跡足利学校事務所・☎④2661



## 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

# 相続税のご相談なら

## 森会計事務所



公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史  
 足利市有楽町 840 旧県立女子高正門前  
 TEL.41-5928 FAX.41-5932  
 www.mori-actg.com

ホームページ



新築・リフォーム・鍵 工事  
 心豊かな住生活を形にします！  
 (有)フレッシュ住宅イデア  
 IDEA一級建築士事務所  
 ☎ 0284-91-0105  
 足利市迫間町655-1 栗田美術館前  
 足利に根差して大工三代目！

小さいお墓

大好きな

# お花の中で眠りたい

フラワー樹木葬墓地  
 足利市川崎町2262

見学はいつでも自由に来れます(ご案内は土、日営業 10:00~16:00 平日は要予約) **0120-008-952** セレモニー千代田 樹木葬事業部

### おうちのお困りごとはありませんか？

- あなたの家族を長年守ってきたご自宅が悲鳴を上げていませんか？
- 家の修理をお考えの方は**無料相談**を是非一度受けてみてください
- 場合によっては**負担金0円**でご自宅の**修理**ができるかもしれません

診断無料！  
 見積無料！  
**TEL 0284-22-4150**

受付時間 9:00~18:00

株式会社ソフィオーネ

足利市緑町2-3-8 パークサイドビルズ201  
 E-mail:munetomo3@gmail.com  
 担当：山下

お気軽にお電話  
 ください！



## WATV わたらせテレビ

# 意欲のあるスタッフ 積極募集中！

募集の詳細・ご希望はフリーコールまで

**0120-99-4111**

フリーコール 受付時間 9:00~17:00



### 【介護全般入居者募集】

### 【職員募集】

福利厚生施設  
 企業主導型保育施設あり

株式会社 HSC 介護施設

ひまわり

☎ 0284-91-2601代  
 〒326-0012 足利市大久保町754-1

### 働くお母さんを応援！

児童発達支援センター 企業主導型保育施設  
 ひまわりチャイルド

園児  
 募集中！



☎ 0284-91-0722  
 〒326-0012 足利市大久保町753

### ネットで結婚相手を探す・選ぶ

足利市承認

## HSC結婚、孤独、孤立 支援センター

(旧(株)足利自動車数寄所)

**070-2660-3230**

FAX 0284-71-3567

〒326-0822 栃木県足利市田中町459-1

後援 足利商工会議所 足利織姫神社奉賛会 足利市坂西商工会 足利市承認番号足政企第77-1号

お見合いパーティー実施！

足利市結婚活動支援補助金  
 上限 5,000 円補助有り

入会金・月会・成婚料一切なし！

独身男女募集  
 登録料 10,000円 (登録期間3年)  
 成婚したら記念品授与

- 増改築・リフォーム
- 浴室やキッチン等の交換
- 外壁や屋根の塗替/改窓工事
- 介護リフォーム
- 外構・エクステリア
- 小工事

まるごとリフォームはもちろん、  
 お住いの修繕・メンテナンスも得意です

あなたの住まいのパートナー  
**シマダ住装サービス**  
 建設業許可 般-3 第22234号

☎ 0284-91-3847

足利市迫間町757  
 (あしががフラワーパーク近く)



## 工業用ミシン無料で回収します！



古くても・壊れていても・2階にあってても無料回収！  
 ロック・すくい・革用などの特殊ミシンもOK!  
 安心の実店舗運営！両毛地区全域対応！

ミシン本体は海外で再利用されます！

リサイクルマート MEGAドン・キホーテ桐生店  
 店舗：桐生市永楽町 5-10  
 本社：足利市葉鹿町 746-3

☎ 0277-43-7888



65歳↑=65歳以上

75歳↑=75歳以上(要介護者などは65歳以上)

