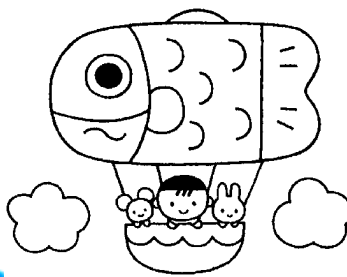


# すけと 公民館だより



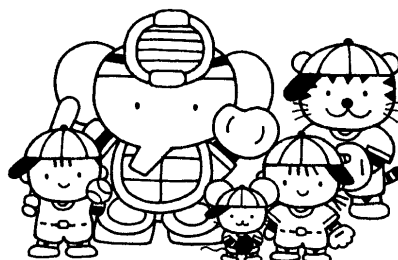
編集・発行 助戸公民館  
足利市助戸仲町453-2  
電話 44-0791  
FAX 41-7068  
令和6年5月号  
第463号

回覧

## あおぞら青年学級

- 【対象】心身に障がいのある方
- 【日時】6/16～3/9(毎月1回・日曜日)  
主に午前10時～正午
- 【内容】スポーツ、レクリエーション、工作、  
コンサート、館外学習など
- 【会場】助戸公民館ほか
- 【教材費】500円(※別途実費負担あり)
- 【申込】5/20(月)までに助戸公民館へ

☆一緒に活動し、お手伝いをする  
ボランティアの方を募集します！  
ご興味がある方は、助戸公民館へ  
お問い合わせください



【助戸地区文化部からのお知らせ】



## 第12回助戸地区 ふれあい作品展

入場無料

- 【日時】5月25日(土) 正午～午後5時  
5月26日(日) 午前10時～午後3時

【場所】助戸公民館201・202会議室

- 写真、絵画、書道、手工芸品その他さまざま  
な作品が展示されます。  
アットホームで楽しい作品展ですので、  
どうぞお気軽にお越しください。
- お問い合わせは、  
文化部長 近藤(41-0600)まで。

◎26日(日)は、  
「ふれあいコンサート」を  
実施いたします。  
【時間】午前11時～正午  
【会場】同公民館101会議室  
【出演者】村山 哲也さん  
寺内 千明さん



### RYOMOBI

事業者様に  
アルコール検知器での  
アルコールチェックを  
推進しています



ハートランド・データ株式会社 〒326-0338 栃木県足利市福居町361  
TEL:0284-22-8791 / FAX:0284-22-8792

### 有料広告募集中

【料金】公民館だよりと公民館内広告あ  
わせて1枠2,200円/月(税込)  
※各月2枠  
詳細や不明な点は公民館または生涯学習  
課(☎43-1311)へお問い合わせ  
ください。

# 令和6年度の学級・講座がはじまります！



助戸・千歳地区にお住まいの  
65歳以上の方

## 東寿大学

市民大学あしがが学校認定講座

回	月 日	内 容	講 師
1	6/5(水)	開級式・そーだったのか、目からウロコ！ 「暮らしの中の契約」	消費生活センター相談員
2	6/26(水)	今を大切に生きる	龍泉寺副住職 源田 俊道
3	7/9(火)	《レクール・フェミナンと合同》 トリオコンサート	TEA for THREE 石川豊子・相澤恵美・清水彩子
4	9/5(木)	《レクール・フェミナンと合同》 交通安全教室	市民生活課職員 足利警察署署員
5	10/9(水)	老いところの健康について	日本精神科看護協会所属看護師
6	11/6(水)	簡単・健康！イス体操♪	公益財団法人足利市みどりと 文化・スポーツ財団スポーツ指導員
7	11/20(水)	楽しく食べて健康に	キューピー株式会社社員
8	12/4(水)	閉級式・生きる喜びを知ろう ★講座後、会食を予定しております	村山 哲也

【会 場】助戸公民館【時 間】主に午後1時30分～3時【教材費】無料

【申 込】5/24(金)までに助戸公民館または町内の老人クラブへ

相生・東校地区・大橋町1・2丁目に  
お住まいの65歳以上の方

## 中央寿大学

市民大学あしがが学校認定講座

回	月 日	内 容	講 師
1	6/6(木)	開級式・一人一人が大切なたからもの	人権擁護委員 村山 哲也
2	6/27(木)	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命保険相互会社社員
3	7/11(木)	腸からちょう元気生活 ～上手に食べて、楽しく運動～	両毛ヤクルト販売株式会社社員
4	9/26(木)	足利市の文化財を知ろう！	文化課職員
5	10/10(木)	目の健康について	柏瀬眼科院長 柏瀬 光寿
6	11/14(木)	法話と落語	光永寺住職 榎本 博司
7	11/28(木)	簡単・健康！イス体操♪	公益財団法人足利市みどりと 文化・スポーツ財団スポーツ指導員
8	12/5(木)	閉級式・二胡コンサート	二胡くらぶ NICOL