**在宅** = 在宅の方のみ



= 民生委員へ申し込み

## **在宅** 暮らしのお手伝い

掃除、外出の付き添い、網戸の張り替えなど、日常生活上の簡易な援助

**対象** 65歳↑ 市民税非課税で、ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方

**自己負担** 事業経費の1割(月額上限1万円)

※金額は仕事内容によって異なります。

## **在宅** 短期入所(ショートステイ)

日常生活に配慮が必要な高齢者の自立した生活を支援するとともに、家族の身体的、精神的な負担の軽減を図る

**対象** 65歳↑ 要支援・要介護認定を受けていない方

**利用料**(1日あたり)

▷生活保護世帯=1,000円

▷その他=2,000円

**利用上限** 6カ月で7日まで

## **在宅** 電磁調理器の給付

**対象** 75歳↑ 市民税非課税で、ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で防火に配慮が必要な方

**自己負担** 給付費用の1割

※生活保護世帯は無料。

※事前に購入したものは対象になりません。給付は一度限りです。

## 老人性白内障特殊眼鏡などの費用助成

特殊眼鏡などの購入費用を助成

**対象** 75歳↑ 市民税非課税世帯で老人性白内障のため水晶体の摘出手術をし、人工レンズの挿入ができない方

**助成額上限**(いずれか1つ)

▷特殊眼鏡=30,000円

▷コンタクトレンズ=25,000円

## **在宅** 火災警報器の設置

**対象** 75歳↑ 市民税非課税でひとり暮らしの方

**自己負担** 設置費用の1割

※生活保護世帯は無料。

※事前に購入したものは対象になりません。設置は一器のみで一度限りです。

## 補聴器(ポケット型)の給付

**対象** 75歳↑ 市民税非課税世帯で両耳の聴力が55デシベル以上で医師の判定を受けた方

**自己負担** 給付費用の1割

※生活保護世帯は無料。

※事前に購入したものは対象になりません。給付は一度限りです。

## **在宅** 愛のひと声

安否確認を目的に毎日(祝日、年末年始を除く)乳酸菌飲料を配達し声かけを行う

**対象** 75歳↑ 安否確認が必要なひとり暮らしの方

## **在宅** 高齢者安心相談システム

毎日24時間、看護師などの専門職に健康相談などができる機器を設置し、緊急時には警備員が駆け付ける

☆緊急連絡先と協力員(緊急時に迅速に対応できる原則市内に在住の方)いずれも必ず1人以上の登録が必要です。

**対象** 75歳↑ ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯 **自己負担**

▷固定電話を利用する機器を設置する方=無料

▷無線通信(LTE回線)を利用する機器を設置する方=月額440円(3カ月ごとの更新制で口座から引き落とし)。

※愛のひと声と高齢者安心相談システムは、どちらか一方を選択してお申し込みください。

# 自分らしく安心した生活を — 心身障がい児者の福祉サービス —

## 障害者総合支援法などのサービス

自己負担額は費用の**1割**です。

※難病の方もサービスを利用することができます。  
※介護保険の対象者は介護保険のサービスが優先されます。

### ●障害福祉サービス … ホームヘルパーの派遣、短期入所、就労移行支援、児童通所など

➡ここまでの相談は…

▷障がい児者全般＝足利市障がい者基幹相談支援センターすくらむ・☎④0307

※月曜日の午前9時30分～正午は障がい福祉課（市役所本庁舎1階23番窓口）でも相談を行っています。

▷精神障がい者＝地域活動支援センター・あしかが・☎④2643

地域活動支援センター・ハートランド・☎⑦0811

▷就業相談＝両毛圏域障害者就業・生活支援センター・☎④2268

### ●障害者移動支援 … 外出の付き添いなど

### ●社会参加促進 … 自動車改造費用の助成など

### ●日中一時支援 … 日中に短時間のお預かり

### ●日常生活用具の給付 … ストーマ装具、紙おむつなどの給付

### ●訪問入浴 … 事業者が浴槽を持って自宅へ訪問

### ●補装具費の支給 … 身体の機能障がいを補う補装具費の支給

### ●福祉ホーム … 自宅での生活が困難な方に当面の居室を提供

➡ここまでの相談は…障がい福祉課障がい支援担当・☎⑩2134

## 各種手当・減免・割引

### ●特別障害者手当

20歳以上で常に特別な介護を必要とする在宅の重度心身障がい者

### ●有料道路通行料金の割引

NEXCOのホームページで申請できるようになりました。詳細は**有料道路ETC割引登録係**☎045・477・1233へお問い合わせください。

### ●障害児福祉手当

20歳未満で常に介護を必要とする在宅の重度心身障がい児

### ●NHK受信料の免除

対象の障がいなどに該当すると受信料が半額または全額免除になります。

### ●特別児童扶養手当

20歳未満の心身障がい児を養育している方

➡ここまでの相談は…障がい福祉課障がい福祉担当・☎⑩2169

## その他

### ●手話通訳 … 平日の午後1時～5時15分、障がい福祉課に手話通訳者を配置しています。

### ●意思疎通支援 … 聴覚障がい者のために手話通訳者や要約筆記者を派遣します。

➡ここまでの相談は…障がい福祉課障がい福祉担当・☎⑩2169

### ●点訳・音訳あしかがみ … 視覚障がい者のために点訳版、音訳版の広報紙を郵送します。

➡ここまでの相談は…視覚障害者福祉ホーム・☎④2200



合言葉は『子育てはみんなの力で』

## 子育て支援センター

☎保育課・☎2138

幼稚園、保育所(園)、認定こども園に通っていないお子さんと保護者を対象にした子育て世代の交流の場です。子育て相談も実施していますので気軽にご利用ください。

▷さいこう子育て支援センター(西宮町2838)

▷にし子育て支援センター(板倉町395)

▷やまがわ子育て支援センター(山川町84-2)



子どもを遊ばせながら、  
保護者同士で情報交換しよう!



### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

参加者  
募集中

初めて出産したお母さんと赤ちゃんが集まり、育児の喜びや困りごとを話し合いながら子育ての基礎知識を学び合い、交流を深めます。

☎さいこう子育て支援センター

☎24460



開催日時などはこちら▶

## 楽しく体を動かそう! 各施設のジュニアスポーツ教室

### FUKAI SQUARE GARDEN 足利 (市民体育館)

☎同施設・☎430536

▶チャレンジ・ザ・スポーツ①(鉄棒、跳び箱、マットほか)

時6月1日~29日(毎週土曜日・5回) / 午前10時~11時30分 場青葉小学校 対市内に通学する小学1~3年生 定先着30人 料1,700円 申☎5月11日(出)午前10時からFUKAI SQUARE GARDEN 足利

▶バドミントン①

時6月8日~7月6日(毎週土曜日・5回) / 午前10時~正午 場三重体育館 対市内に在住か通学する小学4~6年生 定先着30人 料2,000円 申☎5月25日(出)午前10時からFUKAI SQUARE GARDEN 足利

### 総合運動場 ☎同施設管理事務所・☎413963

▶硬式テニス①

時6月1日~7月6日(原則毎週土曜日・5回) / 午前9時15分~10時45分 場KIYOKUNIグラウンドスラムテニスコート(総合運動場テニスコート) 対市内に在住か通学する小学2年~中学生と保護者 定先着40人 料2,000円 申☎5月11日(出)午前9時30分から

### 地域福祉会館

☎同施設・☎627690

▶卓球教室

時5月30日(休)、6月5日(休)、12日(休)、19日(休)、26日(休) / 午後6時~8時 対市内に通学する小学4~6年生 定先着15人 申☎5月8日(休)から17日(金)まで※土・日曜日を除く。貸し出し用ラケットあり。

### 市民武道館

☎同施設・☎41851

▶柔らかい身体とこころ 少林寺拳法

時5月25日~6月22日(毎週土曜日・5回) / 午前10時~正午 対小学生と保護者 定先着30人 料1,700円 申☎5月4日(出)午前10時から

▶肩を回して猫背予防 なぎなたコース

時6月1日~7月6日(原則毎週土曜日・5回) / 午前10時~正午 対市内に在住か通学する小学~高校生と保護者 定先着20人 料1,700円 申☎5月11日(出)午前10時から