【会 場】生涯学習センター【時 間】主に午後1時30分～3時【教材費】無料

【申 込】5/24(金)までに助戸公民館または町内の老人クラブへ

お住まいの町内に老人クラブがなくてもご参加出来ます。助戸公民館へお問合せください。

助戸・千歳地区にお住まいの成人女性の方

# レクール・フェミニン

【必修学習】

回	月 日	内 容	講 師
1	6/4(火)	開級式・簡単・健康！イス体操♪	公益財団法人足利市みどりと文化・スポーツ財団スポーツ指導員
2	6/20(木)	救急救命講座	中央消防署職員
3	7/9(火)	《東寿大学と合同》 トリオコンサート	TEA for THREE 石川豊子・相澤恵美・清水彩子
4	9/5(木)	《東寿大学と合同》 交通安全教室	市民生活課職員 足利警察署署員
5	10/29(火)	季節の和菓子を作ろう	香雲堂 小泉 直哉
6	11/7(木)	プロに学ぼう！ おいしいコーヒーの淹れ方	AGF 関東株式会社社員
7	12/11(水)	閉級式・Café de レクール	ラウレアフラクラブ 木村 小枝子 ラウレアフラクラブ♡カプア

【選択学習】（館外学習）

9/20(金)	《地区内限定》 フラワーパークで草花寄せ植え	あしかがフラワーパーク担当者
---------	---------------------------	----------------

【会 場】助戸公民館【時 間】主に午後1時30分～3時

【教材費】必修 1,500円 選択（館外学習）2,820円

【申 込】5/24（金）までに助戸公民館へ ※教材費は初回に集めます。

選択学習単独でのお申込みも出来ます。詳しくは助戸公民館へお問合せください。



相生地区にお住まいの成人女性の方

# 相生ういめんず・びゅう

回	月 日	内 容	講 師
1	6/10(月)	開級式・足利の観光とグルメ	観光まちづくり課職員
2	6/24(月)	省エネ・節電！上手な電気の使い方	パナソニック株式会社社員
3	7/8(月)	とちぎの慣習・ことば	県生涯学習課職員
4	9/9(月)	災害に備える「防災脳」を活性化！	明治安田生命保険相互会社社員
5	9月・10月 未定	《館外学習》 製粉ミュージアム見学&ランチ	製粉ミュージアム担当者
6	11/11(月)	プロに学ぼう！ おいしいコーヒーの淹れ方	AGF 関東株式会社社員
7	11/25(月)	楽しく動いて健康づくり	福祉レクリエーションワーカー 川上 厚子
8	12/9(月)	閉級式・トリオコンサート♪	TEA for THREE 石川豊子・相澤恵美・清水彩子

【会 場】生涯学習センター【時 間】主に午後1時30分～3時

【教材費】無料（館外学習を除く）※《館外学習》は別途申込受付を行います

【申 込】5/24（金）までに助戸公民館へ



【生涯学習課からのお知らせ】

## 募集します!!令和6年度 足利市生涯学習奨励賞の候補者

10年以上の長期にわたり、市民の模範となるボランティア活動やスポーツ活動、学習活動などの生涯学習活動を実践している方や団体を顕彰する「生涯学習奨励賞」の候補者を募集しています。

募集期間 令和6年5月1日(水)～5月31日(金)

応募方法 推薦書と活動がわかる写真5枚程度を足利市生涯学習課(生涯学習センター内)へ持参または郵送してください。

※自薦・他薦を問いません。

※推薦書は各公民館、生涯学習課、市ホームページで入手可。

【お問い合わせ】生涯学習課生涯学習推進担当(☎43-1311)

【織姫公民館からのお知らせ】

## 市民企画講座の運営団体を募集します!

生涯学習に取り組む市民団体による自主企画運営講座です。日頃の学習成果を活かして、講座を実施してみませんか?

※市の支援(詳しくは募集要項参照)もありますのでぜひぜひご応募ください!

【応募資格】 足利市民を中心に5人以上で構成し、市内で1年以上定期的に生涯学習活動をしている団体

【応募基準】 教育目標を具現化する内容で、10～12月に2～5回で実施運営できる企画(講義または実習)※その他条件有

【申込期間】 5月1日(水)～6月14日(金) ※審査があります。

【申込・お問い合わせ】 織姫公民館(☎21-6144)

【北郷公民館からのお知らせ】

## 子ども茶道教室参加児童募集!



■ 日程 6/22・7/23・8/20・9/21・10/26・11/3・11/23・11/30(8回)

■ 内容 茶器、茶巾、茶杓の扱い方・薄茶風炉点前の順序 等

■ 対象 市内の小学生(2～6年生) 茶道初心者大歓迎!

■ 募集人数 先着20名

■ 時間 午前10時～正午まで

■ 場所 北郷公民館 和室(利保町2丁目14-1)

■ 参加費 講座1回ごとに500円(お菓子代他)

■ 講師 表千家不白流(おもてせんけふはくりゅう)

鈴木 宗活(すすき そうかつ) 先生

■ 申込 令和6年6月10日(月)までにオンライン申請またはお電話にて北郷公民館(☎41-5080)へ

↓オンライン申請による申込については、以下二次元コードをお読み取りください。



## 5月の行事予定

子育てサロンすけど は、  
今月より毎月第3火曜日実施へ変更となりました!

☆生き生き元気のつどい	5月15日(水)	午前10時～11時30分	201・202 会議室
☆子育てサロンすけど	5月21日(火)	午前10時～11時30分	和室
☆おはなし広場	5月25日(土)	午前10時30分～正午	101 会議室