▶みんなで楽しく姿勢改善 ヨガコース

時6月15日~7月13日(毎週土曜日・5回) / 午後4時30分~6時 対市内に在住か通学する小・中学生と保護者 定先着20人 料1,700円 申☎5月25日(出)午後4時30分から

## 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

**もう本人任せじゃ  
結婚できない!**

親御様、その気にさせます  
 まずはお電話ください  
 地元で仲人20年、成婚実績の

**フェアレン宇都宮**  
**028-612-8935**

お気に入りのカーテンが  
 きっと見つかります。

**カーテンハウス  
ウィンドーズ**

足利市八幡町1-9-1  
 あしかがフラワーパークプラザ西側  
 (市民プラザ)  
 営業時間/10:00~19:00  
 水曜定休

**0284-70-6699**

www.ch-windows.com

ウィンドーズ足利

保険の さくらファミリー

# ほけんの相談窓口

相談無料

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと考えております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005 栃木県足利市大月町3-2 **Tel 0284-43-4050** 営業時間 10:00~19:00 年中無休

生活介護  
虹をつかもう

今年夏  
オープン

理学療法士・作業療法士がリハビリを致します  
 身体に麻痺がある方も安心です!  
 看護師が医療ケアや食事ケアを行います!  
 入浴設備も完備!

足利市八柵町388-3 TEL 0284-64-9483

ホームページ

Instagram

リフォーム  
**REFORM**

■ 石油給湯器・ガス給湯器  
 トイレなどの取付け工事  
 ■ キッチン、浴室のリフォーム  
 などなど

■ 水回りの修理

■ 住宅のリフォームや  
 お部屋のリノベーション

**CRS**

TEL.0284-62-5551

株式会社シー・アール・エス 足利市薬鹿町147-2

車検・定期点検は国公認の自動車整備工場へ! **若草色または黄色の看板**が目印です!!

関東運輸局長認証  
**普通自動車特定整備事業**  
 普通自動車(乗用)  
 普通自動車(中型)(電子制御装置  
 整備(自動運行装置を除く)に限る)  
 普通自動車(小型)(分解整備(走行  
 装置、操縦装置)に限る)

△若草色の看板

関東運輸局長認証  
**兼通自動車分解整備事業**  
 普通自動車(小型) 小型二輪自動車  
 普通自動車(乗用) 小型二輪自動車  
 小型四輪自動車 軽自動車

△黄色の看板

法定定期点検整備を実施した車には、  
 「点検整備済ステッカー」が貼り付けられます。

【車検等一定期間毎に、必ず法定定期点検整備を実施することが義務付けられています。】

国の認証のない工場での特定整備は未認証行為となり、道路運送車両法違反となります。

**栃木県自動車整備振興会足利支部** <https://www.tochiseishin.or.jp/>

毎月10日は「点検の日」

まてんキッズ 「教える」のではなく 自ら「学びとる」力を! 「暗記」ではなく 生涯続く「考える」力を!

## 春の無料体験教室開催中!

バスルやブロック、イラストカードなど、さまざまな教材を使用して、楽しく学べる

ピグマリオン (指先・空間・図形・数論理・言語) 論理エンジン (言語・論理・思考・表現・文法)

ココロは ニジユマル

足利教室: 足利市田中町778 R-BOX 吉田2F ※ご注意ください→駐車場はございません

0120-556-820  
 受け付け時間 AM9時~PM6時

HPIはこちらから

# 各種相談

※料金は無料です。日程は変更となる場合があります。  
必ず市ホームページを確認するか、お問い合わせください。



相談名	内容	相談時間	5月	6月	会場	申込	問合せ		
平常相談	市政に関する意見・要望、日常生活での困りごとなど	8:30~17:15	市役所開庁日		市民相談室 (市役所本庁舎1階)	開設時間内に直接来場	市民相談室 ☎②111		
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関すること	13:00~16:00	17日(金)	7日(金) 21日(金)				5月23日と6月27日は コムファースト・ショッピングセンター(アビタ足利店)1階コム広場	
行政相談(県民相談)	国やその他公的団体の仕事などへの要望、苦情など	13:00~16:00	9日(木) 23日(木)	27日(木)					
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆など)など	13:00~16:00	8日(水)	—					
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う税金に関する相談	13:00~16:00	14日(火)	11日(火)					
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	13:00~16:00	8日(水)	4日(火)					
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書など役所に提出する書類	13:00~16:00	1日(水)	—					
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常の悩みや心配ごとなど	13:00~16:00	9日(木) 13日(月) 20日(月) 27日(月)	毎週月曜日					
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談※1日定員12人。	13:00~16:00	7日(火) 13日(月) 20日(月) 27日(月)	毎週月曜日				受付は当日12:00から15分間。順番は抽選。※電話不可。	
司法書士相談	相続・登記、簡易裁判所における訴訟代理など	13:00~16:00	—	5日(水)				前の週水曜日8:30~当日12:00までに電話	
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	13:00~16:00	15日(水)	19日(水)				前の週水曜日までに電話	
建築計画相談	新築やリフォームの設計計画や建築資金の申請先など	13:00~16:00	10日(金)	—				5月2日(木)までに電話	
交通事故相談	示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	10:00~15:00	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)				前の週木曜日までに電話	栃木県交通事故相談所 ☎028・623・2188
労務相談	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	13:00~16:00	22日(水)	26日(水)				事前に電話	社会保険労務士会 ☎028・647・2028
ひきこもり相談会	ひきこもりに関する相談※1日先着3組。	10:30~15:30	2日(木)	7日(金)				前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請	障がい福祉課 ☎②134
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、子育てや家族についての悩みなど	9:00~17:00	市役所開庁日		生涯学習センター	開設時間内に電話か来所	学校・家庭教育相談室 ☎④8884		
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	15:00~17:00	21日(火)	18日(火)	生涯学習センター	前の週火曜日までに電話	青少年センター ☎④2501		
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み※女性対象。1日4件まで。	9:30~15:20	第2・4木曜日(祝日を除く)		教育庁舎1階	事前に電話	共生社会推進室 ☎②2370		
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談※日本人も相談可。	13:00~16:00	8日(水)	12日(水)	生涯学習センター	予約優先※開設時間内に直接来所可。	国際交流協会 ☎④2412		

## ●その他の相談 (詳細は各団体にお問い合わせください)

▷働く人のメンタルヘルス相談…栃木県労働政策課・☎028・623・3217

▷精神保健福祉相談…安足健康福祉センター・☎④5895

▷精神障害を持つ方の家族のための相談会…足利精神保健福祉会(やしお会)・☎⑥9770



青少年の職業的自立支援相談  
就職や日常生活での悩みについて



いつここ就活講座・就職相談  
職業適性検査や面接対策について







## 📄 今月の市税納期

### ▶ 軽自動車税(種別割)

納期限 5月31日(金)

9月30日(月)までに、新規に口座振替を申し込んだ方に、史跡足利学校・栗田美術館・あしかがフラワーパークいずれか一カ所で使えるペア入場券を差し上げます。

問い合わせ 納税課・☎②02124

## 🔪 5月の刃物とき

日時 午前9時30分～予定本数で終了

7日(火)…北郷公民館

8日(水)…葉鹿公民館

14日(火)…山辺公民館

15日(水)…シルバー人材センター

21日(火)…小俣公民館

22日(水)…毛野公民館

料金 包丁500円から

問い合わせ シルバー人材センター・☎④1511

## 🏠 休日夜間診療所

足利赤十字病院(健診棟1階)

内科・小児科…☎②01556

【日曜・祝日】診療時間：午前10時～午後4時

※受け付けは午前9時45分～午後3時45分。

【夜間(毎日)】診療時間：午後7時～10時

※受け付けは午後6時45分～午後9時45分。

歯科…☎②01557

【日曜・祝日】診療時間：午前10時～午後1時

## 5月の施設休館日

その他施設の休館日はこちら▶



あしかがフラワーパークプラザ (市民プラザ)	21日(火)
市民プラザ別館	
総合運動場	7日(火)、13日(月) 20日(月)、27日(月)
FUKAI SQUARE GARDEN 足利 (市民体育館)	
足利メガソーラー東幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 6日(月)、15日(水)、20日(月)
足利メガソーラー西幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 3日(金)、7日(火)、21日(火)
花・花薬局あしかが北幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 4日(土)、16日(木)、29日(水)

## ☎ 救急電話相談

### ● 救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎⑦0099【毎日24時間】

### ● とちまる救急安心電話相談

▶ おおむね15歳未満

プッシュ回線 #8000(☎028・623・3511)

▶ おおむね15歳以上

プッシュ回線 #7119(☎028・623・3344)

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時

【土・日曜日、祝日】午前10時～翌朝10時(24時間)

※FAXによる相談可。住所、カナ氏名、年齢、性別、具体的な症状、返信FAX番号を書いて送信(☎050・3816・3597)。

## 事例から学ぶ！消費者トラブル

### 事業者の信用性を教えてもらえる？



契約書に署名した後、ネット検索で事業者名を調べると評判が悪く心配になった。信用できる事業者か教えてほしい。

### 消費生活センターに

### 信用調査機能はありません。

事業者の信用性や、商品・サービスの評価については情報提供をしていますが、事業者を選ぶ際の一般的な考え方や注意点、個別取引で勧誘に問題がある場合は被害に遭わないためのアドバイスをしています。

困った時はすぐ相談

平日午前9時～午後4時

消費生活センター

☎⑦31211

公益財団法人足利市民文化財団が、本市ゆかりの刀剣

# 山姥切国広を取得!

総合政策課・☎202360

『山姥切国広 縹縹プロジェクト —美しき名刀に魅せられた人々の思いを未来へ—』の一環として取り組んできた、本市ゆかりの刀剣『山姥切国広』の取得について、所有者と同財団との間で譲渡契約を締結し、本年3月6日に同財団の所有となりました。

多くの方にご支援をいただき、ありがとうございました!

クラウドファンディング、  
ふるさと納税、寄付

総額 1億7,013万7,000円  
(5,704名、81団体)

刀剣取得費用のほか、維持管理および適切な保存環境の整備などに活用します。



取得後初の特別展を開催予定!

市立美術館で7年2~3月に開催予定です。

詳細は、市ホームページやSNSなどで随時お知らせします。

縹縹プロジェクト  
● 詳細はこちら▶



足利赤十字病院 病院祭

## ハートクロスフェスタ 2024

2024年 5/11 土

10:00 ▶ 14:00

参加  
無料

### 各種イベントブース

- 赤十字救急法、幼児安全法 ● 救護車両展示
- 災害に役立つ豆知識 ● 手洗い体験
- 看護師ってどんな職業?知りた、聞きたいコーナー
- 認知症コーナー ● お薬相談、薬剤体験
- 触れてみよう!放射線技師の道具 ● 顕微鏡体験
- 運動機能測定、レザークラフト体験
- とろみ剤体験 ● 食育体験、栄養相談

イベントブースを体験してスタンプを集めよう!  
スタンプの数だけ縁日ゲームにチャレンジできるよ!!



### 縁日ゲームコーナー

- 射的
- 輪投げ
- ストックアウト
- ヨーヨー釣り
- ボウリング
- パターゴルフ
- ○○チャレンジ

楽しいゲームが盛沢山!!  
クリアすると豪華景品を  
ゲットできるかも!?



### ちびっこ写真撮影



お医者さんや看護師さんに  
変身して記念写真を撮ろう!!



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

足利赤十字病院

〒326-0843 足利市五十部町284-1  
TEL 0284-21-0121 https://www.ashikaga.jrc.or.jp/

お問合せ先「足利赤十字病院 総務課」



ホームページ



Instagram



@jrcch\_0701



X



@jrcch\_0701



ご来場の際は  
マスクの着用を  
お願いします

※イベントの内容は広告掲載時のものであり、都合により変更になる場合がございます。最新の情報は当院ホームページと公式SNSをご確認ください。

有料広告の欄

広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。